

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care* oleh Triani (NPM. 1648401120253) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Mei 2018

Pembimbing 1



Herda Ariyani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

Pembimbing 2



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN . 1115098101

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN . 1115098101

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care* yang dibuat oleh Triani (1648401120253), telah diujikan di depan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi pada 16 Juli 2018

Tim Penguji:

Penguji 1,



Herda Arivani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

Penguji 2,



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN . 1115098101

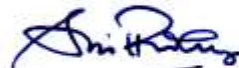
Penguji 3,



Candra Wijaya, M.Sc., Apt
NIDK . 8823060017

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Farmasi



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN . 1115098101

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi



Nisya Muhyani, M.Sc., Apt
NIDN. 1102038381

PROGRAM STUDI D3 FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN

KTI, 17 MEI 2018

Triani

1648401120253

Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Dari Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care*

Abstrak

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang menjadi penyebab kematian di Indonesia. Prevalensi hipertensi pada tahun 2017 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin sebanyak 5509 penderita hipertensi. Pemberian informasi tentang penyakit, terapi, hingga perbaikan pola makan dan gaya hidup merupakan cara yang strategis untuk meningkatkan kualitas penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien hipertensi setelah KIE dari Tenaga Kefarmasian melalui *home care*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data secara *purposive sampling*, sebanyak 8 pasien. Kuesioner SF-36 digunakan untuk menilai domain kualitas hidup penderita hipertensi pada 2 kali kunjungan. Data hasil penelitian yang diamati adalah nilai perubahan skor tiap domain pada SF-36 dan pengisian data kesehatan. Menunjukkan bahwa dengan adanya KIE melalui *home care* mampu meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi yang awalnya 12,5% menjadi 75 %.

Kata Kunci: *hipertensi, komunikasi informasi dan edukasi, home care, kualitas hidup, tekanan darah*

Daftar Rujukan: 36 (1992-2017)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care*”.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairudin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Ibu Risya Mulyani, M.Sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Sri Rahayu, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Herda Ariyani, M.Farm., Apt selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Rahayu, M.Farm., Apt selaku Pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin khususnya dosen Farmasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayahanda Nurahmad, Ibunda Ngajiyah dan Adinda Nuryati serta keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa agar diberi kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman angkatan X dan orang-orang terdekat yang telah memberikan motivasi serta pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga dalam penyusunan KTI ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Banjarmasin, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Penelitian Terkait	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	5
2.2 Kepatuhan	8
2.3 Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi	16
2.4 Tenaga Kefarmasian	21
2.5 Home Care Kefarmasian	24
2.6 Kerangka Konsep	26
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.5 Alat Pengumpulan Data	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	31
3.7 Teknik Analisis Data	33
3.8 Etika Penelitian	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum	35
4.2 Hasil penelitian	36
4.3 Pembahasan	39
4.4 Keterbatasan Penelitian	46

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR RUJUKAN	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 3.3. Instrumen Kualitas Hidup dengan SF-36.....	31
Tabel 4.1 Data Kependudukan Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Golongan Umur	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan	37
Tabel 4.6 Kegiatan Kunjungan Pertama	42
Tabel 4.7 Kegiatan Kunjungan Kedua	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 SF-36 dengan 8 skala fungsional	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	26
Gambar 4.1 Data Skor Rata-rata Kualitas Hidup per Domain.....	38
Gambar 4.2 Persentase Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah diberikan PIO dari Tenaga Teknis Kefarmasian.....	38
Gambar 4.3 Nilai Rata-rata Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah diberikan KIE dari Tenaga Kefarmasian.	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *informed consent*
- Lampiran 2. Lembar Penilaian Kesehatan
- Lampiran 3. Kuesioner *Short Form-36*
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Bimbingan KTI
- Lampiran 5. Lembar Konsul
- Lampiran 6. Permohonan Permintaan Data Penelitian
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Permohonan Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Pengesahan Proposal KTI
- Lampiran 10. Data Responden
- Lampiran 11. Leaflet KIE
- Lampiran 12. Pemberian KIE melalui *Home Care*
- Lampiran 13. Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup