

HUBUNGAN STRES DAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMP NEGERI 15
BANJARMASIN TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :

SARVIA
NPM. 1614201120552

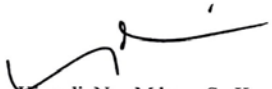
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

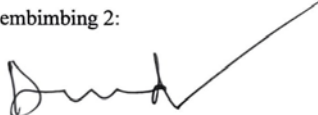
Skripsi ini dengan judul Hubungan Stress dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di SMP Negeri 15 Banjarmasin oleh Sarvia, NPM 1614201120552 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 5 Juli 2018

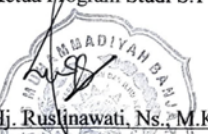
Pembimbing 1:


Hiryadi, Ns., M.kep., Sp.Kom
NIDN. 1103117701

Pembimbing 2:


Didy Ariady, SKM., M.Kes
NIP. 19630522 198803 1 005

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Rustinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Sarvia

NPM : 1614201120552

Judul Skripsi : Hubungan Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 15 Banjarmasin.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 6 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:



Hiryadi, Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIDN: 1103117701

(Anggota)

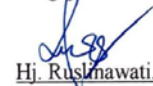
Penguji 2:



Didy Ariady, SKM., M.Kes
NIP: 19630522 198803 1 005

(Anggota)

Penguji 3:



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

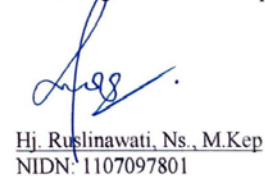
(Pimpinan Sidang)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 13 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sarvia
NPM : 1614201120552
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Stress Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok
Pada Siswa di SMP Negeri 15 Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 13 Juli 2018

Saya menyatakan,



Sarvia
1614201120552

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi atau vokasi sebagai mana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Sarvia
NPM : 1614201120552
Prodi : S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai cavititas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Stres dan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di SMP Negeri 15 Banjarmasin Tahun 2018”.

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dengan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 13 Juli 2018

Saya yang menyatakan,


Sarvia
NPM. 1614201120552

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

**SARVIA
1614201120552**

**Hubungan Stres Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di
SMP Negeri 15 Banjarmasin**

Abstrak

Merokok merupakan aktivitas menghisap rokok dalam berbagai cara dan merupakan perilaku yang merugikan diri sendiri dan orang lain disekitarnya. Rokok telah menjadi salah satu penyebab kematian terbesar didunia. Perilaku merokok tidak akan terjadi tanpa adanya faktor yang mempengaruhinya yaitu faktor lingkungan, pengaruh psikologis, stress dan kontrol diri.

Untuk mengetahui hubungan stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin tahun 2018. Penelitian yang digunakan adalah korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 346 siswa laki-laki di SMPN 15 Banjarmasin pada tahun 2017-2018. Sampel yang diambil sebanyak 186 siswa dengan teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling*, secara *stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Sperman Rho* dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMPN 15 Banjarmasin 2018 ($p > 0,05$; $p \text{ value} = 0,249$). Dan hasil penelitian juga menunjukkan bahwa ada hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMPN 15 Banjarmasin 2018 ($p > 0,05$; $p \text{ value} = -0,537$).

Kata kunci: stress, kontrol diri, perilaku merokok, remaja.

Daftar Rujukan: (2008-2017)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan proposal skripsi yang berjudul *“Hubungan Stres Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di SMP Negeri 15 Banjarmasin Tahun 2018”*. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Bapak Hiryadi, Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Didy Ariady, SKM.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi dan metodologi penelitian.
6. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 3 yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepala Sekolah SMP Negeri 15 Banjarmasin, beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam proposal ini.
9. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
10. Seluruh Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
11. Orang tua dan keluarga yang telah sabar merawat saya sejak kecil hingga menjadi dewasa, yang selalu memotivasi disaat senang maupun susah.
12. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan do`a dan semangat yang tiada henti kepada penulis.
13. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas B yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.
14. Teman-teman satu payung yang saling merangkul satu sama lain dalam menyelesaikan proposal ini baik suka maupun duka tetap bersama menghadapi dengan suka hati.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan penelitian	10
1.3.1 Tujuan umum	10
1.3.2 Tujuan khusus	10
1.4 Manfaat penelitian	10
1.4.1 Teoritis	10
1.4.2 Praktis.....	10
1.5 Penelitian terkait	11
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 13
2.1 Konsep Remaja	13
2.1.1 Pengertian Remaja	13
2.1.2 Batasan usia remaja.....	14
2.1.3 Ciri-ciri remaja.....	14
2.1.4 Masa transisi remaja.....	15
2.1.5 Karakteristik perkembangan remaja	16
2.1.6 Tugas-tugas perkembangan remaja.....	19
2.1.7 Tahapan perkembangan remaja	20
2.1.8 Perkembangan fisik remaja	21
2.1.9 Perilaku negatif pada remaja.....	23
2.2 Konsep rokok.....	25
2.2.1 Pengertian rokok	25
2.2.2 Kandungan rokok.....	25
2.2.3 Pengertian perilaku merokok	26
2.2.4 Aspek perilaku merokok	27
2.2.5 Dampak perilaku merokok bagi kesehatan	31
2.2.6 Tahapan perilaku merokok.....	34
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	37
2.3.1 Pengaruh orang tua.....	38

2.3.2	Pengaruh teman.....	38
2.3.3	Pengaruh iklan.....	39
2.3.4	Faktor genetic.....	39
2.3.5	Faktor kepribadian	39
2.3.6	Faktor social.....	40
2.3.7	Kontrol diri.....	41
2.3.8	Faktor stress	41
2.4	Konsep stress	42
2.4.1	Pengertian.....	42
2.4.2	Tanda dan gejala stress	42
2.4.3	Penyebab stress	43
2.4.4	Proses terjadinya stres secara fisiologi.....	46
2.4.5	Aspek-aspek dalam stress	46
2.4.6	Sumber stress	48
2.4.7	Macam-macam stress	52
2.4.8	Model stres kesehatan	52
2.4.9	Reaksi tubuh terhadap stress	53
2.4.10	Tahapan stress	55
2.4.11	Tingkatan stress.....	58
2.4.12	Dampak yang ditimbulkan akibat stress	59
2.4.13	Cara mengukur tingkat stress.....	60
2.4.14	Reaksi psikologis terhadap stress.....	61
2.4.15	Manajemen stress.....	62
2.4.16	Cara mengendalikan stress.....	64
2.4.17	Hubungan stres dengan perilaku merokok pada remaja	65
2.5	Konsep kontrol diri	66
2.5.1	Pengertian kontrol diri	66
2.5.2	Perkembangan kontrol diri.....	67
2.5.3	Jenis kontrol diri.....	68
2.5.4	Komponen kontrol diri.....	69
2.5.5	Aspek kontrol diri	70
2.5.6	Faktor yang mempengaruhi kontrol diri	72
2.5.7	Hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja.....	73
2.6	Kerangka konsep.....	74
2.7	Hipotesis	74
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		75
3.1	Desain Penelitian	75
3.2	Definisi Operasional	75
3.3	Populasi, sampel, sampling.....	76
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	79
3.5	Instrumen dan teknik pengumpulan data	80
3.6	Uji validitas dan realibilitas	84
3.7	Teknik pengolahan data dan analisis data.....	88
3.8	Etika penelitian	91

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	93
4.1.1 Gedung Sekolah	93
4.1.2 Visi dan Misi Sekolah	94
4.1.3 Jumlah Siswa.....	95
4.1.4 Kurikulum dan kegiatan pembelajaran	95
4.1.5 Kegiatan Ekstrakurikuler.....	95
4.1.6 Ketenagaan	96
4.2 Hasil Penelitian	96
4.2.1 Karakteristik Responden	96
4.2.2 Analisis Univariat.....	97
4.2.3 Analisis Bivariat.....	98
4.3 Pembahasan	104
4.3.1 Stres pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	104
4.3.2 Kontrol diri pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin .	108
4.3.3 Perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	110
4.3.4 Hubungan stres dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin.....	115
4.3.5 Hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	118
4.4 Keterbatasan Penelitian	118
4.5 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	119
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	120
5.2 Saran.....	120
 DAFTAR RUJUKAN	
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

BAB 1 PENDAHULUAN

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	11
------------------------------------	----

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

Tabel 2.1 Karakteristik Perubahan Fisik Remaja Wanita	22
Tabel 2.2 Karakteristik Perubahan Fisik Remaja Laki-Laki	22
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat Stres	61

BAB 3 METODE PENELITIAN

Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Operasional	75
Tabel 3.2 Hasil Jumlah Strata Sampel Setiap Kelas	78
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Stres	80
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Kontrol Diri	81
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok	82
Tabel 3.6 Validitas Untuk Variabel Stres	85
Tabel 3.7 Validitas Untuk Variabel Kontrol Diri	86
Tabel 3.8 Validitas Untuk Variabel Perilaku Merokok	86
Tabel 3.9 Koefisien Korelasi Spearman Rho	90

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan umur	96
Tabel 4.2 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	97
Tabel 4.3 karakteristik responden berdasarkan ruang kelas	97
Tabel 4.4 stres pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	97
Tabel 4.5 kontrol diri pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	98
Tabel 4.6 perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	98
Tabel 4.7 hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	99
Tabel 4.8 hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 15 Banjarmasin	101

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Proses Terjadinya Stres Secara Fisiologi	46
Skema 2.2 Kerangka Konsep	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Konsul
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Melaksanakan Study Pendahuluan Dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan.
Lampiran 4	Surat Izin Melaksanakan Study Pendahuluan Dari Dinas Pendidikan Pemerintah Kota Banjarmasin
Lampiran 5	Jumlah Murid Keseluruhan SMPN 15 Banjarmasin
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Melaksanakan Uji Validitas Dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan.
Lampiran 7	Sertifikat Komisi Etik Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan.
Lampiran 9	Surat Izin Melaksanakan Penelitian Dari Dinas Pendidikan Pemerintah Kota Banjarmasin
Lampiran 10	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Kuesioner Instrumen Penelitian
Lampiran 13	Hasil Output Uji Spearman Rho