

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Nyeri pasca operasi sebelum relaksasi zikir semuanya mengalami nyeri dengan tingkat nyeri sedang (53,3%) sampai nyeri berat (46,7).
- 5.1.2 Nyeri pasca operasi sesudah relaksasi zikir semuanya mengalami nyeri dengan tingkat nyeri ringan (20,0%) sampai nyeri sedang (80,0%).
- 5.1.3 ada pengaruh relaksasi zikir terhadap penurunan nyeri pada pasien BPH (*benigh prosta hyperplasia*) pasca operasi trup di ruang bedah RSUD Ulin Banjarmasin 2017

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut .:

- 5.2.1 Aplikatif
 - 5.2.1.1 Bagi pasien

Pasien operasi BPH (*Benigh prostaict hyperplasia*) hendaknya dapat melakukan relaksasi untuk mengurangi nyeri.
 - 5.2.1.2 Bagi perawat

Hasil penelitian inidapat digunakan sebagai acuan untuk memberikan pendidikan kesehatan dan asuhan keperawatan mengenai relaksasi zikir sebagai salah satu cara alternatif yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi BPH (*Benigh prostat hyperplasia*).

5.2.1.3 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dalam penerapan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri khususnya nyeri pasca operasi BPH (*Benigh prostatic hyperplasia*) sehingga mahasiswa dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik ketika praktik lapangan.

5.2.1.4 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang teknik penurunan nyeri pada pasien pasca operasi BPH (*Benigh prostatic hyperplasi*) misalnya mengganti dengan zikir yang lain dengan mempertimbangkan jarak waktu pengambilan data saat penelitian dengan waktu pasca operasi.