

EFEKTIFITAS KOMBINASI TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE*
DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
WILAYAH PUSKESMAS TAMPANG TUMBANG ANJIR
DI KECAMATAN KURUN KABUPATEN GUNUNG MAS
KALIMANTAN TENGAH

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S-1 Keperawatan

Oleh :
YULITA
NPM. 1614201210178

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Efektivitas Kombinasi teknik massage effleurage dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kec.Kurun Kab Gunung Mas Kalimantan Tengah, oleh **Yulita Npm : 1614201210178** telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar skripsi Program studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1



Nurhikmah.SST.,MPH
NIDN.1121047101

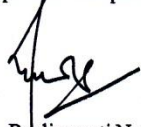
Pembimbing 2



Nelly Mariati,M.,Keb
NIDN.1127078301

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati,Ns.,M.Kep
NIDN.1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

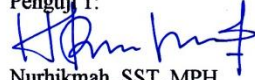
Skripsi ini oleh:

Nama : Yulita
NPM : 1614201210178
Judul Skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik *Massage Effleurage* dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Di Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 15 Januari 2018 dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1:



Nurhikmah, SST., MPH
NIDN. 11210447101

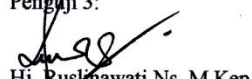
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Nelly Mariati, M., Keb
NIDN. 1127078301

(Anggota)

Penguji 3:


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

(Anggota)

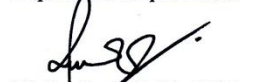
Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 18 Januari 2018

Mengetahui
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kep, M.Kep, Sp.Jiwa
NIDN. 1410097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yulita
NPM : 1614201210178
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Kombinasi Teknik *Massage Efflurage* dan Aromaterapi *Lavender* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Pada Kala I Fase Aktif di Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/drujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apalagi di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang sisdiknas, Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat : Banjarmasin

Pada Tanggal : 16 Agustus 2017

Saya yang menyatakan
 Yulita

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan Nasional

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya.
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam Pasal NO.25 (2) terbukti merupakan jiplakan di pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulita
NMP : 1614201210178
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademik Universitas Muhamaddiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjar Masin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak **Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Efektifitas Kombinasi Teknik Massage Efflurage dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah"

Dengan Adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Januari 2018

Saya yang menyatakan


Yulita

MOTO

*Awali Semua Perbuatan Baik Dengan
Senyum, Karena Senyum Mampu Membawa
Kebahagiaan*

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2018**

**KOMBINASI TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF WILAYAH PUSKESMAS
TAMPANG TUMBANG ANJIR DI KECAMATAN KURUN
KABUPATEN GUNUNG MAS PROVINSI
KALIMANTAN TENGAH**

Yulita*, Nurhikmah **, Nelly Mariati ***

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin
Program S.1 Keperawatan

Email: yulita@yahoo.com

ABSTRAK

Persalinan dan kelahiran merupakan proses fisiologis yang harus dialami oleh seorang ibu. Selama proses persalinan terjadi penurunan kepala kedalam rongga panggul yang menekan syaraf pundental sehingga mencetuskan sensasi nyeri yang dirasakan oleh ibu. Menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 Angka Kematian Ibu (AKI) akibat persalinan di Indonesia yaitu 208/100.000 dan Angka Kematian Bayi (AKB) 26/1.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2003).Menganalisis Efektifitas Kombinasi *Massage Effleurage* dan Aromaterapi *Lavender* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif.Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Wilcoxon* dengan total populasi 10 ibu bersalin.Berdasarkan hasil uji analisa statistik dengan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $P\ value = 0,008$ dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0,05$. $0,008 < 0,05$, maka H_1 diterima yang artinya menunjukkan adanya makna yang berarti pada kombinasi *massage Effleurage* dan aromaterapi *lavender* terhadap penurunan skala nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

Adanya makna yang berarti pada kombinasi *massage effleurage* dan aromaterapi *lavender* terhadap penurunan skala nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif. Ibu dalam peroses persalinan memerlukan tingkat rileks yang tinggi untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci: *massage effleurage*, aromaterapi *lavender*, persalinan kala 1 fase aktif, skala nyeri

Daftar Pustaka 38 (2002-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini dengan judul “Efektifitas Kombinasi Teknik Massage Effleurage dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Berasamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof Dr.H.Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. M.Syafwani ,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.Jiwa selaku dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Hj.Ruslinawati,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin .Terimakasih Atas Masukan Dan Semua Ilmu yang telah di berikan dan juga dedikasinya terhadap Ilmu Keperawatan
4. Nurhikmah,SST.,MPH selaku pembimbing I yang telah membimbing selama menyusun Skripsi. ini
5. Nelly Mariati,M.Keb selaku pembimbing 2 yang juga telah membimbing selama menyusun Skripsi ,ini
6. Dinas Kesehatan Propinsi Kalimantan Tengah,Dinas kesehatan Kabupaten Gunung Mas,dan Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kecamatan Kurun Kabupaten Gunung Mas Kalimantan Tengah yang juga membantu dalam melengkapi data Skripsi ini
7. Kepada klien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden untuk studi pendahuluan Skripsi ini
8. Untuk orang terkasih yang sudah mendukung dalam penulisan Skripsi ini

9. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah mendukung dalam penulisan Skripsi ini
10. Seluruh teman-teman S.1 keperawatan Ners B yang telah yang telah memberi dukungan selama ini

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini .Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin saya perbuat . Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua ,Amin.

Banjarmasin Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTO	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Persalinan	6
2.2 Nyeri Persalinan	10
2.3 Konsep <i>Massage</i>	17
2.4 Konsep Dasar Aroma Terapi.....	22
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Hipotesis.....	34
BAB 3 METODE PENULISAN	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Identifikasi Variabel.....	37
3.4 Desain Operasional	37
3.5 Populasi, Sampel, <i>Sampling</i>	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	68
4.4 Implikasi Hasil Penelitian	69
BAB 5 KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fase Aktif dan Fase Laten.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>one grup pre test and post test</i>	35
Tabel 3.4 Definisi Operasional	38
Tabel 4.3 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Januari s/d Desember 2016	51
Tabel 4.4 Cakupan KIA Terhadap Bumil di Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Januari s/d Desember 2016.....	52
Tabel 4.5 Cakupan Persalinan di Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Januari s/d Desember 2016.....	55
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Frekuensi Kombinasi Teknik <i>Massage</i> <i>Effleurage</i> dan Aroma Terapi Lavender	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lokasi Nyeri Selama Kala I Persalinan.....	14
Gambar 2.2	Lokasi Nyeri Selama Kala II Persalinan Pembukaan Serviks 10 cm Hingga Kelahiran Bayi	14
Gambar 2.3	Skala Nyeri Muka (Wong Baker Facial Gramace Scale)...	14
Gambar 2.4	Skala Nyeri Deskriptif.....	14
Gambar 2.5	Skala Identitas Nyeri Numerik.....	15
Gambar 2.6	Skala Nyeri Analog Visual.....	15
Gambar 2.7	Skala Nyeri Menurut Baurbanis	15
Gambar 2.8	Metode Massage Efflurage.....	22
Gambar 2.9	Bunga Lavender	28
Gambar 2.10	Cara Kerja Aromaterapi Lavender	32
Gambar 2.11	Kerangka Konsep Efektifitas Massage Efflurag dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	33
Gambar 4.1	Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kec Kurun Kabupaten Gunung Mas.....	33
Gambar 4.2	Pustu Petak Bahandang Wilayah Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kec. Kurun Kab Gunung Mas.....	50
Gambar 4.3	Karakteristik Umur Ibu Bersalin	53
Gambar 4.4	Karakteristik Pekerjaan Ibu Bersalin.....	53
Gambar 4.5	Karakteristik Riwayat Persalinan Ibu Bersalin	54
Gambar 4.6	Hasil Identifikasi Pre Tindakan Kombinasi <i>massage</i> <i>Effleurage</i> dan Aroma Terapi Lavender	55
Gambar 4.4	Hasil Identifikasi Post Tindakan Kombinasi <i>massage</i> <i>Effleurage</i> dan Aroma Terapi Lavender	56

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Surat permohonan pengambilan data sebagai studi pendahuluan dari universitas kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Mas Puskesmas Tampang Tumbang Anjir, dan Dinas Kesehatan Provinsi
3. Tanda bukti penyerahan informasi publik dari Dinas Kesehatan Gunung Mas
4. Tanda bukti penyerahan informasi publik dari Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah
5. Foto copy sertifikat etika penelitian
6. Surat izin penelitian dari puskesmas Tampang Tumbang Anjir
7. Bentuk surat permohonan permohonan untuk menjadi responden
8. Bentuk surat *informend consent* responden
9. Bentuk paduan kerja *massage effleurage*
10. Bentuk panduan kerja aplikasi aroma terapi lavender
11. Master tabel penelitian
12. Hasil SPSS penelitian
13. Dokumentasi
14. Jadwal penelitian
15. Lembar konsultasi penelitian
16. Bentuk lembar observasi pre dan post tindakan dengan skala baurbanis
17. Sertifikat massage bidan dalam penelitian
18. Surat Persetujuan Manuskrip
19. Manuskrip

