

**HUBUNGAN AKTIFITAS *PATIENT HANDLING* DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT
DI IGD RSUD ULIN BANJARMASIN
TAHUN 2017**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

**Oleh
NORLATHIFAH
NPM 1614201210136**

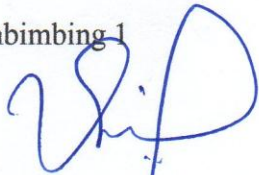
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN TAHUN 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan aktivitas *patient handling* dengan keluhan muskuloskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin oleh Norlathifah, 1614201210136 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

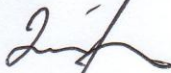
Banjarmasin, Desember 2017

Pembimbing 1



Uni Afriyanti, Ns, M. Kep
NIDN. 1128048601

Pembimbing 2



Arif Muttaqin, S. Kep, Ns, MM
NIP. 19720810 199202 1 001

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini Oleh :

Nama : Norlathifah

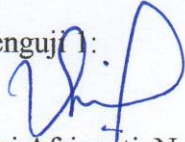
NPM : 1614201210136

Judul Skripsi : Hubungan aktivitas *patient handling* dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 11 Desember 2017, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

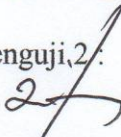
Penguji 1:



Uni Afriyanti, Ns, M. Kep
NIDN. 1128048601

(Pimpinan Sidang)

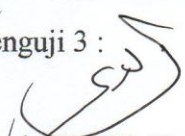
Penguji 2:



Arif Muttaqin, S. Kep, Ns, MM
NIP. 19720810 199202 1 001

(Anggota)

Penguji 3 :



Linda, Ns, M. Kep
NIDN. 9911621670

(Anggota)

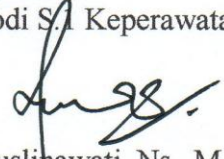
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : Desember 2017



Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

M. Syafwani, SKp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Mengetahui
Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Norlathifah
NPM : 1614201210136
Prodi : S1 Keperawatan (Ners.B)
Judul skripsi : Hubungan aktivitas patient handling dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 4 Desember 2017

Saya yang menandatangani,


Tanda tangan

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus Juta Rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Norlathifah
NPM : 1614201210136
Prodi : S1 Keperawatan (Ners.B)
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan aktivitas patient handling dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,
Pada tanggal : 4 Desember 2017
Saya yang menyatakan,


Norlathifah

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Desember 2017

**Nama Mahasiswa : Norlathifah
NPM : 1614201210136**

Hubungan aktivitas patient handling dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin

Abstrak

Aktivitas kerja perawat dirumah sakit terutama di IGD cukup berat dan mempunyai potensi menimbulkan penyakit dan kecelakaan akibat kerja, salah satunya adalah faktor yang berhubungan dengan ergonomi antara lain mengangkat, mendorong, menarik, menjangkau, membawa benda dalam hal penanganan pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas *patient handling* dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua perawat pelaksana di IGD RSUD Ulin Banjarmasin dengan sampel diambil dengan teknik Sampling jenuh berjumlah 25 orang. Analisis data menggunakan *spearman rank*.

Hasil Penelitian didapatkan bahwa sebagian besar aktivitas *patient handling* adalah berat, sebagian besar perawat mengeluhkan keluhan muskuluskeletal yang berat dan Terdapat hubungan antara aktivitas *patient handling* dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin.

Perlunya perawat menggunakan body mekanik dan ergonomi tubuh ideal pada setiap *patient handling*, perlunya penelitian lanjutan tentang pengaruh body mekanik terhadap keluhan muskuluskeletal perawat.

