

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebelum diberikan *Guided Imagery* responden mengalami kecemasan sedang.
- 5.1.2 Responden sebagian besar mengalami penurunan kecemasan sesudah diberikan *guided imagery*.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian *guided imagery* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi fraktur di RSUD Ulin Banjarmasin tahun 2018.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi teoritis

Perlunya hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu tentang pendidikan pemberian *guided imagery* terhadap kecemasan pasien fraktur pre operasi.

##### 5.2.2 Bagi praktis

###### a. Bagi pasien pre operasi fraktur

Perlunya pasien fraktur pre operasi membayangkan atau berimajinasi secara mandiri untuk menurunkan kecemasan yang dirasakan sebelum operasi.

###### b. Bagi Perawat

Perlunya perawat menggunakan *guided imagery* sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan kecemasan pasien fraktur pre operasi yang mengalami kecemasan sedang.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya dilakukan penelitian lanjutan dengan memodifikasi instrumen untuk tingkat kecemasan, serta perlunya teknik sampling yang lebih spesifik, dimana sampel yang digunakan khusus pada fraktur tertentu untuk meminimalkan bias penelitian.