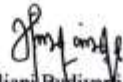


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul perbedaan status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang diberikan makanan tambahan biskuit dan lokal berdasarkan lingkaran lengan atas di Puskesmas Buntut Bali Tahun 2017 oleh Alviana Harlinda Ulva, NPM : 1614201210181 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, 10 Januari 2018

Pembimbing 1



Yuliani Budiyanti, Ns., M.Kep., Sp. Mat
NIDN : 1124077701

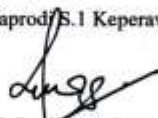
Pembimbing 2



Darmayanti Wulandatika, S.ST., M. Kes
NIDN : 1121079001

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslilawati, Ns., M.Kep
NIDN : 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi ini oleh:

Nama : Alviana Harlinda Ulva

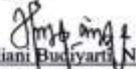
NPM : 1614201210181

Judul Skripsi : Perbedaan status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang diberikan makanan tambahan biskuit dan lokal berdasarkan lingkaran lengan atas di puskesmas Buntut bali tahun 2017

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 15 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

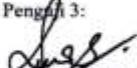
Penguji 1:


Yuliani Budiyanti, Ns., M.Kep., Sp. Mat (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1124077701

Penguji 2:


Darmavanti Wulandatika, S.ST., M. Kes (Anggota)
NIDN : 1121079001

Penguji 3:


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep (Anggota)
NIDN: 1107097801

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syarif Wani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Kaprodi S1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Alviana Harlinda Ulva

NPM : 1614201210181

Prodi : S.I Keperawatan

Judul skripsi : Perbedaan status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang diberikan makanan tambahan biskuit dan lokal berdasarkan lingkaran lengan atas di puskesmas Buntut bali tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 11 Januari 2018



Saya yang menyatakan,

Alviana Harlinda Ulva

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alviana Harlinda Ulva
NPM : 1614201210181
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbedaan status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang diberikan makanan tambahan biskuit dan lokal berdasarkan lingkaran lengan atas di puskesmas Buntut bali tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 11 Januari 2018

Saya yang menyatakan



Alviana Harlinda Ulva

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

BANJARMASIN

Skripsi, Januari 2018

Alviana Harlinda Ulva

NPM 1614201210181

Perbedaan status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang diberikan makanan tambahan biskuit dan lokal berdasarkan lingkaran lengan atas di puskesmas buntut bali tahun 2017

ABSTRAK

Status gizi merupakan hal yang penting untuk diperhatikan selama masa kehamilan karena gizi sangat berpengaruh terhadap status kesehatan ibu dan perkembangan janin. Upaya peningkatan asupan nutrisi pada ibu hamil agar tidak mengalami KEK salah satunya dengan pemberian makanan tambahan (PMT) baik itu PMT biskuit ataupun PMT lokal. Rancangan penelitian ini menggunakan *pre-exsperiman pretest-post test*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Buntut Bali tahun 2017 berjumlah 9 orang pada masing-masing kelompok, teknik yang digunakan adalah total sampling. Alat pengumpulan data berupa lembar observasi status gizi, pita LILA dan lembar observasi *food recall 24 jam*. Analisis data menggunakan *paired samples test* dan uji *independent samples test*. Hasil penelitian setelah diberikan PMT biskuit didapatkan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) berarti terdapat perbedaan nilai rata-rata LILA ibu hamil KEK *pre test* dan *post test* pemberian PMT biskuit. Hasil penelitian setelah diberikan pemberian PMT lokal nilai $p=0,001$ ($<0,05$) berarti terdapat perbedaan nilai rata-rata LILA ibu hamil KEK *pre test* dan *post test* pemberian PMT lokal. Hasil setelah dilakukan uji *independent samples test* didapatkan nilai $p=0,371$ ($p>0,05$) berarti tidak terdapat perbedaan status gizi ibu hamil KEK yang diberikan PMT biskuit dan PMT lokal berdasarkan LILA.

Kata kunci : Status gizi ibu hamil, kurang energi kronik (KEK), PMT biskuit, PMT lokal dan LILA

Daftar Rujukan : 20 (2007-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) Yang Diberikan Makanan Tambahan Biskuit dan Makanan Tambahan Lokal Berdasarkan Lingkar Lengan Atas di Puskesmas Buntut Bali Tahun 2017”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Hj.Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Terimakasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan.
3. Yuliani Budiarti, Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Darmayanti Wulandatika, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam metodologi dan penulisan serta mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah dan Puskesmas Buntut Bali yang juga membantu dalam melengkapi data skripsi ini.
6. Farida Zulfikar, Dwi Septiningtyas, Wahyu Aulia yang bersedia menjadi asisten peneliti dan sudah membantu dalam proses penelitian

7. Kedua orang tua, adik-adik dan terlebih suami serta anak saya yang sudah memberikan Doa, semangat, saran dan bantuan baik berupa moril serta materil yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman di Puskesmas Buntut terimakasih atas bantuan selama proses penelitian
9. Teman-teman satu angkatan dan semua pihak yang memberikan semangat serta dukungan dalam proses penelitian.

