

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Skala kekuatan otot sebelum 1,86 dan sesudah 3,14 dilakukan latihan *Range Of Motion* (ROM) aktif didapatkan nilai rata-rata peningkatan skala kekuatan otot dengan nilai signifikan $p(0,000) < \alpha=0,05$.
- 5.1.2 Skala kekuatan otot sebelum 1,28 dan sesudah 1,71 dilakukan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif didapatkan nilai rata-rata peningkatan skala kekuatan otot dengan nilai signifikan $p(0,078) > \alpha=0,05$.
- 5.1.3 Skala kekuatan otot sebelum 1,00 dan sesudah 1,14 pada kelompok kontrol didapatkan nilai rata-rata skala kekuatan otot dengan nilai signifikan $p(0,356) > \alpha=0,05$.
- 5.1.4 Ada perbedaan antara kelompok *Range Of Motion* (ROM) aktif dan kelompok *Range Of Motion* (ROM) pasif terhadap peningkatan skala kekuatan otot pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RSUD Ulin Banjarmasin dengan nilai $p(0,009) < \alpha=0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden

Responden diharapkan agar melakukan mobilisasi salah satunya latihan rentang gerak (ROM) karena bisa menjadi salah satu cara untuk meningkatkan kekuatan otot dan mempercepat proses penyembuhan pasien, respondenpun tidak perlu lagi khawatir dan merasa takut untuk bergerak setelah pembedahan melihat manfaat dari penelitian ini.

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan meneliti lebih dalam tentang latihan *Range Of Motion* (ROM) dalam hubungannya meningkatkan kekuatan otot pasien yang melakukan operasi, khususnya pada gangguan muskuloskeletal.

5.2.3 Bagi petugas kesehatan

Diharapkan dapat diterapkan untuk ruangan yang diteliti yaitu Ruang Ortopedi karena kegiatan penelitian ini mudah dilaksanakan, murah, tidak memerlukan biaya, dan bisa dilakukan oleh pasiennya sendiri pada *Range Of Motion* (ROM) aktif, serta keluarga dapat diberikan edukasi oleh perawat agar keluarga dapat berperan aktif dalam pemberian mobilisasi dini *post* operasi untuk mencegah kekakuan sendi dan kelemahan otot, terutama pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas.