

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan kesimpulan, antara lain:

- 5.1.1 Suhu tubuh responden sebelum dilakukan pemberian kompres hangat dengan nilai suhu tubuh normal sebanyak 1 responden (6,7%) dan nilai suhu tubuh tidak normal sebanyak 14 orang (93,3%)
- 5.1.2 Suhu tubuh responden sesudah pemberian kompres hangat dengan nilai suhu tubuh normal sebanyak 9 responden (60%) dan nilai suhu tubuh tidak normal sebanyak 6 orang (40%).
- 5.1.3 Rata-rata suhu tubuh sebelum dilakukan pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha sebesar (38,32°C) dan sesudah dilakukan pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha sebesar (37,66°C). Jadi dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha ada keefektifan untuk menurunkan suhu tubuh.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat memberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait, antara lain:

- 5.2.1 Instusi Rumah Sakit mempromosikan tentang pemberian kompres hangat yang baik dan benar untuk menurunkan suhu tubuh pada anak demam
- 5.2.2 Bagi profesi keperawatan melakukan sosialisasi cara penanganan demam pada anak dengan cara pemberian kompres hangat di daerah vena besar aksila (ketiak) dan lipatan paha
- 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan variable independen sama atau yang lainnya dan membandingkan penurunan suhu antara aksila (ketiak) dan lipatan paha pada populasi bayi, anak sekolah dan remaja.
- 5.2.4 Bagi orang tua di harapkan dapat memberikan pengetahuan bagi orang tua