

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Berat badan kering klien rerata adalah 58,5 kg dan berat badan predialisis klien rerata 62,5 kg atau terjadi peningkatan berat badan sebesar 4 kg atau 7% dari berat badan kering.
- 5.1.2 Tekanan darah klien yang meningkat intradialisis berjumlah 18 (56,25%) responden sedangkan tekanan darah yang menurun berjumlah 14 (43,75%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara kelebihan volume cairan dengan peningkatan tekanan darah intradialisis klien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis reguler di Instalasi Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

##### 5.2.1 Secara teoritis

Bagi Pengembangan ilmu keperawatan hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi Instansi pendidikan keperawatan dalam hal menambah keberagaman pengetahuan dan informasi dalam bidang keperawatan terutama dalam pelaksanaan hemodialisis, dan juga penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi untuk mengkaji lebih banyak hambatan klien untuk menjalankan edukasi terutama asupan cairan sehingga berat badan kering stabil atau kenaikan berat badan tidak melebihi dari 5% atau sesuai standar prosedur operasional yang ditetapkan

## 5.2.2 Secara Aplikasi

### 5.2.2.1 Perawat

Peningkatan atau kelebihan volume cairan bagi klien dengan penyakit ginjal kronik berdampak buruk tidak saja terjadi peningkatan tekanan darah intradialisis namun masih banyak seperti gangguan sistem pernafasan, sistem kardiovaskular, dll sehingga diperlukan peran aktif perawat untuk meningkatkan pendidikan kesehatan terhadap klien maupun keluarga, Manajemen koping klien melalui peran perawat sebagai pemberi edukasi sangat membantu klien dalam mengatasi kondisi emosionalnya. Perawat dapat menganjurkan dan melatih klien untuk selalu mencatat kenaikan berat badan setiap harinya di buku catatan sehari-hari sehingga klien dapat memonitor keseimbangan cairan klien tersebut setiap hari. dan juga membuat jadwal family gathering bagi klien dan perawat serta dokter.

### 5.2.2.2 Bagi Klien dan Keluarga.

Mampu melaksanakan anjuran dari tenaga kesehatan untuk mengurangi intake cairan sesuai dengan arahan agar terhindar dari kelebihan volume cairan dalam hal ini kelebihan BB yang harus kurang dari 5% BB kering, serta mengerti dan memahami akibat dari kelebihan volume cairan tersebut, ada beberapa hal yang mungkin dapat klien dan keluarga lakukan untuk menghindari terjadinya kelebihan cairan tersebut yaitu:

- a. Mengurangi asupan garam (diet rendah garam)
- b. Menghindari makanan yang manis, pedas dan asin, misalkan kerupuk, kacang, dll.
- c. Minum sesuai dengan jumlah keluarnya urine selama 24 jam ditambah dengan 500 cc
- d. Batasi makanan yang mengandung kuah

- e. Jika ingin minum sebaiknya minum air hangat atau panas
- f. Jika hawa udara terasa panas segarkan diri dengan menyeka badan, mencuci muka atau mandi.

#### 5.2.2.3 Bagi RSUD Ulin Banjarmasin

Khususnya unit hemodialisa sebagai bahan referensi membuat standar prosedur operasional dalam hal edukasi kepada klien dan keluarga, baik itu cara mengatasi kelebihan volume cairan, efek samping ataupun akibat dari kelebihan berat badan yang  $\geq 5\%$ . Pihak instalasi Hemodialisa juga bisa membuat buku catatan harian agar klien dapat memonitor keseimbangan cairannya tersebut.