

**PERBANDINGAN ANTARA *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF DAN PASIF
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *POST*
OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSUD ULIN BANJARMASIN
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
RAUDATUS SALEHAH
NPM. 1614201120564**

**FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S. 1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul Perbandingan Antara *Range Of Motion* (Rom) Aktif Dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018, yang dibuat oleh Raudatus Salehah, NPM: 1614201120564, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

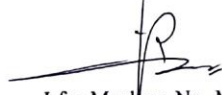
Banjarmasin, Juli 2018

Pembimbing 1



Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep
NIDN. 1116088901

Pembimbing 2



Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 19770218 200003 1004

Mengetahui,

Kaprodi S.1 Keperawatan



H. Rustinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Raudatus Salehah
NPM : 1614201120564
Judul Skripsi : Perbandingan Antara *Range Of Motion* (ROM) Aktif Dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

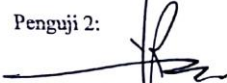
Penguji 1:



Yosra Sigit Pramono, Ns.,M.Kep
NIDN: 1116088901

(Pimpinan sidang)

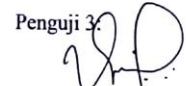
Penguji 2:



Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP: 19770218 200003 1004

(Anggota)

Penguji 3:



Uni Afriyanti, Ns.,M.Kep
NIDN: 1128048601

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 18 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : **Raudatus Salehah**

NPM : 1614201120564

Prodi : S.1 Keperawatan Ners A

Judul skripsi : Perbandingan Antara *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Ulin Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Maret 2018
Saya yang menyatakan,



(Raudatus Salehah)

Kutipan UU NO20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulus Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulus Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raudatus Salehah

NPM : 1614201120564

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbandingan Antara *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Di RSUD Ulin Banjarmasin”

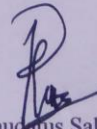
Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 10 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



(Raudatus Salehah)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

**Raudatus Salehah
1614201120564**

Perbandingan Antara *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018.

Abstrak

Latar belakang: Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas jaringan tulang yang umumnya disebabkan oleh rudapaksa.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan antara *Range Of Motion* (ROM) aktif dan pasif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien *post operasi* fraktur ekstremitas di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimental*, dengan desain *pre-post test* dan tehnik pengambilan sampel dengan *accidental sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 21 orang dan terbagi menjadi 7 responden kelompok *Range Of Motion* (ROM) aktif, pasif dan kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi, pengisian lembar observasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil: ada perbedaan yang signifikan antara kelompok *Range Of Motion* (ROM) aktif dan kelompok *Range Of Motion* (ROM) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien *post operasi* fraktur ekstremitas di RSUD Ulin Banjarmasin yaitu dengan nilai $p(0,009) < \alpha=0,05$.

Kata kunci : Fraktur ekstremitas, Kekuatan otot, *Range Of Motion* (ROM) aktif dan pasif

Daftar Rujukan: 55 (2005-2017)

**NURSING STUDY PROGRAMS S.1
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE**

Thesis, July 2018

**Raudatus Salehah
1614201120564**

Comparison Between Range Of Motion (ROM) Active and Passive Against Increased Muscle Strength In Post Patients Operation Fracture Extremities in RSUD Ulin Banjarmasin Year 2018.

Abstract

Background: Fracture is a break in continuity of bone tissue that is generally caused by injury.

Objective: To know the difference between active and passive Range Of Motion (ROM) to increase muscle strength in postoperative patient of extremity fracture at RSUD Ulin Banjarmasin Year 2018.

Methods: This study used quasi experimental method, with pre-post test design and sampling technique with accidental sampling. The sample of this study amounted to 21 people and is divided into 7 respondents group Range Of Motion (ROM) active, passive and control. Technique of collecting data using observation method, filling observation sheet and analyzed by using paired sample t-test with significance level $\alpha = 0,05$.

Results: There was a significant difference between the active Range of Motion (ROM) group and the passive Range Of Motion (ROM) group on increased muscle strength in postoperative patient fracture of extremities at RSUD Ulin Banjarmasin with $p (0.009) < \alpha = 0,05$.

Keywords : Fracture of extremities, Muscle strength, Range Of Motion (ROM) active and passive

Reference List: 55 (2005-2017)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya untuk Allah yang senantiasa melimpahkan rahmat kepada kita semua, karena atas izin Allah jualah maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbandingan *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2018”. Dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari semua pihak. Skripsi ini diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian dari akhir Program Studi S.1 Keperawatan Ners-A Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis selalu mendapatkan bimbingan, dorongan, serta semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Pembimbing yang terhormat,

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan wawasan kepada penulis.
2. Bapak M.Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah mesahkan skripsi ini.
3. Ibu Hj.Ruslinawati, Ns.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi S.1 Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang telah mesahkan skripsi ini.
4. Bapak Yosra Sigit Pramono, Ns.,M.Kep, selaku pembimbing materi yang telah bersedia memberikan bimbingan yang sangat baik kepada penulis.
5. Bapak Irfan Maulana, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing Metode Penelitian dan Teknik Penulisan yang bersedia memberikan bimbingan yang sangat baik kepada penulis.

6. Ibu Uni Afriyanti., Ns.,M.Kep selaku penguji 3 yang telah bersedia menguji dan memberikan arahan serta masukannya.
7. Kepada seluruh dosen dan civitas akademik Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepada Ayah dan Ibu tercinta yaitu Muhammad Zain dan Mastura yang selalu senantiasa memberikan Doa perhatian dan motivasi tentang arti kerja keras tanpa kenal rasa keluh kesal serta yang selalu mengingatkan saya untuk bersyukur atas suatu pencapaian sekaligus telah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
9. Teman-teman S.1 Keperawatan Ners A khususnya kelas C angkatan Tahun 2014, yang telah meberikan saran, kritik dan dukungan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberikan bantuan dan kemudahan bagi penulis.

Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umunya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah S.W.T. Aamiin.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juli 2018

Raudatus Salehah

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Penelitian Terkait	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1 Konsep Fraktur	10
2.2 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif.....	28
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> Pasif	33
2.4 Konsep Kekuatan Otot	37
2.5 Kerangka Teori.....	44
2.6 Kerangka Konsep	45
2.7 Hipotesis Penelitian.....	45
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 46
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	46
3.2 Definisi Operasional	47
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	49
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.5 Alat Pengumpulan Data	49
3.6 Teknik Pengambilan Data	50
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	51
3.8 Etika Penelitian	53
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
4.2 Hasil Penelitian	58
4.3 Pembahasan	65

4.4 Keterbatasan Penelitian	80
4.5 Implikasi Hasil Dalam Penelitian.....	80
BAB 5 PENUTUP	82
5.1 Simpulan	82
5.2 Saran	83
DAFTAR RUJUKAN	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif Dan Pasif.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	58
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.3 Kekuatan Otot Responden Pada Pengukuran <i>Pre Test - Post Test</i> Pada Kelompok <i>Range Of Motion</i> (ROM) Aktif.....	60
Tabel 4.4 Kekuatan Otot Responden Pada Pengukuran <i>Pre Test - Post Test</i> Pada Kelompok <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	61
Tabel 4.5 Kekuatan Otot Responden Pada Pengukuran <i>Pre Test - Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol	62
Tabel 4.6 Analisa kekuatan otot <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok <i>Range Of Motion</i> (ROM) aktif	63
Tabel 4.7 Analisa kekuatan otot <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok <i>Range Of Motion</i> (ROM) pasif	63
Tabel 4.8 Analisa kekuatan otot <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok kontrol.....	64
Tabel 4.9 Analisa Perbedaan kekuatan otot pada kelompok <i>Range Of Motion</i> (ROM) aktif dan pasif	64

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	44
Skema 2.2 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan Pasif
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian *Range Of Motion* (ROM) Pasif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot
- Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian Kelompok Kontrol Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot
- Lampiran 7 Tabel Statistik
- Lampiran 8 Uji Normalitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Paired Sample t-test
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 13 Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Pengantar Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 16 Kelayakan Etika Penelitian Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 17 Kelayakan Etika Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin