

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pasien BPH di Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SMP.
- 5.1.2 Pasien BPH di Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga yang cukup.
- 5.1.3 Pasien BPH di Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin sebagian besar tingkat kecemasan dengan kategori sedang.
- 5.1.4 Pasien BPH di Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin sebagian besar memiliki kualitas hidup yang cukup.
- 5.1.5 Ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin.
- 5.1.6 Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin.
- 5.1.7 Ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas hidup pada pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) di RSUD Ulin Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi RSUD Ulin Banjarmasin

Perlunya pemberian program promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pasien BPH agar tetap dapat menjaga dan meningkatkan kualitas hidup misalnya pemberian penyuluhan melalui media *leaflet* dan brosur.

5.2.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Hendaknya Instansi Pendidikan dapat memberikan program kepada mahasiswa keperawatan untuk melakukan promosi kesehatan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien BPH pada saat Praktek Kerja Lapangan (PKL) dengan cara melaksanakan penyuluhan atau membagikan selebaran.

5.2.3 Bagi pasien BPH

Pasien BPH hendaknya lebih meningkatkan komunikasi dengan keluarga, karena dukungan keluarga salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup. Bagi pasien BPH yang memiliki tingkat pendidikan dasar hendaknya dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang cara mempertahankan kualitas hidup misalnya lebih aktif berkonsultasi dengan petugas kesehatan.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup pada pasien BPH dengan variabel lain misalnya variabel lamanya sakit, tingkat kontrol, komplikasi, manajemen diri, umur, tingkat ekonomi, serta variabel lainnya.