

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Sebagian besar aktivitas *patient handling* di IGD RSUD Ulin Banjarmasin adalah berat.
- 5.1.2 Sebagian besar perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin mengeluhkan keluhan muskuluskeletal yang berat.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara aktivitas *patient handling* dengan keluhan muskuluskeletal pada perawat di IGD RSUD Ulin Banjarmasin.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat.

Perlunya perawat yang melakukan aktivitas *patient handling* yang berdinamis di IGD selalu memperhatikan ergonomi, posisi dan kekuatan serta memperhatikan beban dalam melakukan aktivitas pada pasien untuk menghindari terjadinya keluhan muskuluskeletal.

5.2.2 Bagi Kepala ruangan.

Perlunya kepala ruangan betul-betul memperhitungkan jam kerja dan jumlah perawat yang berdinamis agar tidak terjadi kelebihan beban kerja pada perawat yang akan menyebabkan resiko terjadinya keluhan muskuluskeletal disamping itu pula mempertimbangkan apabila perawat kelebihan jam kerja maka perlu dilakukan penyegaran atau rotasi kerja. Kepala ruangan juga perlu mengusulkan dan merencanakan kelengkapan sarana dan prasarana yang menunjang aktivitas *patient handling* seperti brankar yang lebih memudahkan perawat mengangkat memindah pasien (Hidrolik), peralatan-peralatan kursi yang tingginya sesuai dengan ergonomi dan lain sebagainya.

5.2.3 Bagi Peneliti Lain.

Perlunya peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi keluhan muskuloskeletal seperti umur perawat, kebiasaan olah raga, kesehatan fisik dan lain sebagainya.