

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*  
(BPH) DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**RINY AYUNI**

**NPM. 1614201210164**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* (BPH)  
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**OLEH  
RINY AYUNI  
NPM 1614201210164**

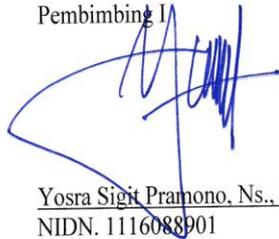
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin oleh Riny Ayuni, NPM 1614201210146 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

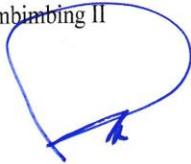
Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing I



Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep  
NIDN. 1116088901

Pembimbing II



Sukamto, SKM., M.Kes  
NIP. 19670414 1991101 1 004

Mengetahui  
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hi. Ruslimawati, Ns., M.Kep  
NIDN. 1107097801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Riny Ayuni

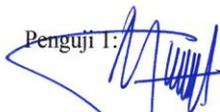
NPM : 1614201210163

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 18 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI:

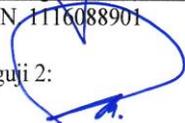
Penguji 1:



Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep  
NIDN. 1116088901

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:



Sukamto, SKM., M.Kes  
NIP. 19670414 1991101 1 004

(Anggota)

Penguji 3:



Solikin, Ns., M.Kep, Sp.Kep.MB  
NIDN. 1129077901

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin  
Tanggal : 23 Januari 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu  
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN: F107097801

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riny Ayuni  
NPM : 1614201210164  
Prodi : S.1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian har terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : 15 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Riny Ayuni  
NPM : 1614201210164  
Prodi : S.1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : 15 Januari 2018

Saya yang menyatakan,

**Riny Ayuni**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
BANJARMASIN**

**Skripsi, Januari 2018**

**Riny Ayuni  
NPM 1614201210164**

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien  
*Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin**

**Abstrak**

Hiperplasia prostat jinak atau *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) merupakan penyakit yang jarang mengancam jiwa tetapi cukup memberikan keluhan yang menjengkelkan dan menurunkan kualitas hidup penderitanya. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup diantaranya faktor tingkat pendidikan, dukungan keluarga dan tingkat kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah seluruh pasien BPH di instalasi rawat jalan RSUD Ulin Banjarmasin bulan Desember 2018 yang berjumlah 30 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data melalui uji *Spearman Rank* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian didapatkan pasien BPH sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SMP sebanyak 12 orang (40%), dukungan keluarga yang cukup berjumlah 25 orang (83,5%), sebagian besar tingkat kecemasan dengan kategori sedang berjumlah 20 orang (66,7%). Ada hubungan tingkat pendidikan dan kecemasan dengan kualitas hidup ( $p=0,001$ ;  $p=0,014$ ), tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin ( $p = 0,116$ ).

Perlunya pemberian program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pasien BPH agar tetap dapat menjaga dan meningkatkan kualitas hidup misalnya pemberian penyuluhan melalui media *leaflet* dan brosur.

**Kata Kunci : Tingkat Pendidikan, Dukungan Keluarga, Kecemasan, Kualitas Hidup, Post Operasi *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH)**

**Daftar Rujukan : 55 (2008-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin”. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan pemikiran dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Bapak Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematisa Penulisan yang telah telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak Sukamto, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematisa Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Penguji yang telah memberikan saran-saran demi perbaikan skripsi ini.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan data-data yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.

8. Bapak tercinta M. Sapuan dan Ibu Anah serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama proses penulisan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seangkatan Program Studi S1 Keperawatan Ners B Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas kerjasama dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan balasan atas kebaikan dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Banjarmasin, 17 Januari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Penelitian Terkait .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH).....	9
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	20
2.3 Konsep Tingkat Pendidikan.....	28
2.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	30
2.5 Konsep Kecemasan.....	33
2.6 Kerangka Teori.....	37
2.7 Kerangka Konsep .....	38
2.8 Hipotesis .....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Definisi Operasional .....	39
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	40
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.5 Alat Pengumpul Data.....	41
3.6 Teknik Pengambilan Data .....	45
3.7 Jenis dan Sumber Data .....	46
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	47
3.9 Teknik Analisis Data.....	48
3.10 Etika Penelitian.....	49

BAB 4 HASIL PENELITIAN .....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan .....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	71
4.4 Implikasi Penelitian .....	72
 BAB 5 PENUTUP.....	 73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran .....	73
 DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner IPSS .....	13
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 Kegiatan dan Waktu Penelitian.....	41
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	42
Tabel 3.4 Klasifikasi Penilaian Kuesioner Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kecamatan .....	43
Tabel 3.6 Penilaian Tingkat Kecemasan.....	43
Tabel 3.7 Kategori dan Skor Tingkat Kecemasan .....	43
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Kualitas Hidup.....	44
Tabel 4.1 Jumlah SDM RSUD Ulin Banjarmasin .....	51
Tabel 4.2 Usia Pasien BPH .....	52
Tabel 4.3 Status Pernikahan Pasien BPH.....	53
Tabel 4.4 Tingkat Pendidikan Pasien BPH.....	53
Tabel 4.5 Dukungan Keluarga Pasien BPH .....	54
Tabel 4.6 Kecemasan Pasien BPH .....	54
Tabel 4.7 Kualitas Hidup Pasien BPH .....	55
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup.....	55
Tabel 4.9 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	57
Tabel 4.10 Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup.....	58

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	37
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Tabel r
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsul