

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perbedaan tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler temporer dan permanen pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler temporer pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin berjumlah 10 orang (66,67%) dari total klien yang menjalani akses vaskuler temporer dengan kategori kecemasan sedang.
- 5.1.2 Tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler permanen pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin berjumlah 8 orang (53,33%) dari total klien yang menjalani akses vaskuler permanen dengan kategori kecemasan ringan.
- 5.1.3 Tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler temporer dan permanen pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin berjumlah 16 orang (53,33%) dari total klien dengan kategori kecemasan sedang.
- 5.1.4 Ada perbedaan secara statistik antara tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler temporer dan permanen pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin ditunjukkan dengan hasil tingkat signifikan atau (p value sebesar 0,002 lebih kecil dari alpha α dengan nilai 0,05) nilai tersebut secara statistik bermakna ($p < 0,05$).

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Pengembangan ilmu keperawatan hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi Instansi pendidikan keperawatan dalam hal menambah keberagaman pengetahuan dan informasi dalam bidang keperawatan terutama dalam EBPN pelaksanaan hemodialisis. Hasil data penelitian menunjukkan tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler temporer dan permanen pada klien yang menjalani hemodialisa reguler di instalasi hemodialisa diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan pelayanan keperawatan, khususnya di ruangan hemodialisa. Melalui pemberian asuhan keperawatan secara holistik biopsiko- sosial pada klien gagal ginjal dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan angka harapan hidup klien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa .
- 5.1.2 Bagi Instansi, hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi Instansi tempat penelitian untuk memfasilitasi bimbingan rohani selain peran perawat memberikan penjelasan tentang proses hemodialisa sesuai kewenangannya, memberikan masukan untuk Instalasi melalui kepala ruangan mengatur jadwal poliklinik sehingga tidak berbenturan dengan jadwal hemodialisa klien, mengadakan family gatering sebagai wadah klien dan keluarga saling bertukar pengalaman sehingga melibatkan keluarga untuk memberi motivasi kepada klien.
- 5.1.3 Bagi Masyarakat terutama masyarakat yang menjalani hemodialisa maupun yang terlibat di dalamnya diharapkan hasil penelitian akan dapat menjadi sarana informasi dalam menjalani hemodialisa dengan kualitas yang bagus, mampu mengenali kondisi penyakit ginjal kronis dengan hemodialisa tanpa komplikasi sehingga diri mereka sendiri termotivasi untuk selalu disiplin dalam menjaga kondisi kesehatan mereka. klien diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dan dapat menambah pengetahuan terhadap proses hemodialisa. Keluarga klien

diharapkan dapat lebih memahami peran dan fungsi sebagai pemberi dukungan kepada klien yang menjalani terapi hemodialisa. Dukungan keluarga merupakan salah satu poin penting yang harus selalu diberikan kepada klien.

- 5.1.4 Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan dasar bagi penelitian lain sehingga diharapkan munculnya penelitian- penelitian baru yang akan menjadi dasar dalam memberikan pelayanan hemodialisa yang optimal seperti menggali kembali faktor- faktor yang mengakibatkan tingkat kecemasan dengan pemasangan akses vaskuler pada klien yang menjalani hemodialisa serta peneliti berikutnya yang ingin mengadakan penelitian serupa agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk dijadikan dasar penelitian selanjutnya.