

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi setelah mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Dari Tenaga Kefarmasian melalui *Home Care* di Puskesmas Cempaka Banjarmasin di katagorikan Baik dengan hasil dari 8 responden terdapat 4 (50%) responden yang mempunyai kualitas hidup meningkat setelah di berikan KIE dan mampu meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi yang awalnya 12,5% menjadi 75%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Hendaknya pasien lebih meningkatkan kualitas fisik dengan cara lebih juga harus melakukan aktifitas fisik yang sangat diperlukan bagu tubuh seperti olahraga secara rutin dan teratur.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Menambah pengetahuan tentang kualitas hidup pasien hipertensi dengan melakukan KIE melalui *home care* guna meningkatkan kualitas pelayanan dan kesejahteraan pasien.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi dan literatur di perpustakaan sehingga dapat memperkaya ilmu pengetahuan tentang kualitas hidup pasien hipertensi.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain

Hendaknya peneliti dapat menggali lebih mendalam bagaimana pasien dalam menjalani pengobatan.