Mohon maaf atas segala kesalahan yang saya perbuat baik disengaja maupun tidak disengaja. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. AMIN

Banjarmasin 2018
Penulis,

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	.v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	.vii
DAFTAR ISI	.viii
DAFTAR TABEL	.ix
DAFTAR LAMPIRAN	.x
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Penelitian Terkait.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 .7
2.1 Kehamilan.....	.7
2.2 Status Gizi Ibu Hamil	.7
2.2.1 Pengertian Gizi Ibu Hamil	.7
2.2.2 Status Gizi.....	.7
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	.9
2.2.4 Kebutuhan Zat Gizi Pada Tahap Kehamilan	10
2.2.5 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil.....	16
2.2.6 Metode Penilaian Status Gizi	17
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Dipertimbangkan dalam Meningkatkan Kebutuhan Gizi Pada ibu Hamil	19
2.3 Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil.....	20
2.3.1 Pengertian KEK.....	20
2.3.2 Etiologi KEK	20
2.3.3 Patofisiologi KEK.....	21
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi KEK	22
2.3.5 Dampak KEK Pada Ibu Hamil	22
2.3.6 Pelayanan Gizi Pada Ibu Hamil KEK.....	23
2.4 Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	25
2.4.1 Pengertian PMT	25
2.4.2 Tujuan PMT	25

2.4.3 Strategi Pemberian Makanan Pada Ibu Hamil.....	25
2.4.4 Syarat PMT.....	26
2.4.5 Bentuk PMT	27
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Definisi Operasional	30
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	32
3.6 Teknik Pengambilan Data	33
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	35
3.8 Teknik Analisis Data	36
3.9 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
4.2 Analisis Univariat	42
4.3 Analisis Bivari	44
4.4 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	50
4.3 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran	42
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1	Penelitian Terkait
Tabel	2.1	Daftar angka kecukupan gizi (AKG) per orang/hari yang dianjurkan (Widyakarya pangan dan gizi VIII)
Tabel	2.2	Kenaikan berat badan selama hamil berdasarkan IMT Pra Kehamilan
Tabel	2.3	Kebutuhan energi dan zat gizi ibu hamil KEK
Tabel	2.4	Daftar komposisi gizi dalam 100 gram produk (per saji)
Tabel	4.1	Jarak tempuh dari ibukota Kecamatan ke desa-desa
Tabel	4.2	Karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, penghasilan, usia kehamilan
Tabel	4.3	Deskripsi karakteristik responden berdasarkan umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, penghasilan, usia kehamilan Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil KEK (berdasarkan LILA) sebelum dan sesudah diberikan PMT biskuit
Tabel	4.4	Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil KEK (berdasarkan LILA) sebelum dan sesudah diberikan PMT biskuit
Tabel	4.5	Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil KEK (berdasarkan LILA) sebelum dan sesudah diberikan PMT lokal
Tabel	4.6	Perbedaan status gizi ibu hamil KEK sebelum diberikan PMT biskuit dan setelah diberikan PMT biskuit berdasarkan LILA
Tabel	4.7	Perbedaan status gizi ibu hamil KEK sebelum diberikan PMT biskuit dan setelah diberikan PMT lokal berdasarkan LILA
Tabel	4.8	8 Perbedaan hasil pengukuran LILA yang diberikan PMT biskuit dan PMT lokal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Tanda bukti penyerahan informasi publik dari Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah
Lampiran	2	Surat keterangan pengambilan data sebagai studi pendahuluan dari UPTD Kesehatan Pulau Malan Puskesmas Buntut Bali
Lampiran	3	Surat Permohonan Bimbingan Skripsi
Lampiran	4	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran	5	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran	6	Jadual Pelaksanaan Penelitian
Lampiran	7	Surat permintaan menjadi responden penelitian
Lampiran	8	SOP Pengukuran LILA
Lampiran	9	Lembar Observasi Status Gizi
Lampiran	10	Lembar Observasi Konsumsi Makanan 24 Jam (<i>food recall</i>)
Lampiran	11	Etik penelitian
Lampiran	12	Surat ijin melakukan penelitian
Lampiran	13	Surat balasan dari Puskesmas tentang ijin melakukan penelitian
Lampiran	14	Rekapan <i>food recall</i> 24 jam
Lampiran	15	Keputusan MENKES tentang spesifikasi teknis makanan tambahan
Lampiran	16	Kebutuhan Energi Sehari
Lampiran	17	Menu PMT lokal
Lampiran	18	Daftar Konsumsi Bahan Makanan (DKBM)
Lampiran	19	Analisis statistik