

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Syazili Mustofa. (2023). *Hipertensi: Gambaran Umum*. Majority, 11(2), 128–138.
- Aman Banathia, A. S. (2019). *Impact of yoga asanas on human body*. Indian Journal of Physical Education, 19(2), 1–6.
- Ayuningtyas, E., Anestesi, M. M.-J., & 2023, U. (2023). *Penerapan Senam Hatha Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jebres Surakarta*.
- Dafriani, P., Sartiwi, W., & Dewi, R. I. S. (2023). *Edukasi Hipertensi Pada Lansia Di Lubuk Buaya Kota Padang*. Abdimas Galuh, 5(1), 90.
- E.J. (2021). Original research. *American Journal of Ophthalmology*, 9(3), 215–217.
- Gea, D. M., Nainggolan, E. A., Duha, E., & Kaban, K. B. (2020). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan*. Zona Keperawatan: Program Studi, 15, 216–220.
- Ghidoni, C., Kruzik, M., Rossi, V. A., Caselli, S., & Schmied, C. M. (2022). *Definisi Respon Hipertensi terhadap Latihan*. XXX, 1–6.
- Harefa, E. I. J. (2023). *Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan Keluarga*, 1–8.
- Hasdiana, U. (2020). *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Analytical Biochemistry, 11(1), 1–5.
/
- Huda, S. (2024). *MONOGRAFI Pahami Kesehatan Tubuhmu: Glukosa dan Tekanan Darah*.
- Idrus, N. I., Ansariadi, & Ansar, J. (2021). *Determinan Pemeriksaan Rutin Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Massenga*. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 16(2), 191–198.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS), 6(1), 41–51.
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). *Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan, 12(4), 31–42.

- Jose, J., & Shailesh, S. (2021). *Yoga Asana Identification: A Deep Learning Approach*. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 1110(1), 012002.
- Kebiasaan, H., Dengan, O., Darah, T., Penderita, P., & Usia, H. (2019). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif di Puskesmas Bergas 1*. 1–10.
- Kemenkes. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*.
- Kodrata, G. A., Ayu, A. P., Shinta, A., & Amita, D. (2024). *Uji Coba Modul Yoga Untuk Mengatasi Insomnia Ringan-Sedang Pada Mahasiswa Kedokteran* 23(1), 26–34.
- Kuswati, A., & Awaludin, S. (2024). *Jurnal Keperawatan Mersi Non Maleffice pada Pasien Hipertensi : Analisis Konsep*. 13, 26–32.
- kusyani, wulandari, I. (2020). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*.
- Maulidia, A., Bhakti, W. K., & Pratama, K. (2023). *Efektivitas Senam Yoga terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(1), 25–34.
- Maya, K., Merilla Erizon, D., & Purnama Sari, W. (2022). *Senam Yoga Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Di Kelurahan Kampung Jawa Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok*. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2(2), 35–42.
- Meylawati, L. E., Anggraeni, F., Nurmaya, R., & Nuraeni, S. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Terhadap Kelompok Lansia Di Wilayah RW 11 Kelurahan Kebon Pala Jakarta Timur Dengan Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi*. 1(1), 1–6.
- Muthia, A., & Hasibuan, B. (2020). *Perencanaan keperawatan dalam keluarga*.
- Nur fadillah, D. (2019). *Asuhan keperawatan keluarga aplikasi dalam praktik : NICNOC, SKDI SIKI SLKI*.
- Nurul Eko Widiyastuti, E. A. P. (2022). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*.
- Panggabean, M. S. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi*. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91.
- Prasetya, C. H. (2023). *Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi*. *Journal of Mutiara Medika*, 15(1),

67–74.

Prasetyo, A., Sarwa, & Rahayu, Y. S. E. (2023). *Antisipasi Komplikasi Hipertensi Pada Lanjut Usia dengan Pengelolaan Obat Antihipertensi dan Diet yang Tepat*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan (JPKMK), 3(2), 68–76.

Pratama, W. T., Putra, I. P. Y. P., & Juhanna, I. V. (2024). *Yoga sebagai Penanganan Kasus Hipertensi*. Jurnal Syntax Admiration, 5(3), 1032–1039.

Putra Deni Eka dan Asep Dedy. (2023). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Rumah Bahagia Kawal Kecamatan Gunung Kijang Kabupaten Bintan Provinsi Kepri*. Artikel Ilmiah, 8 no 03(2087–7285), 1–10.

Rahman, S. P., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Usia Lansia Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Duingi*. Journal of Educational Innovation and Public Health, 1(1), 206–214.

Rahmawati, D., & Firdaus, M. B. (2023). *Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Faletahan Health Journal, 10(03), 293–300.

Rahmawati, I., Suryandari, D., & Rizqiea, N. S. (2020). *Peningkatan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Emergensi melalui Pendidikan Kesehatan*. Jurnalempathy.Com, 1(1), 58–63.

Ramadia, (2023). *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA*. Tahta Media Group.

Sergio Yudi Midu, M. A. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja: Literature Review*. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia), 7(3), 637–647.

Sri Astutik Andayani. (2023). *Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 13(2), 485–490.

Suti, F. (2024). *yoga ashanas*

Taneja, D. K. (2014). *Yoga and health*. Indian Journal of Community Medicine, 39(2), 68–72.

Werdiyana, N. G., Wulandari, N. P. D., & Gandari, N. K. M. (2024). *Pengaruh Yoga Pranayama dengan Tingkat Stres Perawat yang Bertugas di Ruang Operasi Rumah Sakit Balimed Denpasar*. Jurnal Kesehatan Medika Udayana, 10(01), 01–16.

- Wiasa, I. W. (2020). *Yoga Therapy Untuk Penyakit Hipertensi*. Jurnal Yoga Dan Kesehatan, 1(1), 65.
- Widiyoni, Indriyati, T. B. A. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*.
- Wiyono, J., Rohma, E. M., & Lundy, F. (2022). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang*. Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan), 7(1), 23.
- Yasin, V. A. N., Wahdiyati, S., Rismawanti, G. S., Weningtyas, V. S., Jamil, N. A., & Prianti, Y. I. (2024). *Determinan Hipertensi Pada Peserta Posbindu PTM (Penyakit Tidak Menular) Puskesmas Sawangan II*. Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat (Scientific Periodical Journal Of Medicine And Public Health), 2(1), 1–11.
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*. Jurnal Implementa Husada, 4(1).