

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1. Tingkat ketombe yang paling banyak sebelum pemberian daun pandan pada kelompok eksperimen maupun kontrol adalah derajat 2 (ketombe sedang)
- 5.1.2. Tingkat ketombe setelah diberikan intervensi daun pandan pada kelompok eksperimen dan kontrol sesudah pemberian daun pandan pada kelompok eksperimen adalah derajat 0 (tidak ada ketombe) Sedangkan pada kelompok kontrol adalah tetap pada derajat 2 (ketombe sedang)
- 5.1.3. Ada pengaruh pemberian daun pandan terhadap kejadian ketombe pada remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupten Banjar

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### **5.2.1. Bagi Profesi Keperawatan**

Profesi Keperawatan dapat menjadikan pemberian daun pandan sebagai bahan pendidikan kesehatan yang disampaikan pada para santri di pesantren dalam rangka mengurangi angka kejadian ketombe dan salah satu alternatif penatalaksanaan ketombe dalam rangka menjaga kesehatan kulit kepala.

##### **5.2.2. Remaja putri di Pondok Pesantren Ishlahul Aulad Kabupaten Banjar**

Remaja putri dapat melakukan pemberian daun pandan sebagai salah satu alternatif penatalaksanaan ketombe yang dialami.

##### **5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti lain dapat mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan daun pandan, seperti :

- 5.2.3.1. Pengaruh pemberian daun pandan dengan cara diminum
- 5.2.3.2. Pengaruh pemberian daun pandan terhadap pengurangan rambut rontok
- 5.2.3.3. Pengaruh pemberian daun pandan dalam menghitamkan rambut