

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disampaikan mengenai kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin dari tanggal 9 Mei 2018 – 21 Juni 2018 dengan melakukan intervensi keperawatan pada dua kelompok berbeda dengan intervensi *Guided Imagery* dan Relaksasi *Benson*. Pada bab ini juga akan disampaikan saran dari peneliti bagi peneliti selanjutnya pada khususnya dan bagi rekan sejawat pada umumnya.

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pasien post operasi laparatomi sebelum diberikan terapi *Guided Imagery* yang terbanyak yaitu 6 responden dengan nyeri sedang.
- 5.1.2 Pasien post operasi laparatomi setelah diberikan terapi *Guided Imagery* yang terbanyak yaitu 6 responden dengan nyeri ringan.
- 5.1.3 Pasien post operasi laparatomi sebelum diberikan terapi Relaksasi *benson* yang terbanyak yaitu 6 responden dengan nyeri sedang.
- 5.1.4 Pasien post operasi laparatomi sesudah diberikan terapi Relaksasi *Benson* yang terbanyak yaitu 5 responden dengan nyeri ringan.
- 5.1.5 *Guided Imagery* terbukti efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi, terbukti dengan hasil pada *Guided Imagery* yaitu dengan nilai Sig. 0,004 <0,05.
- 5.1.6 Relaksasi *Benson* terbukti efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi, terbukti dengan hasil pada Relaksasi *Benson* yaitu dengan nilai Sig. 0,002 <0,05.

5.1.7 Tidak Ada perbedaan efektifitas *Guided Imagery* dengan Relaksasi *Benson* dalam penurunan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Rumah sakit

Manajemen nyeri non farmakologi dalam penelitian ini yaitu *Guided Imagery* dan Relaksasi *Benson* dapat diterapkan dalam mengurangi tingkat nyeri terutama pada pasien *post* operasi laparatomi dalam pelayanan asuhan keperawatan DI Rumah Sakit, karena selain terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri juga tidak sulit pengerjaanya dan tidak memakan biaya dalam pengerjaanya.

5.2.2 Bagi intstansi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan sebagai acuan dalam mengembangkan konsep bagaimana cara mengurangi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi dengan menggunakan terapi non farmakologi dan juga efesien untuk mengembangkan intervensi keperawatan.

5.2.3 Bagi perawat

Hasil dari penelitian ini memberikan ilmu dan pengetahuan baru bahwa *Guided Imagery* dan Relaksasi *Benson* efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi, sehingga diharapkan bagi perawat dalam memberikan pelayanan ataupun asuhan keperawatan *Guided Imagery* dan Relaksasi *Benson* dapat memberikan solusi dalam menangani nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi, dengan tujuan memperbaiki keadaan pasien sehingga membuat pasien lebih nyaman.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan wawasan pengetahuan mengenai terapi non farmakologi yaitu *Guided Imagery* dan Relaksasi *Benson* dalam penanganan nyeri dan sebagai referensi untuk

melanjutkan penelitian berikutnya. Disarankan peneliti selanjutnya dapat meneliti pengaruh pemberian terapi kombinasi Guided Imagery dengan Relaksasi *Benson* terhadap penurunan skala nyeri (sedang-berat) dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* pada pasien *post* operasi *Sectio Caesarea*.