Kata Kunci : *Patient Handling*, Keluhan Muskuluskeletal

Daftar Rujukan : 13 (2010-2016)

**NURSING STUDY PROGRAM
NURSING AND HEALTH SCIENCES FACULTY**

Script, December 2017

**Student's Name : Norlathifah
Register Number : 1614201210136**

The relationship between patient handling activity with Musculoskeletal Disorder of emergency Departement Nurse in Ulin Hospital

Abstract

Nurse in Emergency Department has hard activity and potentially cause disease and injury cause of this activity. One of the factor related to ergonomic is lifting, pushing, pulling, reaching and carrying to hadle the patient..

This goal of the research is to determine the relationship between patient handling activity with Musculoskeletal Disorder of emergency Departement Nurse in Ulin Hospital.

This research use correlation descriptive methode with crosssectional approach. The population is all nurse in Emergency Department in Ulin Hospital. The sample size is 25 respondent. The data analysis use spearman rank.

The result is more than a half nurse has hard hadling activity,more than a haft nurse complain of musculoskeletal dysorder and there are relationships between patient handling activity with Musculoskeletal Disorder

It is necessary for nurse to to use ergonomic princips for doing some activities to avoid musculosceletarl dysorder.

Key word : patient handling activity, Musculoskeletal Disorder

Reference : 17 (2010-2016)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul ” Hubungan aktivitas patient handling dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak tersebut, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu dr. Hj. Suciati, M. Kes, selaku Direktur RSUD Ulin Banjarmasin, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Ulin Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M. Kep, Sp. Kep. J., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak M. Fadli, S. Kep, Ns, selaku Kepala IGD RSUD Ulin Banjarmasin, yang telah memberikan izin dan banyak membantu peneliti dalam pengambilan data.
5. Ibu Uni Afriyanti, Ns, M. Kep, selaku pembimbing materi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
6. Bapak Arif Muttaqin, S. Kep, Ns, MM, selaku pembimbing metodologi penelitian yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang cara metodologi penelitian yang baik.
7. Bapak dan ibu perawat IGD RSUD Ulin Banjarmasin yang telah membantu dalam pengumpulan data studi pendahuluan dan sebagai responden penelitian
8. Orang tua yang selalu penuh harap dan mengisi harinya dengan penuh do'a untuk keberhasilan penulis.

9. Suami dan Anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan proposal ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu, atas bantuannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis hanya dapat memanjatkan do'a, semoga Tuhan memberikan kelimpahan berkat dan rahmat-Nya serta membalas amal baik kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Penulis menyadari adanya ketidaksempurnaan dari skripsi ini, karenanya penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan umumnya dan ilmu keperawatan khususnya

Banjarmasin, Desember 2017

Norlathifah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Penelitian Terkait.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. <i>Patient Handling</i> (Penangan pasien).....	8
2.2. Keluhan muskuluskeletal.....	26
2.3. Kerangka Konseptual	35
2.4. Hipotesis	35
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	36
3.2. Definisi Operasional	36
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	37
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.5. Alat Pengumpul Data.....	38
3.6. Teknik Pengambilan Data	39
3.7. Teknik Pengolahan Data Dan Analisis Data	40
3.8. Etika Penelitian.....	43
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	46
4.2. Hasil Analisis Data Responden.....	53
4.3. Pembahasan.....	55
4.4. Keterbatasan penelitian	60
4.5. Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	60

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Saran.....	62
DAFTAR RUJUKAN.....		64
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Tabel Colton.....	43
Tabel 4.1 Ketenagaan RSUD Ulin Banjarmasin.....	47
Tabel 4.2 Jumlah Ketenagaan IGD RSUD Ulin Banjarmasin	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	50
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan umur.....	51
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan lama kerja	52
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan status kepegawaian	53
Tabel 4.8 Aktivitas <i>patient handling</i> pada perawat	53
Tabel 4.9 Keluhan muskuluskeletal pada perawat	54
Tabel 4.10 Hubungan aktivitas <i>patient handling</i> dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat.....	55

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi dan pedoman wawancara
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi
- Lampiran 6. Surat izin Studi pendahuluan
- Lampiran 7. Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin penelitian
- Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 11. Foto-foto Kegiatan Penelitian