

**PENGARUH PEMBERIAN GUIDED IMAGERY TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
FRAKTUR DI RSUD ULIN BANJARMASIN  
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH  
ATIKA NUR HUDA  
NPM 1614201120489**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur Di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018 oleh Atika Nur Huda, NPM 1614201120489 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 03 Juli 2018

Pembimbing 1



Linda, Ns., M.Kep  
NIDN. 1110118403

Pembimbing 2



Arif Muttaqin, S.Kep. Ns., MMRS  
NIP. 197208101992021001

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN. 1107097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Atika Nur Huda  
NPM : 1614201120489  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur Di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 09 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:



Linda, Ns., M.Kep  
NIDN: 1110118403

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:



Arif/Muttaqin, S.Kep, Ns., MMRS  
NIP: 197208101992021001

(Anggota)

Penguji 3:



Uni Afriyanti, Ns., M.Kep  
NIDN: 1128048601

(Anggota)

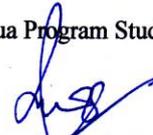
Mengesahkan di : Banjarmasin  
Tanggal : 16 Juli 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan



M. Syafwan, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN: 1107097801

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
BANJARMASIN**

**Skripsi, 3 Juli 2018**

**Atika Nur Huda  
NPM 1614201120489**

**Pengaruh Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada  
Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018**

**Abstrak**

Penanganan fraktur dilakukan melalui pembedahan sehingga menimbulkan kecemasan. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan pre operasi fraktur dengan melakukan teknik relaksasi *guided imagery*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018.

Desain penelitian *quasy eksperimen* dengan pendekatan *one group pre and posttest design*. Populasi adalah seluruh pasien fraktur yang akan melakukan/pre operasi fraktur di RSUD Banjarmasin. Sampel sebagian dari populasi berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *Wilcoxon* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian didapatkan pasien pre operasi fraktur sebelum diberikan *Guided Imagery* sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang berjumlah 20 orang (100%) dan sesudah diberikan *Guided Imagery* sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan berjumlah 14 orang (70%). Ada pengaruh pemberian *guided imagery* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin tahun 2018 ( $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ ).

Perawat perlu memberikan asuhan keperawatan mengenai mengenai teknik *guided imagery* pada pasien pra operasi fraktur.

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Tingkat Kecemasan, Fraktur

Daftar Rujuka : 52 (2005-2017)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Atika Nur Huda

NPM : 1614201120489

Prodi : S.I Keperawatan

Judul Skripsi: Pengaruh Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 03 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Atika Nur Huda

---

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblanan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Atika Nur Huda  
NPM : 1614201120489  
Prodi : S.1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Pemberian *Guided Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 03 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



(Atika Nur Huda)

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Linda, Ns., M.Kep selaku pembimbing materi yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Bapak Arif Muttaqin, S.Kep, Ns., MMRS selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Uni Afriyanti, Ns.,M.Kep selaku penguji pada hasil skripsi saya yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi kepada penulis agar dapat lebih baik lagi dalam menyelesaikan skripsi ini

7. Kepada Seluruh Dosen S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepada kepala ruangan Orthopedi Ulin Banjarmasin, dan juga kepada semua perawat di ruang Orthopedi Ulin Banjarmasin yang telah banyak membantu dalam penelitian.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Orang tua tercinta, ayahanda Abdul Kadir dan ibunda Norlian, adik Atika Nur kamilah serta keluarga yang telah mencurahkan seluruh cinta, kasih sayang, cucuran keringat dan untaian doa serta pengorbanan tiada henti, hingga kapanpun penulis takkan bisa membalasnya.
11. Teman-teman mahasiswa/i Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selalu memberikan semangat khususnya sahabat saya Annisa Amelia Rahmayanti, Anna Nur Erlinda, Sri Siti Khadijah, Adi Pranoto, Een Nurhayati & Rezki Fauziah.
12. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas A dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.
14. Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan

Banjarmasin, 03 Juli 2018

Penulis

Atika Nur Huda

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                      | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....     | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....         | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN..... | iv   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....  | v    |
| ABSTRAK .....                           | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                    | vii  |
| DAFTAR ISI.....                         | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                       | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                   | xiii |
| <br>                                    |      |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                 | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....               | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....             | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....            | 5    |
| 1.5 Penelitian Terkait .....            | 6    |
| <br>                                    |      |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....            | 8    |
| 2.1 Konsep Fraktur.....                 | 8    |
| 2.2 Konsep Pembedahan .....             | 18   |
| 2.3 Konsep Kecemasan .....              | 26   |
| 2.4 Konsep Guided Imagery .....         | 39   |
| 2.5 Kerangka Konsep .....               | 45   |
| 2.6 Hipotesis.....                      | 45   |
| <br>                                    |      |
| BAB 3 METODE PENELITIAN.....            | 46   |
| 3.1 Desain Penelitian.....              | 46   |
| 3.2 Definisi Operasional.....           | 47   |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....  | 48   |
| 3.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....   | 50   |
| 3.5 Alat Pengumpul Data .....           | 50   |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas .....    | 51   |
| 3.7 Teknik Pengambilan Data .....       | 51   |
| 3.8 Teknik Pengolahan Data .....        | 53   |
| 3.9 Teknik Analisis Data .....          | 54   |
| 3.10 Etika Penelitian .....             | 55   |

|  |        |
|--|--------|
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....      | 57     |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                        | 57     |
| 4.2 Pembahasan .....                             | 65     |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                | 75     |
| 4.4 Implikasi Penelitian dalam Keperawatan ..... | 75     |
| <br>BAB 5 PENUTUP .....                          | <br>76 |
| 5.1 Kesimpulan.....                              | 76     |
| 5.2 Saran .....                                  | 76     |

DAFTAR RUJUKAN  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....  | 46 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                                      | 47 |
| Tabel 4.1 Jumlah Tenaga RSUD Ulin Banjarmasin .....                       | 58 |
| Tabel 4.2 Jumlah Tenaga Medis Ruang Orthopedi.....                        | 60 |
| Tabel 4.3 Umur Responden.....   | 60 |
| Tabel 4.4 Jenis Kelamin Responden .....                                   | 61 |
| Tabel 4.5 Tingkat Pendidikan Responden .....                              | 61 |
| Tabel 4.6 Diagnosa Fraktur Responden .....                                | 62 |
| Tabel 4.7 Kriteria Pelaksanaan Pemberian <i>Guided Imagery</i> .....      | 62 |
| Tabel 4.8 Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian <i>Guided Imagery</i> ..... | 63 |
| Tabel 4.9 Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian <i>Guided Imagery</i> ..... | 64 |
| Tabel 4.10 Pengaruh Pemberian <i>Guided Imagery</i> - Kecemasan.....      | 64 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Jenis Fraktur .....   | 11 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 44 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Wawancara Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi *Guided Imagery*
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery*
- Lampiran 5. Wawancara Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi *Guided Imagery*
- Lampiran 6. Standar Kriteria Pelaksanaan *Guided Imagery*
- Lampiran 7. Tabel Master Pelaksanaan Kriteria *Guided Imagery*
- Lampiran 8. Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Hasil Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Tabel Master Kecemasan Sebelum *Guided Imagery*
- Lampiran 11. Tabel Master Kecemasan Sesudah *Guided Imagery*
- Lampiran 12. Hasil Analisis Normalitas Data
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 14. Surat Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan
- Lampiran 15. Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 16. Izin Penelitian
- Lampiran 17. Surat Keterangan kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 18. Konsultasi Skripsi
- Lampiran 19. Jadwal Pelaksanaan penelitian
- Lampiran 20. Permohonan Bimbingan Skripsi