

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian keperawatan yang telah dilakukan pada An.M dengan Kejang Demam di Rumah Sakit Islam Banjarmasin Ruang Al-Haitam keluarga mengatakan saat sakit anak tidur siang 1 jam dan tidur malam 6 jam, tidur sering terbangun saat malam hari dan gelisah karena lingkungan baru dan saat demam, anak tampak gelisah, dan rewel, anak tampak lemes, pasien dirawat di ruang kelas III, lingkungan diruangan berisik, ramai dan panas, suhu 36,7 °C, nadi 125 x/menit, respirasi 25 x/menit.
- 5.1.2 Dari hasil pengkajian keperawatan yang telah dilakukan pada An.M diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan gangguan lingkungan dan resiko cedera.
- 5.1.3 Berdasarkan analisa kasus dan jurnal peneliti menerapkan Intervensi yang dilakukan pijat balita untuk mengatasi gangguan pola tidur pada An.M
- 5.1.4 Implementasi keperawatan dengan intervensi pijat balita dilakukan selama 3 hari perawatan.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pada An.M dengan penerapan tindakan pijat balita selama 3 hari perawatan mengalami peningkatan tidur.
- 5.1.6 Analisa hasil asuhan keperawatan dengan penerapan pijat balita dengan kejang demam pada hari pertama tidur siang 2 jam dan tidur malam 6 jam dengan jumlah tidur 8 jam, hari kedua tidur siang 2 jam dan tidur malam 8 jam dengan jumlah tidur 10 jam, dan hari ketiga anak sudah bisa tidur siang 3 jam dan malam 10 jam jumlah tidur 13 jam, sehingga dapat di analisis terjadi peningkatan jumlah jam tidur siang dan malam pada anak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Dengan kemudahan pelaksanaan dan manfaat yang sangat besar sehingga akan sangat mudah untuk diaplikasi, diharapkan perawat yang ada di Rumah Sakit Islam Banjarmasin dapat menerapkan atau menganjurkan orang tua anak melakukan pijat balita.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Rumah Sakit Islam Banjarmasin

khususnya ruang Al-Haitam dapat memberikan informasi dan pengetahuan seperti penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi yaitu pijat balita.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan agar Karya Ilmiah Akhir Profesi ini dapat dijadikan acuan pembelajaran berdasarkan *Evidence Based Nursing* pada penanganan pasien kejang demam dengan gangguan pola tidur menggunakan penerapan intervensi pijat balita.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi bahan acuan dan masukan untuk meneruskan penelitian ini dengan mempertimbangkan model-model terapi lainnya khususnya dalam menangani pasien balita dengan gangguan tidur.