

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI SETELAH
MENDAPATKAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI
OLEH TENAGA KEFARMASIAN MELALUI *HOME CARE***

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi D3 Farmasi

Oleh :
AI ISNAINI SAFITRI
NPM. 1648401120208

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care* oleh Ai Isnaini Safitri (NPM. 1648401120208) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Mei 2018

Pembimbing 1



Herda Arivani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

Pembimbing 2



Dr. Muhammad Anshari, M.Si., Apt, MM
NIDN. 1115106701

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



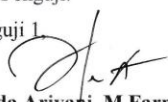
Siti Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN. 1145098101

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care* yang dibuat oleh Ai Isnaini Safitri (1648401120208), telah diujikan di depan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi pada 29 Juni 2018

Tim Penguji:

Penguji 1,


Herda Arivani, M.Farm., Apt

NIDN. 1129109001

Penguji 2,


Dr. Muhammad Anshari, M.S.Si., Apt, MM

NIDN. 1115106701

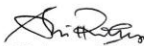
Penguji 3,


Marlia Fatwa, S.Farm., MPH, Apt

NIP. 198611232011012001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Farmasi


Sri Rahayu, M.Farm., Apt

NIDN . 1115098101

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi


Rasya Mulyani, M.Sc., Apt

NIDN. 1102098381



Lampiran 13. Pernyataan Keaslian Penelitian

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ai Isnaini Safitri

NPM : 1648401120208

Program Studi : D3 Farmasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan plagiat, yaitu pengambil alihantulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti ataudapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, Juni 2018

Pembuat pernyataan



Ai Isnaini Safitri

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

KTI, 17 Mei 2018

**Ai Isnaini Safitri
1648401120208**

Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi Oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care*

Abstrak

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit paling mematikan di dunia dan di Indonesia. Prevalensi hipertensi pada tahun 2017 di Puskesmas Cempaka cukup tinggi. Pemberian KIE oleh Tenaga Kefarmasian yaitu Apoteker didukung Tenaga Teknis Kefarmasian pada pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap terapi obat demi mencapai tekanan darah yang diinginkan. Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien hipertensi setelah pemberian KIE oleh Tenaga Kefarmasian di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Metode: Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data pasien secara *purposive sampling* pasien di Puskesmas Cempaka Banjarmasin selama periode April-Mei 2018. Subjek yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 8 orang. Pengumpulan data diperoleh dari pengisian lembar penilaian kesehatan dan kuesioner kepatuhan *Morisky Modification Adherence Scale* (MMAS). Hasil penelitian: Menunjukkan bahwa dengan pemberian komunikasi, informasi dan edukasi melalui *Home Care* dapat meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi yang semula hanya 12,5% menjadi 62,5%.

Kata kunci: *hipertensi, komunikasi informasi dan edukasi, home care, kepatuhan, tekanan darah*

Daftar rujukan: 44 (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Mendapatkan Komunikasi Informasi dan Edukasi oleh Tenaga Kefarmasian Melalui *Home Care*”.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairudin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Ibu Risya Mulyani, M.Sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Sri Rahayu, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Herda Ariyani, M.Farm., Apt selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Muhammad Anshari, M.S,Si., Apt, MM selaku Pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Marlia Fatwa, S.Farm., MPH, Apt selaku Pembimbing 3 yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin khususnya dosen Farmasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayahanda Karlan, Ibunda Karsomiyati dan Kakanda Deden Sukma Munajat serta keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa agar diberi kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman angkatan X dan orang-orang terdekat yang telah memberikan motivasi serta pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga dalam penyusunan KTI ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Banjarmasin, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.2 Kepatuhan	12
2.3 Pemberian Komunikasi, Informasi dan Edukasi	15
2.4 Tenaga Kefarmasian	19
2.5 Home Care Kefarmasian	21
2.6 Kerangka Konsep	24
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Definisi Operasional	25
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.5 Alat Pengumpulan Data	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	28
3.7 Teknik Analisis Data	30
3.8 Etika Penelitian	30
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum	32
4.2 Hasil penelitian	34
4.3 Pembahasan	37
4.4 Keterbatasan Penelitian	45

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR RUJUKAN	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa Umur ≥ 18 Tahun	8
Tabel 2.2 Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi	9
Tabel 2.3 Kerangka Konsep	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Data Kependudukan Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Golongan Umur	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pekerjaan.....	36
Tabel 4.6 Ketidapatuhan Minum Obat Berdasarkan Kuesioner	36
Tabel 4.7 Kegiatan Kunjungan Pertama	41
Tabel 4.8 Kegiatan Kunjungan Kedua	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Kepatuhan Pasien Kunjungan 1 dan Kunjungan 2	36
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *informed consent*
- Lampiran 2. Lembar Penilaian Kesehatan
- Lampiran 3. Kuesioner New 8 Item Self Report Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Bimbingan KTI
- Lampiran 5. Lembar Konsul
- Lampiran 6. Permohonan Permintaan Data Penelitian
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Permohonan Ijin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Pengesahan Proposal KTI
- Lampiran 10. Data Responden
- Lampiran 11. Leaflet Pemberian Informasi Obat
- Lampiran 12. Pemberian KIE melalui *Home Care*
- Lampiran 13. Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup