

**PENGARUH RELAKSASI ZIKIR TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN BENIGN PROSTA HYPERPLASIA
PASCA OPERASI TRUP DI RUANG BEDAH
RSUD ULIN BANJARMASIN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
NORHIDAYATI
NPM. 1214201210153**

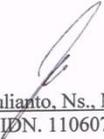
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KESEHATAN DAN ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENIS
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini Pengaruh Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) Pasca Operasi TRUP di Ruang Bedah RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2017 oleh Norhidayati NPM 1614201210153 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 09 Januari 2018

Pembimbing 1 :



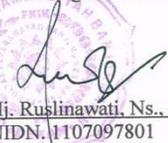
Julianto, Ns., M.Kep
NIDN. 1106078502

Pembimbing 2 :



Rahmawati, SKM., M.Kes
NIDN. 4022046101

Mengetahui,
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

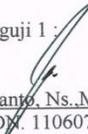
Skripsi ini oleh:

Nama : Norhidayati
NPM : 1614201210153
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH (*Benigh Prostatic Hyperplasia*) Pasca Operasi TRUP Di Ruang Bedah RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2017

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 14 Januari 2018 dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :


Julianto Ns. M.Kep
NIDN. 1106078502

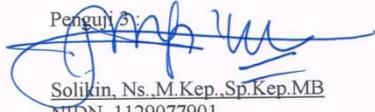
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :


Rahmawati SKM. M.Kes
NIDN. 4022046101

(Anggota)

Penguji 3 :


Solikin Ns. M.Kep. Sp.Kep.MB
NIDN. 1129077901

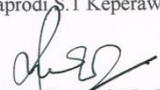
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 22 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M.Syafwani S.Kp. M.Kep. Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati Ns. M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Norhidayati
NPM : 1614201210153
Prodi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Zikir terhadap Penurunan Nyeri Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* Post Operasi di Ruang Bedah RSUD Ulin Banjarmasin.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/drujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya, apalagi di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang sisdiknas, Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat	: Banjarmasin
Pada Tanggal	: 14 Januari 2018
Saya yang menyatakan	
	
METERAI TEMPEL A9AF5AEF826994097 6000 ENAM RIBU RUPIAH	

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan di cabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam Pasal NO.25 (2) terbukti merupakan jiblanan di pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Norhidayati

NPM: 1614201210153

Prodi: S1 Keperawatan Alih Jenis

Jenis Karya: Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Relaksasi Zikir terhadap Penurunan Nyeri Pasien *Benign Prostatic Hyperplasia* Post Operasi di Ruang Bedah RSUD Ulin Banjarmasin”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 14 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



(Norhidayati)

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, 14 Januari 2018

**Norhidayati
NPM 1614201210153**

**PENGARUH RELAKSASI ZIKIR TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN (*benigh prosta hyperplasia*) PASCA OPERASI TRUP DI
RUANG BEDAH RSUD ULIN BANJARMASIN 2017**

Abstrak

BPH (*Benign prostate hyperplasia*) pembesaran progresif dari kelenjar, Penanganan dilakukan melalui pembedahan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Upaya untuk mengatasi penurunan nyeri pasca operasi BPH (*Benigh prostat hyperplasia*) dengan melakukan relaksasi zikir. Menganalisis pengaruh relaksasi zikir terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca operasi BPH (*Benigh prostat hyperplasia*) Di Ruang Bedah RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2017.

Desain penelitian *eksperimental* dengan pendekatan *One Group pre-post test design*. Populasi dan sampel adalah pasien *post* operasi BPH (*Benign prostate hyperplasia*) berjumlah 15 orang. Sampel diambil dengan teknik *perposive sampling*. Analisa data melalui uji *Wilcoxon* dengan tingkat kepercayaan.

Penelitian didapatkan pasien pasca operasi BPH (*Benigh prostat hyperplasia*) sebelum maupun sesudah relaksasi zikir mengalami penurunan nyeri sedang. Ada pengaruh relaksasi zikir terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca operasi BPH (*Benign prostate hyperplasia*) di Ruang Bedah RSUD Ulin Tahun 2017 ($p = 0,001 < \alpha = 0,05$).

Bagi Perawat perlu memberikan asuhan keperawatan mengenai relaksasi zikir pada pasien pasca operasi BPH (*Benign prostate hyperplasia*). Hasil penelitian inidapat digunakan sebagai acuan untuk memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan keperawatan mengenai relaksasi zikir sebagai salah satu cara alternatif yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi BPH (*Benigh prostat hyperplasia*).

Kata Kunci : BPH, Perioperatif, Penatalaksanaan, Anastesi, Zikir
Kepustakaan : 47, (2001 - 2015)

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh relaksasi zikir terhadap penurunan nyeri pada pasien *benign prostatic hyperplasia* pasca operasi diruang bedah umum RSUD Ulin Banjarmasin. Skripsi penelitian ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk kelulusan S1 keperawatan di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Sholawat dan salam selalu tercurah untuk junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu’ala’alihiwasallam serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan karya tulis ini dengan segala keterbatasan waktu, tidak lupa penulis megucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep.Sp.Jiwa, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Julianto, Ns.M.Kep. selaku Pembimbing 1 dan sekaligus sebagai penguji 1 yang telah membimbing pembelajaran teori dan banyak memberikan masukan dalam keberhasilan laporan ini.
5. Ibu Rahmawati, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing 2 metodologi dan sistematika penulisan yang telah sabar membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Solikin, Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Penguji yang telah berkenan meluangkan waktu hadir dalam seminar skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selama ini telah

banyak memberikan ilmu yang bermanfaat bagi kelancaran penyusunan laporan.

8. Seluruh staf karyawan RSUD ULIN Banjarmasin khususnya Ruang Bedah Umum yang telah memberikan izin meminta data angka kejadian *benignprostatic hyperplasia* guna menyelesaikan laporan ini.
9. Karyawan perpustakaan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang berkenan meminjamkan buku sebagai bahan studi kasus.
10. Ayah M.Sahrani dan ibu Yuliyati, keluarga tercinta serta saudara yang penulis sayangi tak henti-hentinya dalam memberikan motivasi dan menghaturkan do'a serta materi yang tak ternilai harganya.
11. Teman-teman satu almamater S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin khususnya kelas A Program Studi S1 Keperawatan dan teman-teman satu bimbinganyang turut membantu dalam pengumpulan data dan informasi, serta dukungan.
12. Kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini tidak lepas dari segala kekurangan, untuk ini penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Besar harapan penulis semoga Skripsi ini dapat berguna bagi teman-teman dan pembaca pada umumnya untuk digunakan sebaik-baiknya.

Banjarmasin, 14 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Penelitian Terkait	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep BPH (Benigna Prostat Hiperplasi).....	10
2.2 Konsep Dasar Perioperatif	17
2.3 Konsep Penatalaksanaan	24
2.4 Konsep Nyeri	30
2.5 Konsep Dzikir	43
2.6 Kerangka Konsep	49
2.7 Hipotesis	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Desain Operasional	50
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	51
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.5 Alat Pengumpul Data	53
3.6 Teknik Pengolahan Data	55
3.7 Teknik Analisis Data	56
3.8 Etika Penelitian	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan.....	65
4.3 keterbatasan Penelitian	71
4.4 implikasi Penelitian	71

BAB 5 PENUTUP	73
5.1 kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR RUJUKAN.	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nyeri	33
Tabel 2.2 Analisis Simptom Pengakajian Nyeri	35
Tabel 3.1 Matrik Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Jumlah Tenaga Kesehatan RSUD Ulin Banjarmasin	60
Tabel 4.2 Tenaga Kesehatan Diruang Tulip 1C	61
Tabel 4.3 Umur Responden	62
Tabel 4.4 Tingkat Pendidikan Responden	62
Tabel 4.5 Nyeri Sebelum Relaksasi	63
Tabel 4.5 Nyeri Sebelum Relaksasi	63
Tabel 4.6 Nyeri Sesudah Relaksasi	64
Table 4.7 Sebelum dan Sesudah Relaksasi	64

DAFTAR SKEMA

	Hal
Gambar 2.1 Skala Analog Visual.....	41
Gambar 2.2 Intensitas Nyeri Deskriptif	42
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numerik	42
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Observasi
- Lampiran 2 lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 lembar konsul pembimbing 1
- Lampiran 5 lembar konsul pembimbing 2
- Lampiran 6 Surat bimbingan
- Lampiran 7 Surat pengantar pengambilan data studi pendahuluan
- Lampiran 8 Surat balasan dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 9 surat penelitian