

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 10 reponden mengenai kombinasi teknik *massage effleurage* dan aroma terapi lavender pada persalinan kala 1 fase aktif di simpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Dilakukan tindakan kombinasi *massage effleurage* dan aroma terapi lavender didapatkan 100% tingkat nyeri ibu yang dirasakan skala 7-9. Tingkat nyeri yang dirasakan seseorang tergantung dengan koping, usia dan parietas.
- 5.1.2 Dilakukan tindakan Kombinasi *massage effleurage* dan aroma terapi lavender didapatkan 7 responde (70%) menurun menjadi 4-6 dan 3 responden (30%) masih dengan skala nyer 7-9. Melakukan kontrol ulang secara rutin membantu kesembuhan pasien terlihat dari persentasi hasil penelitian.
- 5.1.3 Uji statistik dari *Wilcoxon*, dengan nilai *p value* 0,008 terdapat kombinasi yang bermakna antara kombinasi teknik *massage effleurage* dan aroma terapi lavender pada persalinan kala 1 fase aktif. Dalam hal ini didapat bahwa dalam menangani nyeri bukan hanya dapat menggunakan teknik farmakologi namun juga nonfarmakologi seperti *massage effleurage* dan aroma terapi lavender.

5.2 Saran

5.2.1 Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan tentang efektifitas kombinasi *massage effleurage* dan aroma terapi *lavender* terhadap penurunan tingkat nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

5.2.2 Bagi tempat penelitian

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pihak manajemen dan staf di Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kec. Kurun Kab. Gunung Mas untuk selalu memberikan informasi pada keluarga dan pasien untuk mengurangi perasaan nyeri pada saat persalinan kala 1 fase aktif.

5.2.3 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai salah satu referensi oleh dosen dan para mahasiswa dalam belajar ilmu keparawatan maternitas khususnya dalam penurunan tingkat nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber data untuk melakukan penelitian terkait tentang penurunan tingkat nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif. dapat menambah jumlah sampel dengan kelompok control.