

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI SEJAHTERA BANJARBARU PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI



**Oleh :
ADI PRANOTO
NPM. 1614201120472**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI SEJAHTERA BANJARBARU PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
ADI PRANOTO
NPM.1614201120472

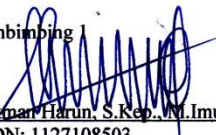
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Membaca Al-Qur’an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2018” oleh Adi Pranoto, NPM 1614201120472, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 29 Juni 2018

Pembimbing 1


Lukman Harun, S.Kep., M.Imun
NIDN: 1127108503

Pembimbing 2


Musphyanti Chalida Puteri, SST., M.Pd
NIDN: 1121105401

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslindawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Adi Pranoto
NPM : 1614201120472
Judul Skripsi : Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Povinsi Kalimantan Selatan Tahun 2018

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 05 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

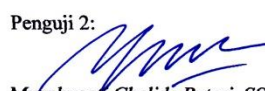
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Lukman Harun, S.Kep., M.Imun
NIDN: 1127108503

(Anggota)

Penguji 2:


Musphyanti Chalida Puteri, SST., M.Pd
NIDN: 1121105401

(Pimpinan Sidang)

Penguji 3:


Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN: 1120088301

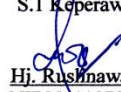
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 09 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwan, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan


Hj. Rusnawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801



PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADI PRANOTO

NPM : 1614201120472

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Membaca Al-qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru 2018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) Dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 01 Februari 2018

Saya yang menyatakan,



Tanda tangan:.....

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana paling lama dua tahun/ atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ADI PRANOTO
NPM : 1614201120472
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitasi akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Membaca Al-qur’an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru 2018”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan mempertimbangkan dan mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai hak pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan). Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Banjarmasin
Tanggal : 29 Juni 2018

Saya yang menyatakan,



(ADI PRANOTO)

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
SEJAHTERA
BANJARBARU PROVINSI KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2018**

Adi Pranoto*, Lukman harun**, Musphyanti Chalida Puteri***

Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Program Studi S. 1 Keperawatan

Email : adhewasim@gmail.com

Abstrak

lansia yang mengalami sejumlah gangguan seringkali mengalami kualitas tidur yang buruk. Beban pikiran yang berlebihan dapat membuat kualitas tidur menjadi buruk.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi adanya pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap kualitas tidur lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan desain Pra eksperimental OneGroup Pretest-Posttest.

Populasi sampel 20 orang kriteria inklusi dipilih dengan teknik probability sampling dengan simple random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner Pittsburgh Sleep Quality Index dan lembaran berisi surah AlQur'an

Hasil: Penelitian sebelum membaca Al-Qur'an, 16 responden kualitas tidur buruk (80%) dan 4 responden (20%) kualitas tidur baik. Hasil setelah membaca Al-Qur'an 13 responden (65,0%) memiliki kualitas tidur baik dan 7 responden (35,0%) memiliki kualitas tidur buruk. Paired T-Test menunjukkan pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap kualitas tidur lansia dengan tingkat signifikansi $p = 0,000$ ($p \leq 0,05$). Maka ada pengaruh membaca Al-qur'an terhadap kualitas tidur pada lansia.

Saran untuk lansia diharapkan selalu membaca Al-Qur'an

Kata Kunci : Membaca Al-Qur'an, Kualitas Tidur, Lansia

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Membaca al-qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru Tahun 2018”. Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan bimbingan dan nasehat kepada peneliti.
4. Lukman Harun,S.Kep.,Ns.,M.Imun selaku pembimbing materi yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Hj.Musphyanti Chalida Putri,S.SST.,M.Pd selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Drs. H. Surya Fujianorrochim, M. AP selaku Kepala Panti Sosil Tresna Werdha Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru beserta seluruh staf yang

telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
8. Seluruh Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
9. Ayahanda Ahmad Subanjar dan Ibunda Sri Winarmi serta Kakak Ade Tatok Handoko, Sri Julia Wati Khusnul Khotimah dan Ahmad Arifin yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materi dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
10. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas A dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	HAL
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Teori Lansia	10
2.2 Teori Al-qur'an.....	19
2.3 Konsep Pola Tidur	34
2.4 Kulit Tidur.....	40
2.5 Kerangka Teori... ..	45
2.6 Kerangka Konsep.....	46
2.7 Hipotesis	47
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Definisi Operasional	48
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	50
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
3.5 Alat Pengumpulan Data	51
3.6 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data.....	52
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	53
3.8 Etika Penelitian.....	56

BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
4.2	Hasil Penelitian.....	64
4.3	Pembahasan.....	69
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	73
4.5	Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	73
BAB 5	PENUTUP.....	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran... ..	75
DAFTAR RUJUKAN		76
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	HAL
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia	17
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	49
Tabel 4.1 Jumlah Lansia di Masing-masing Wisma Menurut Jenis kelamin...	62
Tabel 4.2 Proporsi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin... ..	63
Tabel 4.3 Proporsi Jumlah Responden Berdasarkan umur.... ..	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pada Lansia Sebelum	65
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Tidur Pada Lansia sebelum	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gangguan Tidur Pada Lansia sesudah.....	66
Tabel 4.7 Distribusi Kualitas Tidur Pada Lansia Sesudah.....	67
Tabel 4.8 Pengaruh Pemberian Terapi Membaca Al-Qur'an	68

DAFTAR SKEMA

	HAL
Skema 2.5 Kerangka Teori	45
Skema 2.6 Kerangka Konsep	46

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Surat permohonan izin melaksanakan studi pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2 Surat izin penelitian dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 3 Surat izin penelitian dari Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera
- Lampiran 4 Surat komite etik
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar konsultasi
- Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian