

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN PANDAN WANGI (*PANDANUS
AMARYLLIFOLIUS ROXB*) TERHADAP TINGKAT KEJADIAN
KETOMBE PADA REMAJA PUTRI PONDOK
PESANTREN ISHLAHUL AULAD
KABUPATEN BANJAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh:

ZAHRATUN NISA

NPM. 1614201120530

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini dengan judul Pengaruh Pemberian Daun Pandan Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar oleh Zahratun Nisa, NPM 1614201120530, telah di periksa dan di setujui oleh pembimbing, dan akan di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Proposal/Seminar Hasil Skripsi Program Studi S. 1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, Juni 2018

Pembimbing 1



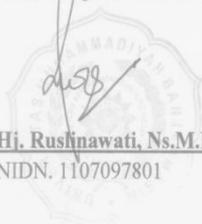
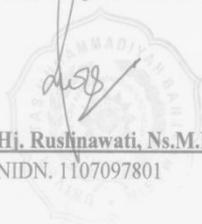
Yurida Olviani, Ns., M.Kep
NIDN. 1120088301

Pembimbing 2



Isnawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 4026106501

Mengetahui
Ketua Program Studi S. 1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Zahratun Nisa
NPM : 1614201120530
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Daun Pandan Wangi (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 07 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

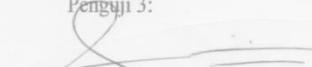
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1: 

Yurida Olviani, Ns., M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1120088301

Penguji 2: 

Dr. Isnawati, SKM., M.Kes (Anggota)
NIDN: 4026106501

Penguji 3: 

Novia HERNANI, Ns., M.Kep (Anggota)
NIDN: 1106118802

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 13 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslindawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Zahratun Nisa
NPM : 1614201120530
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Daun Pandan Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 2018



yang menyatakan,

Zahratun Nisa

Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksudkan dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Zahratun Nisa
NPM : 1614201120530
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Pengaruh Pemberian Daun Pandan Terhadap Tingkat Kejadian Ketombe Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar".

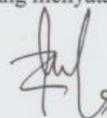
Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 25 Juni 2018

Saya yang menyatakan,



Zahratun Nisa

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATANDAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

Zahratun Nisa

1614201120530

Pengaruh pemberian daun pandan wangi (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) terhadap tingkat kejadian ketombe pada remaja putri pondok Pesantren Ishlahul aulad Kabupaten banjar

Abstrak

Ketombe merupakan pengelupasan kulit mati di kulit kepala yang terjadi secara berlebihan, terus menerus dan terkadang diikuti oleh iritasi kulit. Bila tidak ditangani, ketombe akan menyebabkan rasa gatal di kulit kepala dan dapat menimbulkan kerusakan serta kerontokan pada rambut. Beberapa bahan alam sudah dikenal sejak dulu dan digunakan untuk memelihara rambut, salah satunya adalah daun Pandan Wangi (*Pandanus amaryllifolius Roxb*) yang oleh nenek moyang kita digunakan untuk meminyaki rambut.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian daun pandan terhadap tingkat kejadian ketombe pada remaja putri pondok Pesantren Ishlahul Aulad.

Penelitian ini menggunakan *Eksperimental Design* dengan rancangan *One Group Pre Test and Post Test With Control*. Sampel dari penelitian ini adalah sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling* dan analisa data menggunakan uji Wilcoxon pada kelompok intervensi dan uji Mann Withney pada kelompok control.

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon pada rerata derajat ketombe pre-test dan post-test untuk kelompok eskperimen $p = (0,001) < \alpha (0,05)$ dan kelompok kontrol nilai $p = (0,257) > \alpha (0,05)$. Maka dapat diinterpretasikan adanya pengaruh pemberian daun pandan sebelum dan sesudahnya pada pre-test dan post-test pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar.

Kata Kunci : Ketombe, Daun Pandan,

Daftar Rujukan: 29 (2008-2017)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba-Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti. Dan atas kekuatan dan kemampuan yang diberikanNya dapatlah peneliti menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam tidak henti penulis haturkan pada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini masih jauh dari segala bentuk yang sempurna. Oleh karenanya segala bentuk saran dan masukan yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan, semoga pada penulisan berikutnya akan diperoleh hasil yang lebih baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr.H.Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, SKp,M.Kep.,SpKJ selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj.Ruslinawati, Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Yurida Olviani, Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 dan penguji 1 dalam hal materi dan sistematika penulisan yang telah banyak memberikan bimbingan petunjuk serta arahan kepada peneliti.
5. Ibu Isnawati SKM.,M.Kes selaku pembimbing 2 dan penguji 2 dalam hal materi dan sistematika penulisan yang juga telah banyak memberikan bimbingan petunjuk serta arahan kepada peneliti.
6. Seluruh staf Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu demi lancarnya segala urusan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepala Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar, yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di wilayah pondok pesantren.
8. Orang tua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa agar tetap maju dan semangat sehingga skripsi ini selesai.
9. Seluruh Keluarga, yang memberikan dukungan moril dan materiil yang begitu besar yang peneliti tidak bisa sebutkan satu per satu dalam skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik Eva, Endah, Mardina, Tiwi, dan Ading yang selalu saling menguatkan, membantu dalam segala hal demi kelancaran menyusun skripsi ini.
11. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas B dan seluruh angkatan yang memberikan semangat.
12. Serta seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Banjarmasin, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Penelitian Terkait	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Ketombe	7
2.2 Konsep Daun Pandan	17
2.3 Konsep Remaja	21
2.4 Kerangka Konsep	23
2.5 Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Definisi Operasional.....	26
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik Analisa Data.....	30
3.7 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.2 Deskripsi Karakteristik Responden	36
4.3 Hasil Penelitian	37
4.4 Pembahasan.....	41
4.5 Keterbatasan Penelitian	46
4.6 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	46

BAB 5 PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47

DAFTAR RUJUKAN
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	36
Tabel 4.2 Tingkat ketombe pada pre-test kelompok eksperimen dan kontrol pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar	37
Tabel 4.3 Tingkat ketombe pada post-test kelompok eksperimen dan kontrol pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar.....	38
Tabel 4.4 Pengaruh pemberian daun pandan terhadap tingkat ketombe pada <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar.....	39
Tabel 4.5 Pengaruh pemberian daun pandan terhadap tingkat ketombe pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar	40

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Ketombe derajat ringan.....	13
Gambar 2.2 Ketombe derajat sedang.....	13
Gambar 2.3 Ketombe derajat berat.....	14
Gambar 2.4 Daun Pandan Wangi.....	18

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	24
Skema 2.2 Desain penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan data sebagai studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Data dari Departemen Agama
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pemberian Daun Pandan
- Lampiran 4. Permohonan untuk menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7. Sertifikat Kode Etik
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Hasil Uji Frekuensi
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 12. Hasil Uji Mann withney