

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DI VENA BESAR  
AKSILA DAN LIPATAN PAHA TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH ANAK YANG DEMAM DI RUMAH SAKIT  
DR. H. MOCH ANSARI SALEH BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :  
MARDATUL JANNAH  
1614201120491**

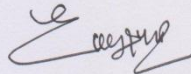
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Di Vena Besar Aksila Dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Demam Di Rumah Sakit Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh Mardatul Jannah, 1614201120491, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 27 Juni 2018

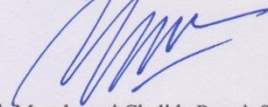
Pembimbing 1



Evy Noorhasanah, S.Kep., Ns., M.Imun.

NIDN. 1102058301

Pembimbing 2

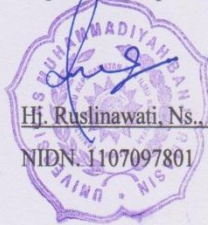


Hj. Musphyanti Chalida Puteri, SST., M.Pd

NIDN. 1121105401

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep

NIDN. 1107097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Mardatul Jannah

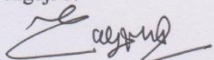
NPM : 1614201120491

Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Di Vena Besar Aksila Dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Demam Di Rumah Sakit Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Telah melakukan ujian skripsi pada tanggal 5 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:



Evy Noorhasanah, S.Kep., Ns., M.Imun.

(Anggota)

NIDN. 1102058301

Penguji 2:

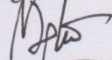


Hj. Musphyanti Chalida Puteri, SST., M.Pd

(Pimpinan Sidang)

NIDN. 1121105401

Penguji 3:



Muhsinin, Ns., M.Kep., Sp.Anak

(Anggota)

NIDN/ 1105097301

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 12 Juli 2018

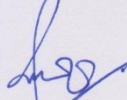
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa

NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep

NIDN. 1107097801

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mardatul Jannah  
NPM : 1614201120491  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Di Vena Besar Aksila Dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Demam Di Rumah Sakit Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : 27 Juni 2018

Saya yang menyatakan,



(Mardatul jannah)

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya.
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mardatul Jannah

NPM : 1614201120491

Prodi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Efektifitas Pemberian Kompres Hangat di Daerah Vena Besar Aksila (Ketiak) dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Mengalami Demam di Rumah Sakit dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin"**

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Banjarmasin  
Pada tanggal: Juli 2018

Saya yang menyatakan,



(Mardatul Jannah)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, 27 Juni 2018**

**Mardatul Jannah  
1614201120491**

**”Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Di Vena Besar Aksila Dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Demam Di Rumah Sakit Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin”**

**Abstrak**

Peningkatan suhu tubuh yang banyak terjadi yaitu pada anak karena system pertahanan tubuhnya masih lemah, rentan terpapar bakteri atau virus sehingga mudah terkena demam. Penanganan demam yang digunakan terapi non farmakologi dengan pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila dan lipatan paha. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektifitas pemberian kompres hangat di vena besar aksila dan lipatan paha terhadap penurunan suhu tubuh anak yang demam. Rancangan menggunakan *One-Group Pra-Post Test Design*, populasi sebanyak 35 orang, besar sampel 15 berdasarkan kriteria inklusi, tempat diteliti Rumah Sakit dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin menggunakan uji Paired T Test dengan hasil  $p = 0,000$  ( $p < \alpha$ ) ada ke efektifan sebelum dan sesudah dalam pemberian kompres hangat di vena besar. Disarankan melakukan kompres hangat di vena besar kepada ibu pasien, agar ibu pasien bisa melakukan secara mandiri dalam penanganan anak demam

**Kata Kunci:** demam, suhu tubuh, kompres hangat di vena besar

**Daftar Rujukan:** 22 (2017-2012)

## KATA PENGANTAR



### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba – Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Di Vena Besar Aksila Dan Lipatan Paha Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Demam Di Rumah Sakit Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak Muhammad Syafwani, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
4. Ibu Evy Noorhasanah, S.Kep.,M.Imun. selaku pembimbing materi yang telah memberikan bimbingan, masukan, petunjuk maupun saran serta motivasi dan nasehat kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Hj. Musphyanti Chalida Puteri, SST.,M.Pd selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Muhsinin, Ns.,M.Kep.,Sp.Anak selaku penguji III yang memberi pengarahan dalam menyusun skripsi
7. Kedua Orang Tua yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Bapak Handoko, S.Kep.,Ns selaku kepala Ruangan Alexandria (Anak) Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam skripsi ini.
10. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
11. Seluruh responden penelitian yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan baik
12. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas A dan seluruh angkatan 2014 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

***Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat***

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Banjarmasin, 27 Juni 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Anak .....	9
2.1.1 Definisi Anak Balita (Toddler) .....	9
2.1.2 Definisi Anak Pra-Sekolah .....	1
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh .....	15
2.1.4 Masalah Kesehatan Pada Balita (Toddler) .....	17
2.1.5 Masalah Kesehatan Pada Anak Pra-Sekolah .....	18
2.2 Konsep Suhu .....	19
2.2.1 Organ Pengatur Suhu Tubuh .....	19
2.2.2 Definisi Suhu Tubuh .....	19
2.2.3 Suhu Tubuh Normal .....	20
2.2.4 Mekanisme Dari Termogulasi .....	21
2.2.5 Sistem Pengatur Suhu Tubuh .....	24
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Suhu Tubuh .....	25
2.2.7 Perubahan Suhu Tubuh .....	27
2.2.8 Tempat pengukuran suhu tubuh .....	28
2.2.9 Prosedur Pelaksanaan Termometer .....	31
2.3 Konsep Demam .....	33
2.3.1 Definisi .....	33
2.3.2 Penyebab Demam .....	33
2.3.3 Mekanisme Demam .....	34
2.3.4 Mekanisme Tubuh Terhadap Demam .....	34
2.3.5 Fase Dan Gejala Klinis Demam .....	35
2.3.6 Pola demam pada penentuan penyakit .....	36
2.3.7 Penatalaksanaan Demam .....	39

2.4	Konsep Kompres Hangat .....	40
2.4.1	Definisi .....	40
2.4.2	Mekanisme Kerja Kompres Hangat.....	40
2.4.3	Pemberian Kompres Yang Harus Diperhatikan .....	41
2.4.4	Letak Bagian Tubuh Yang Di Kompres .....	42
2.4.5	SOP pemberian kompres hangat.....	43
2.5	Kerangka Teori.....	45
2.6	Kerangka Konsep .....	46
2.7	Hipotesis.....	46
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
3.1	Desain Penelitian.....	47
3.2	Definisi Operasional.....	48
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	48
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
3.5	Instrumen Data .....	50
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	50
3.7	Teknik Pengambilan Data .....	51
3.8	Teknik Pengolahan Data .....	51
3.9	Teknik Analisa Data.....	52
3.10	Etika Penelitian .....	52
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1	Deskripsi Lokasi.....	55
4.2	Karakteristik Responden .....	60
4.3	Analisa Univariat .....	61
4.4	Analisa Bivariat.....	63
4.5	Pembahasan.....	63
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	68
4.7	Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan .....	69
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1	Kesimpulan .....	70
5.2	Saran .....	70
	<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Perkembangan Bahasa Usia Toddler.....	10
Tabel 2.2 Perkembangan Motorik Toddler.....	11
Tabel 2.3 Perkembangan Motorik Pra-Sekolah.....	14
Tabel 2.4 Suhu Tubuh Normal .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.1 Ketenagaan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2016.....	58
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	60
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit.....	60
Tabel 4.5 Nilai suhu tubuh sebelum dan sesudah di berikan kompres hangat di vena besar aksila dan lipatan paha terhadap anak demam .....	61
Tabel 4.6 Sebelum pemberian kompres hangat pada daerah vena besar aksila dan lipatan paha terhadap penurunan suhu tubuh anak demam....	62
Tabel 4.7 Sesudah pemberian kompres hangat pada daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha terhadap penurunan suhu tubuh anak demam .....	62
Tabel 4.8 Efektifitas pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha terhadap penurunan suhu tubuh anak demam .....	63

## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan izin melaksanakan studi pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Pengambilan Data Sebagai Studi Pendahuluan dari RS dr. H. Moch Ansari Saleh
- Lampiran 3 Surat permohonan izin melaksanakan studi pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan
- Lampiran 4 Permohonan Ijin Peneliiian dari RS dr. H. Moch Ansari Saleh
- Lampiran 5 Komisi Etik
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres hangat
- Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Output SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi