

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.D didapatkan hasil Tekanan Darah 165/95 mmHg, frekuensi nafas 24 x/menit, Nadi: 89 x/menit. Suhu 36,8 C. Antropometri : TB/BB : 150 cm/65 Kg. Ny.D kadang-kadang mengeluh sakit kepala dan tengkuk bagian belakang, dan Ny.S hanya dibelikan obat di warung ataupun apotek. Ny.D juga mengatakan dirinya sering mengkonsumsi makanan yang asin-asin. Ny.D mengatakan sekeluarga jarang untuk memeriksakan masalah kesehatannya ke puskesmas karena faktor perjalanan jauh dari rumahnya ke puskesmas.
- 5.1.2 Diagnosa yang muncul pada kasus ini yaitu ketidakefektifan Manajemen kesehatan keluarga b.d Ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan hipertensi dan Ketidakefektifan Pemeliharaan kesehatan b.d Ketidakmampuan keluarga menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan.
- 5.1.3 Intervensi unggulan keperawatan yang diberikan kepada keluarga Ny. D dibuat sesuai dengan keluhan klien dan keluarga untuk menurunkan tekanan darah pada klien Ny. D sambil mengajarkan kepada keluarga Ny. D tentang bagaimana mengatasi penyakit hipertensi yaitu dengan cara pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan unggulan yang diberikan kepada keluarga Ny. D dilaksanakan selama 5 kali pertemuan, dengan durasi pemberian 15 menit dengan pemeriksaan tanda-tanda vital

sebelum dan sesudah terapi disertai penjelasan terkait cara melakukan pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat.

5.1.5 Evaluasi yang didapatkan pada keluarga Ny. D khususnya Ny.D adalah adanya penurunan tekanan darah klien dari 165/90 mmHg menjadi 130/90 mmHg, dan keluarga mengalami peningkatan pengetahuan mengenai cara merawat anggota keluarga dengan hipertensi.

5.1.6 Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan didapatkan bahwa terdapat efek dari terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

5.1.1 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan wawasan dan pengetahuan khususnya tentang penanganan pada klien yang menderita Hipertensi, sehingga dapat dilakukan tindakan keperawatan dengan segera

5.1.2 Bagi Kliendan Keluarga

Menambah pengetahuan klien dan keluarga khususnya tentang cara penanganan penyakit Hipertensi selain dengan obat-obatan

5.1.3 Bagi Institusi

Sebagai *evidence base* nursing dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi khususnya penatalaksanaan untuk menurunkan tekanan darah

5.1.4 Bagi Penulis

Menambah wawasan tentang cara penanganan penyakit

Hipertensi dengan pengobatan *Non Farmakologis* sehingga menambah pengetahuan penulis, serta juga dapat digunakan untuk bahan rujukan untuk penulis selanjutnya

5.1.5 Institusi Kesehatan

Saran untuk instansi kesehatan dapat mengembangkan intervensi Rendam Kaki Dengan Air Hangat menjadi kajian khusus pada keilmuan dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan klien Hipertensi.