

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

- 4.1.1 Terdapat perbedaan nilai rata-rata LILA ibu hamil KEK sebelum dan sesudah pemberian PMT biskuit
- 4.1.2 Terdapat perbedaan nilai rata-rata LILA ibu hamil KEK sebelum dan sesudah pemberian PMT lokal
- 4.1.3 Tidak terdapat perbedaan status gizi ibu hamil KEK yang diberikan PMT Biskuit dan PMT Lokal berdasarkan LILA

4.2 Saran

- 4.2.1 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan
Pemberian PMT biskuit dan PMT lokal bisa dijadikan program inovatif perbaikan gizi terutama ibu hamil dengan masalah KEK
- 4.2.2 Instansi terkait seperti Puskesmas dan Dinas Kesehatan
PMT lokal sebagai pilihan alternatif dalam penanggulangan masalah KEK pada ibu hamil.
- 4.2.3 Untuk peneliti berikutnya
Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang PMT biskuit maupun PMT lokal dalam penanganan masalah KEK pada ibu hamil dan waktu untuk melakukan penelitian lebih lama sehingga akan terlihat pengaruh dari pemberian PMT biskuit dan PMT lokal.