

## DAFTAR RUJUKAN

- Ardiansyah, M. (2012). *Medical bedah untuk mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA Press
- Achyar, A. (2011). *The miracle of tea*. Bandung: Qanita
- Adnamazida, (2013). *M.merdeka.com*. (internet). Termuat dalam:<<http://www.merdeka.com/sehat/berapa-batas-aman-minum-teh-hijau.html>> (diakses tanggal 12 Agustus 2017)
- Anantaboga, J. (2012). *Tangkal Seabrek Penyakit Dengan Teh Hijau + Pengetahuan penting Minuman-minuman kesehatan lainnya*. Jogjakarta: DIVA Pres
- Anwar, F. (2017). *Detikhealth*. (internet). Termuat dalam: <http://m.detik.com/health/read/2017/05/17/122206/3503396/763/kemenkes-sebut-kasus-hipertensi-di-indonesia-terus-meningkat> (diakses tanggal 13 Agustus 2017)
- Bararah, F. V. (2010). *Detikhealth*. (internet). Termuat dalam: <http://m.detik.com/health/read/2010/07/12/160040/1397639/766/mengukur-tekanan-darah-yang-benar> ( diakses tanggal 19 Agustus 2017)
- Fatimah, (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta:TIM
- Guyton, A.C., & Hall, J. E. (2011). *Texsbook of Medical Physiology*. Philadelphia: Elsevier Saunders
- Hariyanto, A. & Sulistyowati, R, (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1 dengan Diagnosis Nanda International*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data edisi pertama*. Jakarta: Salemba Medika
- Handayani, T. (2013). *Hasiat Ampuh Akar Batang. Daun Memusnahkan Segala Penyakit. Infra Pustaka*
- Kusuma, T.E., & Artitiana, N., R., (2013). *Bebas HIpertensi dengan Self-Hypnosis*. Jakarta Sealatan: PT Mizan Publik.

- Mujahidullah, Khalid. (2012). *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Pustaka Belajar
- Maryam, S, (2010). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta:Tim
- Murwani, & Priyantari, (2011). *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*. Yogyakarta: Fitramaya
- McKay, & Blumbert, (2002) *The Role of Tea in Human Health: Update. Journal of American College of Nutrition*.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurarif, A.M. & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC edisi revisi jilid 2*. Yogyakarta: Media Action
- Ole, Filita Pratiwi, Anita Basuki, and Ricky C. Sondakh.(2014). "*Hubungan Antara Obesitas Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon*."
- Persson, I., Persson, K., Hagg, S., & Anderson, R. (2011). Effect of Cocoa Extract and Dark Chocolate. *The journal of Cardiovascular pharmacology*.
- Putra, H, P. (2012). *Pengaruh Seduhan Teh hijau (camellia sinensis L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah*.
- Riyadi, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rosalia, (2015) . *Perbandingan Pengaruh Flavonoid dalam Coklat Hitam dengan Teh Hijau Terhadap Tekanan Darah*.  
[http://repository.maranatha.edu/17799/1/1210219\\_Abstract\\_TOC.PDF](http://repository.maranatha.edu/17799/1/1210219_Abstract_TOC.PDF). > (diakses tanggal 12 agustus 2017)
- Soraya, N. (2007). *Sehat & Cantik Berkat Teh Hijau*. Jakarta: Penebar Plus
- Syah, A. (2006) . *Taklukan Penyakit dengan Teh Hijau* .Tangerang: PT AgroMedia Pustaka
- Septatin, A. (2009). *Mengenal Penyakit melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books.

- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Jokjakarta: MITRA CENDEKIA Press
- Widyaningrum, N. (2013). *Epigallocatechin-3-Gallate (EGCG) pada daun teh hijau sebagai anti jerawat*. Semarang: fakultas kedokteran Universitas Islam Sultan Agung
- Wijayanti, (2016). *Vemale.com*. (internet). Termuat dalam: <http://m.vemale.com/kesehatan/100175-kapan-waktu-terbaik-minum-teh-hijau-jawabannya-mengejutkan.html>> (diakses tanggal 12 Agustus 2017)
- Wijaya, S. A, & Putri, M. Y. (2013). *KMB Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widyanto, F.C & Triwibowo, C. (2013). Trend Disease “ Tren penyakit saat ini”. Jakarta: Trans info Media
- [www.e-jurnal.com/2014/11/pengaruh-pemberian-teh-hijau-terhadap](http://www.e-jurnal.com/2014/11/pengaruh-pemberian-teh-hijau-terhadap)> (Diakses pada tanggal 18 juli 2017)
- <http://www.vemale.com/kesehatan/18485-minum-teh-mengurangi-tekanan-darah-tinggi.html> > (diakses pada tanggal 12 agustus 2017)
- <http://www.carakhasiatmanfaat.com/artikel/khasiat-manfaat-rutin-minum-teh-hijau-setiap-hari.html> > (diakses pada tanggal 12 agustus 2017)
- <http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-2408-BABI.pdf>> (Di akses pada tanggal 18 juli 2017)
- <http://infusdorothea.files.wordpress.com/2013/04/prosedur-pengukuran-tekanan-darah.pdf>