

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian Hubungan Karakteristik Beban Kerja Dengan Stress Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD DR. H. Moch. Ansari Saleh dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1.1.1. Sebagian besar responden mengalami beban kerja dan stres sedang
Memperlihatkan bahwa dari 32 responden, beban kerja ringan tidak ada 0 (0%) , dan beban kerja sedang dengan stres sedang 11 (34%)
- 1.1.2. Terdapat dari reponden yang mengalami beban kerja dan stres berat
Memperlihatkan bahwa dari 32 responden, memperlihatkan bahwa terdapat stres sedang 1 (3,1%) dan beban kerja berat terdapat 1 (3,1%).
- 1.1.3. Tidak Ada hubungan Karakteristik beban kerja dengan stress kerja perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD DR. H. Moch. Ansari Saleh Memperlihatkan bahwa dari 32 responden, beban kerja ringan tidak ada 0 (0%) , dan beban kerja sedang dengan stres sedang 11 (34%) namun stres sedang 1 (3,1%) dan beban kerja berat terdapat 1 (3,1%). Nilai koefisien korelasi dengan derajat kemaknaan $\rho \geq 0,05$ adalah $\rho=0,141$ berarti H_0 diterima dan H_1 ditolak berarti tidak ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen, yaitu tidak ada hubungan karakteristik dan Beban kerja dengan stres kerja perawat di ruang Intalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD DR. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

1.2. Saran

Saran berdasarkan hasil penelitian dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran

1.2.1. Bagi Rumah Sakit

Untuk memberikan masukan dari gambaran tentang karakteristik dan beban kerja perawat sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi pihak manajemen rumah sakit dalam pengambilan keputusan, serta membuat kebijakan yang berkaitan dengan pelayanan keperawatan sehingga meminimalkan terjadinya stress kerja terhadap perawat.

1.2.2. Bagi Instansi

Pendidikan Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang beban kerja yang berhubungan dengan stress kerja pada perawat bagi mahasiswa jurusan kesehatan, khususnya mahasiswa keperawatan

1.2.3. Bagi Perawat:

Memperoleh gambaran nyata tentang karakteristik dan beban kerja terhadap stress kerja pada perawat sehingga dapat mempengaruhi perawat dalam mengelola beban kerja agar tidak.