

**PENGARUH MASSASE REFLEKSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALALAK TENGAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH :
M. KOSIM ALBANJARI
NPM. 1614201120589**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Massase Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Alalak Tengah, yang dibuat oleh M. Kosim Albanjari, NPM: 1614201120589, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

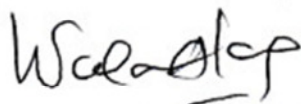
Banjarmasin, 28 Juni 2018

Pembimbing 1



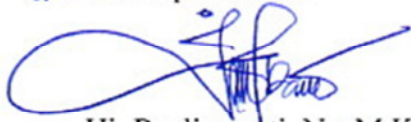
Nurhikmah, SST.,MPH
NIDN: 1121047101

Pembimbing 2



Darmayanti Wulandatika, SST.,M.Kes
NIDN: 1117019001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep
NIDN: 1107097801

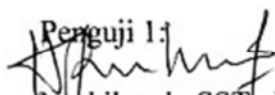
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

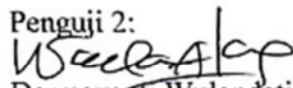
Nama : M Kosim Albanjari
NPM : 1614201120589
Judul Skripsi : Pengaruh Massase Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

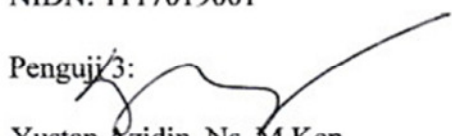
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Nurhikmah, SST., MPH
NIDN: 1121047101

(Pimpinan sidang)

Penguji 2:

Darmayanti Wulandatika, S.ST., M.Kes
NIDN: 1117019001

(Anggota)

Penguji 3:

Yustan Azidin, Ns., M.Kep
NIDN. 1130077901

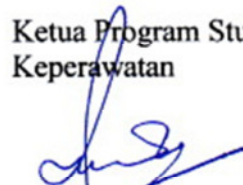
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 12 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep, Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Kosim Albanjari
NPM : 1614201120589
Prodi : S.I Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya bertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Juli 2018



Saya yang menyatakan

M. KOSIM ALBANJARI

NPM. 1614201120589

Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi yang sebagaimana yang dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MUHAMMAD KOSIM ALBANJARI
NPM : 1614201120589
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Massase Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalih ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Juli 2018

Saya yang menyatakan,



M. KOSIM ALBANJARI
NPM. 1614201120589

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, 09 Juli 2018

**M. Kosim Albanjari
1614201120589**

**PENGARUH MASSASE REFLEKSI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALALAK TENGAH**

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang tergolong tidak dapat disembuhkan, sehingga penderita membutuhkan perawatan untuk mengendalikan tekanan darah. Massase refleksi merupakan pengobatan non farmakologi dengan cara melakukan penekanan pada titik-titik atau area syaraf di kaki, tangan atau bagian tubuh lainnya untuk memberikan rangsangan bio-elektrik pada organ tubuh tertentu yang dapat memberikan perasaan rileks dan segar karena aliran darah dalam tubuh menjadi lebih lancar. Tujuan penelitian ingin mengetahui Pengaruh massase refleksi terhadap penurunan tekanan darah pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Pre-Experiment* dengan menggunakan rancangan *One Group Pra-Post test Design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Data yang diperoleh dari penelitian ini adalah nilai tekanan darah pre dan post Analisa data menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian menggunakan analisis uji *wilcoxon digned rank test* didapatkan nilai signifikan tekanan darah sistol $p= 0.000$ dan signifikan tekanan darah diastol $p= 0.000$. Hal ini mengidentifikasi adanya pengaruh massase refleksi terhadap penurunan tekanan darah pada klien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Massase Refleksi
Daftar Rujukan : 43 (2007-2017)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Massase Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah*”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Ibu Nurhikmah, SST.,MPH selaku pembimbing materi yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Ibu Darmayanti Wulandatika, SST, M. Kes selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Firman Arief, S.Kep, Ns dan Ibu Yurida Olviani, Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam proposal skripsi ini.
8. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang diperlukan penulis.
9. Seluruh Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. Ayahanda Sutisna dan Ibunda Kapsah serta Kakak M. Muhtadi dan Adik A. Ramodhon yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
11. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas C dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

***Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Penelitian Terkait.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1. Konsep Dasar Tekanan Darah	9
2.1.1. Definisi Tekanan Darah.....	9
2.1.2. Pusat Pengawasan dan Pengaturan Tekanan Darah.....	10
2.1.3. Jenis Tekanan Darah	11
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	11
2.1.5. Macam-Macam Tekanan Darah	14
2.1.6. Metode Pemeriksaan	15
2.1.7. Mengukur Tekanan Darah	15
2.2. Konsep Hipertensi	19
2.2.1 Definisi Hipertensi	19
2.2.2 Etiologi Hipertensi	20
2.2.3 Pengelompokkan hipertensi	21
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi	23
2.2.5 Gejala hipertensi	24
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	25
2.2.7 Penatalaksanaan hipertensi	25
2.3. Terapi Massase (Pijat) Refleksi	27
2.3.1. Pengertian pijat refleksi	27
2.3.2. Konsep dasar pijat refleksi	28
2.3.3. Faktor-faktor Pertimbangan.....	30
2.3.4. Alat Pijat.....	31
2.3.5. Titik-titik pijat refleksi	32

2.3.6. Teknik Massase (pijat) refleksi	38
2.3.7. Teknik manipulasi/ rangsangan pijat refleksi	41
2.3.8. Yang perlu diperhatikan dalam pijat refleksi	42
2.3.9. Cara dan Syarat Memijat.....	43
2.3.10. Reaksi yang mungkin terjadi setelah Pemijatan.....	44
2.3.11. Penyakit yang tidak bisa disembuhkan dengan cara Pijat Refleksi.....	46
2.3.12. Urutan-urutan pemijatan	47
2.4. Kerangka Konsep	49
2.5. Hipotesis	50
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 51
3.1. Definisi Penelitian	51
3.2. Definisi Operasional	52
3.3. Populasi, Sampel, Dan Sampling	53
3.3.1. Populasi	53
3.3.2. Sampel	54
3.3.3. Teknik Sampling	54
3.4. Tempat Dan Waktu Penelitian	55
3.4.1. Tempat	55
3.4.2. Waktu	56
3.5. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data	57
3.5.1. Instrumen Penelitian	57
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data	57
3.6. Sumber Data	61
3.6.1. Sumber Data	61
3.7. Teknik Pengolahan Data	61
3.7.1. Pengolahan Data	61
3.8. Analisis Data	62
3.8.1. Analisa Univariat	62
3.8.2. Analisa Bivariat	63
3.9. Etika Penelitian	64
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 65
4.1 Karateristik responden	68
4.2 Analisa univariat.....	69
4.3 Analisa bivariat	71
4.4 Pembahasan	71
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	76
4.6 Implikasi hasil penelitian dalam keperawatan	77
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR RUJUKAN	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Sebelum Dan Sesudah Terapi Pijat Refleksi	5
Tabel 2.1 Rentang Dan Variasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia	14
Tabel 2.2 Kategori Hipertensi	21
Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian	52
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	56
Tabel 3.3 Data Karakteristik Responden	57
Tabel 3.4 Observasi Tekanan Darah	57
Tabel 4.1 Distribusi Penduduk Kelurahan Alalak Tengah Menurut Suku Bangsa pada tahun 2016.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Kelurahan dan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Tahun 2016.....	66
Tabel 4.3 Sarana Fisik Kesehatan di Puskesmas Alalak Tengah.....	67
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Umur.....	68
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.6 Distribusi data variabel tekanan darah sistol dan diastole.....	69
Tabel 4.7 Uji Normalitas Penurunan Tekanan Darah pada klien Hipertensi.	70
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Wilcoxon Test</i> Penurunan Tekanan Darah.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembagian Zona Longitudinal	34
Gambar 2.2 Titik atau Area Pijat Refleksi di Telapak kaki	37
Gambar 2.2 Titik atau Area Pijat Refleksi di Punggung dan Samping Kaki .	37
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Sertifikat Etika Penelitian
- Lampiran 2. Tabel Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Massase refleksi
- Lampiran 4. Lembar Karakteristik responden dan Observasi Tekanan darah
- Lampiran 5. Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 9. Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi