

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR
KOLESTEROL DI KLINIK BEKAM ABU Wafa
BANJARBARU**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
NOOR HADI RAHMAN
NPM. 1614201120502**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru oleh Noor Hadi Rahman, NPM 1614201120502 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 4 Juni 2018

Pembimbing 1



Nurhikmah, SST., MPH
NIDN: 1121047101

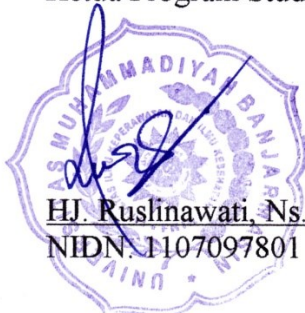
Pembimbing 2



Yuniarti, SKM., MPH
NIK: 197206091997032002

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



HJ. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Noor Hadi Rahman

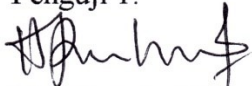
NPM : 1614201120502

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol di Klinik
Bekam Abu Wafa Banjarbaru.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 7 Juni 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

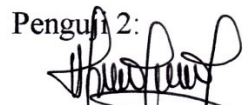


Nurhikmah, SST., MPH

NIDN: 1121047101

(Pimpinan sidang)

Penguji 2:

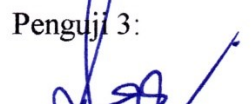


Yuniarti, SKM., MPH

NIK: 197206091997032002

(Anggota)

Penguji 3:



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep

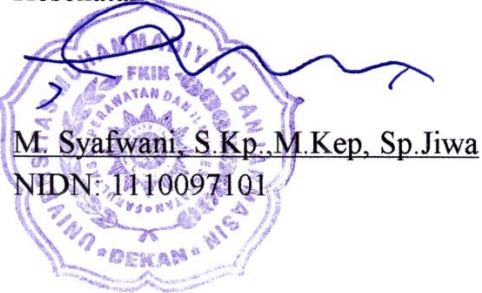
NIDN: 1107097801

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 12 Juli 2018

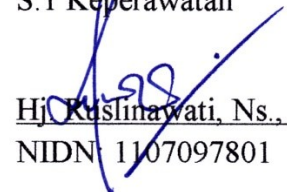
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep, Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Mengetahui

Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Noor Hadi Rahman

NPM : 1614201120502

Prodi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol di Klinik
Bekam Abu Wafa Banjarbaru.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 31 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Noor Hadi Rahman

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noor Hadi Rahman

NPM : 1416201120502

Prodi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 4 Juni 2018

Saya yang menyatakan



Noor Hadi Rahman

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2018

NOOR HADI RAHMAN

1614201120502

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR KOLESTEROL
DI KLINIK ABU WAFA BANJARBARU**

Abstrak

Latar Belakang : Hiperkolesterolemia adalah peninggian kadar kolesterol. dimana kadar kolesterol dalam darah melebihi batas normal, kolesterol dalam tubuh yang berlebih akan tertimbun di dalam dinding pembuluh darah dan menimbulkan suatu kondisi yang disebut aterosklerosis, yang merupakan salah satu faktor risiko terjadinya penyakit jantung koroner. Salah satu bentuk terapi nonfarmakologis yang bisa dimanfaatkan untuk menurunkan hiperkolesterolemia adalah terapi bekam. Bekam adalah suatu metode pengobatan dengan menggunakan tabung atau gelas yang ditelungkupkan pada permukaan kulit agar menimbulkan bendungan lokal.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bekam terhadap kadar kolesterol di klinik bekam abu wafa Banjarbaru.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian pra-eksperimental one-group pre-post test design. Jumlah sampel 30 orang responden dengan teknik sampling menggunakan metode aksidental sampling. Analisa menggunakan uji Paired T-Test.

Hasil : Pada hasil uji paired t-test dengan nilai $\alpha = 0,05$ di dapatkan nilai signifikancy = 0,001 maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dari terapi bekam yang diberikan terhadap kadar kolesterol total sebelum dengan sesudah intervensi. Dengan rata-rata kadar kolesterol total sebelum dilakukan intervensi didapatkan 201,9 mg/dl. dan sesudah intervensi didapatkan 183,9 mg/dl. Serta rata-rata penurunan kadar kolesterol total didapatkan 18 mg/dl.

Kata Kunci : Terapi Bekam, Kolesterol, Hiperkolesterolemia,

Daftar Rujukan : 54 (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. M. Syafwani, Skp., Sp. Jiwa. Selaku Dekan Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Dan sekaligus sebagai Penguji 3 sidang seminar hasil skripsi.
3. Nurhikmah, SST., MPH dan Yuniarti, SKM., MPH. Selaku Pembimbing 1 dan Pembimbing 2. Terima kasih atas masukan dan bimbingan serta semua ilmu yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga segala bantuan lainnya hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses penelitian khususnya kepada Bapak Muhammad Pahriansyah selaku pemilik dan pengelola klinik serta karyawan-karyawati di klinik, serta pasien atau responden penelitian yang telah bersedia mengikuti penelitian ini.
5. Serta Semua Pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan serta kekhilafan atas perkataan maupun perbuatan yang kurang berkenan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Banjarmasin, 4 Juni 2018



Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
Cover Sampul Depan	
Cover Sampul Dalam	
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	i
Lembar Pengesahan Proposal Skripsi	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Skema	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
 Bab 1 Pendahuluan	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	7
1.4.5 Manfaat Bagi Masyarakat	7

	Hal.
1.5 Penelitian Lain Terkait.....	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	9
2.1 Konsep Terapi Bekam	9
2.1.1 Pengertian Bekam	9
2.1.2 Jenis Bekam.....	10
2.1.3 Manfaat Bekam.....	12
2.1.4 Titik-Titik Pada Bekam.....	15
2.1.5 Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Bekam.....	21
2.1.6 Interval Terapi Bekam Basah	26
2.1.7 Hadist-Hadist Tentang Bekam.....	27
2.1.8 Mekanisme dan Teori Terapi Bekam Basah	34
2.2 Konsep Kolesterol	36
2.2.1 Pengertian Kolesterol	36
2.2.2 Macam-Macam Kolesterol	37
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kolesterol.....	38
2.2.4 Cara Mengukur Kadar Kolesterol.....	41
2.2.5 Metabolisme Kolesterol	43
2.3 Keterkaitan Bekam Terhadap Kadar Kolesterol	44
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	46
2.5 Hipotesis Penelitian	47
Bab 3 Metode Penelitian	48
3.1 Rancangan Penelitian.....	48
3.2 Definisi Operasional	49
3.3 Populasi dan Sampel.....	51
3.4 Teknik Sampling	53

	Hal.
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.7 Teknik Pengolahan Data	57
3.8 Teknik Analisa Data	58
3.9 Etika Penelitian.....	60
Bab 4 Hasil Dan Pembahasan.....	62
4.1 Analisa Univariat.....	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2 Karakteristik Responden	62
4.2 Analisa Bivariat	69
4.2.1 Uji Paired T-Test.....	70
4.3 Pembahasan.....	71
4.3.1 Kadar Kolesterol Total Sebelum Terapi Bekam.....	71
4.3.2 Kadar Kolesterol Total Sesudah Terapi Bekam	74
4.3.3 Perbedaan Kadar Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Terapi Bekam	77
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	82
4.5 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	82
Bab 5 Kesimpulan Dan Saran.....	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran	83
Daftar Pustaka	85
Lampiran -Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel. 1.1 Hasil Studi Pendahuluan Pengukuran Kadar Kolesterol Total	5
Tabel. 3.1 Tabel Definisi Operasional	50
Tabel. 3.2 Tabel Jadwal Pelaksanaan Penelitian	54
Tabel. 3.3 Tabel Observasi Pengukuran Kadar Kolesterol Total	56
Tabel. 4.1 Distribusi Responden Menurut Usia di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	63
Tabel. 4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	63
Tabel. 4.3 Distribusi Responden Menurut Pendidikan di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	64
Tabel. 4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	64
Tabel. 4.5 Distribusi Responden Menurut Indeks Massa Tubuh di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	65
Tabel. 4.6 Distribusi Responden Menurut Riwayat Merokok di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	65
Tabel. 4.7 Distribusi Responden Menurut Riwayat Konsumsi Alkohol di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	66
Tabel. 4.8 Distribusi Responden Menurut Kadar Kolesterol Total Sebelum Terapi Bekam di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	67
Tabel. 4.9 Distribusi Responden Menurut Kadar Kolesterol Total Sesudah Terapi Bekam di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	68
Tabel. 4.10 Perbedaan Kadar Kolesterol Total Responden Sebelum Bekam dan Sesudah Terapi Bekam di Klinik Bekam Abu Wafa Banjarbaru tahun 2018	69
Tabel. 4.11 Hasil Uji Paired T-Test dengan <i>Software</i> Komputer	70

DAFTAR SKEMA

	Hal.
Skema 2.1 Kerangka Konsep	47
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Titik Bekam Untuk Kolesterol Tinggi	18
Gambar 2.2 Titik Bekam Untuk Kolesterol Tinggi	19
Gambar 2.3 Titik Bekam Untuk Kolesterol Tinggi	19
Gambar 2.4 Titik Bekam Sunnah Rasul.....	20
Gambar 2.5 Titik Bekam Menurut Asosiasi Bekam Indonesia (ABI).....	20
Gambar 2.6 Titik Bekam Dasar Menurut Menurut ABI	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Terapi Bekam

Lampiran 2 : SOP Pengukuran Kadar Kolesterol

Lampiran 3 : Lembar Informed

Lampiran 4 : Lembar Consent

Lampiran 5 : Lembar Wawancara / Karakteristik Responden

Lampiran 6 : Lembar Observasi Pengukuran Kadar Kolesterol Total

Lampiran 7 : Sertifikat Komisi Etik Penelitian

Lampiran 8 : Sertifikat Pelatihan Komputer Statistik (SPSS)

Lampiran 9 : Sertifikat Pelatihan Microsoft Office

Lampiran 10 : Hasil Output SPSS

Lampiran 11 : Karakteristik Reponden dan Hasil Observasi Penelitian

Lampiran 12 : Riwayat Hidup Peneliti

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi