

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pemberian ASI eksklusif pada balita menunjukkan bahwa paling banyak pemberian ASI eksklusif dengan 20 responden (55,6%).
- 5.1.2 Pemberian vitamin A pada balita menunjukkan bahwa paling banyak pemberian rutin vitamin A dengan 24 responden (66,7%).
- 5.1.3 Kejadian pneumonia pada balita menunjukkan bahwa paling banyak kejadian pneumonia dengan 25 responden (69,4%).
- 5.1.4 Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Alalak Selatan tahun 2017.
- 5.1.5 Ada hubungan pemberian vitamin A dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Alalak Selatan tahun 2017.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif secara komprehensif, pemberian vitamin A dan penyakit pneumonia serta tentang faktor-faktor resiko lainnya terjadinya pneumonia pada balita.

5.2.2 Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan sebaiknya meningkatkan upaya promotif berupa pendidikan kesehatan bagi masyarakat terutama keluarga yang memiliki anak balita agar mereka dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif, vitamin A dan upaya pencegahan terjadinya pneumonia serta faktor-faktor terjadinya pneumonia pada balita sehingga dapat dicegah secara dini.

5.2.3 Subjek Penelitian

Orang tua sebaiknya harus berperan aktif dalam mendukung program pemerintah, orang tua harus memperhatikan anaknya secara rutin mengikuti kegiatan posyandu yang dilakukan oleh petugas puskesmas di daerah tempat tinggal mereka serta orang tua harus memperhatikan pemberian ASI eksklusif baik dalam hal waktu pemberian, posisi cara menyusui yang tepat agar terhindar dari bayi mengalami tersedak dan memperhatikan gizi yang ibu makan selama menyusui karena akan berpengaruh terhadap kualitas ASI.