

**HUBUNGAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU BAYI USIA 07-12 BULAN
DI PUSKESMAS KAYU TANGI
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH
SRI MAULIDA
NPM 1614201120593**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Promosi Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin oleh Sri Maulida, NPM 1614201120593 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 28 Juni 2018

Pembimbing 1



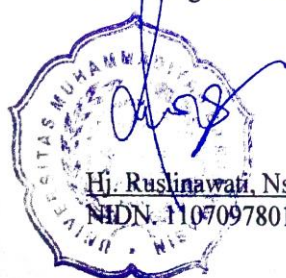
Rida' Millati, S.Kep,Ns., M.Kep
NIDN. 9911001151

Pembimbing 2



Hardiono, SKM., M.Kes
NIDN. 4023075701

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Sri Maulida
NPM : 1614201120593
Judul Skripsi : Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1:


Rida Millati, S.Kep., Ns. M.Kep. (Pimpinan Sidang)
NIDN. 9911001151

Penguji 2:


Hardiono, SKM., M.Kes (Anggota)
NIDN. 4023075701

Penguji 3:


Haryadi, Ns., M.Kep., Sp. Kom (Anggota)
NIDN. 1103117701

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 18 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan


M. Syafwani, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101



Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Maulida
NPM : 1614201120593
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Promosi Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 05 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Sri Maulida

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Maulida
NPM : 1614201120593
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

” Hubungan Promosi Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 05 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Sri Maulida

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Juli 2018

**Sri Maulida
NPM 1614201120593**

**Hubungan Promosi Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu
Bayi Usia 7-12 Bulan di Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin**

Abstrak

Salah satu indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah ASI eksklusif. Presentase pemberian ASI eksklusif di Provinsi Kalimantan Selatan sebesar 30,9%. Upaya untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif diantaranya dengan promosi kesehatan melalui media cetak, elektronik dan media papan. Promosi kesehatan tidak hanya menyadarkan masyarakat atau meningkatkan pengetahuan masyarakat tetapi terdapat usaha untuk memfasilitasinya dengan tujuan perubahan perilaku masyarakat.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan promosi kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bayi usia 7-12 bulan

Desain penelitian adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Kayu Tangi Banjarmasin berjumlah 59 orang. Sampel adalah sebagian dari populasi berjumlah 37 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Alat pengumpul data berupa kuesioner. Analisa data melalui uji *Spearman Rank* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian ibu sebagian besar kurang mendapatkan promosi kesehatan tentang ASI eksklusif sebanyak 20 orang (54,1%) dan tidak memberikan ASI secara eksklusif sebanyak 31 orang (83,8%). Ada hubungan promosi kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bayi usia 7-12 bulan ($p\text{ value} = 0,000$)

Puskesmas Kayu Tangi hendaknya meningkatkan program promosi kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif khususnya melalui berbagai media seperti media leaflet, media sosial dan papan reklame.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, ASI eksklusif

Daftar Rujukan : 46 (2010-2017).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba-Nya yang mau berdoa dan berusaha tiada henti. Shalawat dan salam tidak lupa pula penulis haturkan pada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, atas kekuatan dan kemampuan yang diberikan-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Rida' Millati, S.Kep,Ns., M.Kep Pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk dan arahan, bimbingan dan perbaikan dalam hal materi maupun saran kepada penulis.
5. Bapak Hardiono, SKM., M.Kes Pembimbing II tentang metodologi penelitian sekaligus pembimbing teknik penulisan yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran.
6. Bapak Hiryadi, M.Kep., Sp.Kom selaku Penguji yang telah banyak memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar beserta Staf Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selama ini banyak memberikan bekal pengetahuan kepada penulis dan telah membantu demi lancarnya segala urusan dalam penelitian ini.

8. Kepala Puskesmas Kayu Tangi beserta Staf yang memberikan ijin penelitian dan data-data terkait kepada penulis.
9. Ayahanda H. Abdul Muin (Alm) dan Ibunda Hj. Mardiana serta keluarga besar yang sangat penulis sayangi, yang terus mendoakan dan memberikan dukungan serta memfasilitasi untuk keberhasilan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bnajarasin dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis sendiri khususnya.

Banjarmasin, 05 Juli 2018



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Penelitian Terkait	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Promosi Kesehatan.....	10
2.2 Konsep ASI Eksklusif	19
2.3 Hubungan Promkes dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	33
2.4 Kerangka Teori.....	35
2.5 Kerangka Konsep	36
2.6 Hipotesis.....	36
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Definisi Operasional.....	37
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	38
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.5 Jenis dan Sumber Data	40
3.6 Alat Pengumpul Data	40
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
3.8 Teknik Pengambilan Data	43
3.9 Teknik Pengolahan Data	44
3.10 Teknik Analisa Data.....	45
3.11 Etika Penelitian.....	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	48
4.2	Pembahasan.....	54
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	62
4.4	Implikasi Penelitian dalam Keperawatan.....	62

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	37
3.2 Kegiatan dan Waktu Penelitian	39
3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Promosi Kesehatan	40
3.4 Penilaian Kuesioner Promosi Kesehatan	41
3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	41
3.6 Penilaian Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	42
3.7 Nilai r Hitung Kuesioner Promosi Kesehatan	42
3.8 Nilai r Hitung Kuesioner ASI Eksklusif	43
4.1 Ketenagaan Puskesmas Kayu Tangi	50
4.2 Umur Responden	50
4.3 Tingkat Pendidikan Responden	51
4.4 Pekerjaan Responden	51
4.5 Promosi Kesehatan	52
4.6 Media Promosi Kesehatan	52
4.7 Pemberian ASI Eksklusif	53
4.8 Hubungan Promosi Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Faktor-Faktor Pemberian ASI Eksklusif	29
2.2 Kerangka Teori.....	35
2.3 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Menjadi Responden
3. Kuesioner
4. Kunci Jawaban Kuesioner
5. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Promosi Kesehatan
6. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ASI Eksklusif
7. Tabel r
8. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Promosi Kesehatan
9. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner ASI Eksklusif
10. Tabulasi Data Penelitian Karakteristik Responden
11. Tabulasi Data Penelitian Promosi Kesehatan
12. Tabulasi Data Penelitian ASI Eksklusif
13. Hasil Analisis Data Penelitian Karakteristik Responden
14. Hasil Analisis Data Penelitian Univariat
15. Hasil Analisis Data Penelitian Bivariat
16. Surat Ijin Studi Pendahuluan
17. Surat Ijin Penelitian
18. Lembar Konsultasi