

BAB 5

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1 Hasil pengkajian pada Ny.F usia 58 tahun didapatkan data subjektif yaitu klien mengeluh pusing dibagian kepala dan tidak bisa tidur ketika malam hari. Pada pengkajian obejektif Data Objektif: TTV Ny. F TD: 157/95 mmHg T: 36,7 C N: 95 x/m RR: 20x/m
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan prioritas yang muncul pada kasus ini yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan tidak keefektifan pola perawatan kesehatan keluarga (D.0115)
- 5.1.3 Intervensi yang direncanakan pada kasus ini yaitu pemberian PENKES dan simulasi senam yoga untuk menurunkan tekanan darah pasien hipertensi.
- 5.1.4 Implementasi ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi melakukan tindakan senam yoga selama 15-30 menit, terapi ini dapat dilakukan pada saat tekanan darah klien mengalami peningkatan dan keadaan klien merasa dirinya lagi setres.
- 5.1.5 Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa ada penurunan tekanan darah pada Ny. F setelah diberikan terapi senam yoga. Pada saat pengkajian pada Ny. F didapatkan nilai tekanan darahnya adalah 157/95 mmHg, yang akhirnya nilai tekanan darahnya turun menjadi 140/65 mmHg.

5.2 SARAN

- 5.1.1 Bagi klien/Aplikatif
Diharapkan bagi klien agar rutin memeriksakan kesehatannya di pelayanan kesehatan agar hipertensi klien dapat terkontrol. Senam yoga ini dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologi untuk mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi dan diharapkan

juga klien dapat selalu menerapkan terapi senam yoga untuk menurunkan tekanan darahnya.

5.1.1 Bagi Keilmuan

Diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan referensi dalam intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.1.2 Bagi Instansi

Diharapkan mampu untuk konsisten dan kompeten dalam memberikan perawatan kepada penderita hipertensi dan selalu menerapkan pembaruan dalam teknik keperawatan yang diberikan.