

EFEKTIFITAS GUIDED IMAGERY DIBANDINGKAN DENGAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI
RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
M. NOOR HUDA
NPM.1614201120507

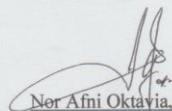
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

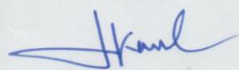
Skripsi ini berjudul Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Dengan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh M. Noor Huda, NPM 1614201120507, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2018

Pembimbing 1


Nur Afni Oktavia, Ns., M.Kep
NIDN : 1101059001

Pembimbing 2


Sukarlan, SKM., M.Kes
NIDK : 8815260017

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN : 4107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

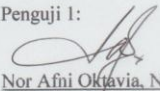
Skrripsi ini oleh:

Nama : M. Noor Huda
NPM : 1614201120507
Judul Skripsi : Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Dengan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Prigram Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

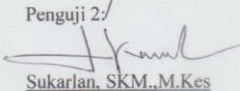
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Nor Afni Oktavia, Ns., M.Kep
NIDN. 1101059001

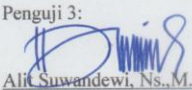
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Sukarlan, SKM., M.Kes
NIDK. 8815260017

(Anggota)

Penguji 3:


Alit Suwandewi, Ns., M.Kep
NIDN. 1102058802

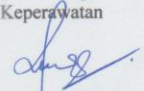
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S.1
Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Noor Huda

NPM : 1614201120507

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul Skripsi : Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Dengan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) Dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 7 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



M. Noor Huda

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana paling lama dua tahun/ atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Noor Huda
NPM : 1614201120507
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitasi akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

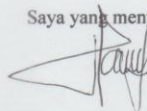
“Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Dengan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”.

Dengan adanya **Hak Bebas Royalti** ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda melakukan kelolaan berupa *database* , serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan mempertimbangkan dan mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai hak pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Banjarmasin
Tanggal : 7 Juli 2018

Saya yang menyatakan



(M. Noor Huda)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

Nama : M. Noor Huda

Npm : 1614201120507

**Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Relaksasi Benson Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD
Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin**

Abstrak

Laparatomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor dengan melakukan penyayatan pada lapisan-lapisan dinding abdomen. Pasca pembedahan pasien merasakan nyeri hebat dan 75% penderita mempunyai pengalaman yang kurang menyenangkan akibat pengelolaan nyeri yang tidak adekuat.

Penelitian ini bertujuan menganalisis Efektifitas *Guided Imagery* dibandingkan dengan Relaksasi *Benson* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi.

Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Quasy eksperiment (Post-Test Group Design)* dengan teknik *Sampling Kuota*. Sampel penelitian sebanyak 16 orang dan menggunakan *Independent t-test*. Instrumen yang digunakan berupa SOP, skala nyeri *Numeric Rating Scale* dan lembar observasi.

Penelitian ini menunjukkan *guided imagery* dan relaksasi *benson* efektif menurunkan tingkat nyeri pasien *post* operasi laparatomi dan perbandingan efektifitas di antara kedua terapi tersebut menunjukkan nilai signifikan sebesar 0,764 ($p\text{ value} > 0,05$) yang berarti tidak ada perbedaan efektifitas antara *guided imagery* dengan relaksasi *benson* pada penurunan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi.

Kata Kunci : Laparatomi, Nyeri

Daftar Rujukan : 23 (2005-2017)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba-Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul "*Efektifitas Guided Imagery Dibandingkan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin*". Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Nor Afni Oktavia,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Sukarlan,SKM.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan proposal dan metodologi penelitian.

6. Kepada orang tua saya ibu Hj. Novi Ida Ismami yang tak henti-hentinya memanjatkan do'a pada Allah SWT untuk kesuksesan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan demi menggapai cita-cita, selalu memberikan nasehat, dukungan dan dorongan agar tetap maju dan semangat dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh dosen pengajar di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
9. Kepada kakak dan adik saya Septya Puspita Rahayu dan Ahmad Wildan Ramadhani, serta seluruh keluarga keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat sehingga skripsi ini selesai.
10. kepada sahabat mahasiswa-mahasiswi Ners A Program S1 Keperawatan kelas A angkatan 2014 yang telah banyak memberikan saran dan inspirasi untuk kelancaran skripsi ini.
11. Teman-teman satu payung yang saling merangkul satu sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi kelancaran skripsi ini.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas

.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, 7 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Penelitian Terkait.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Laparatomi.....	9
2.2 Konsep Nyeri	11
2.3 Konsep Guided Imagery dan Relaksasi Benson	25
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Hipotesis	30
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Variabel Penelitian.....	32
3.3 Definisi Operasional	32
3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7 Teknik Pengolahan Data	40
3.8 Analisa Data.....	40
3.9 Etika Penelitian	41
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2 Deskripsi Karakteristik Responden.....	48
4.3 Hasil Data Penelitian.....	49
4.4 Pembahasan.....	54

4.5 Keterbatasan Penelitian.....	61
4.6 Implikasi Keperawatan.....	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR RUJUKAN	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Ketenagaan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2017	46
Tabel 4.2 Karakteristik responden menurut jenis kelamin.....	49
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	49
Tabel 4.4 Tingkat Nyeri pada Pasien yang Diberikan Terapi Guided Imagery.	50
Tabel 4.5 Tingkat Nyeri pada Pasien yang Diberikan Terapi Relaksasi Benson	51
Tabel 4.6 Efektivitas Pemberian Guided Imagery pada Pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin	52
Tabel 4.7 Efektivitas Pemberian Relaksasi Benson pada Pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin	53
Tabel 4.8 Efektivitas Pemberian Guided Imagery dan Relaksasi Benson pada Pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin	54

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	30
Skema 3.1 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Wajah Wong-Baker	16
Gambar 2.2 Skala Analog Visual/ <i>Visual Analog Scale</i>	17
Gambar 2.3 Skala Penilaian Numerik/ <i>Numeric Rating Scale</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pengkajian Nyeri Numerik Rating Scale
- Lampiran 4. Lembar SOP Guided Imagery
- Lampiran 5. Lembar SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 6. Lembar Observasi Guided Imagery
- Lampiran 7. Lembar Observasi Relaksasi Benson
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Lembar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Lembar Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Rekapitulasi Data
- Lampiran 13. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan 1 Skripsi
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan 2 Skripsi
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan 3 Skripsi