

**PENGARUH TERAPI MUSIK RELIGI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA
BANJARBARU TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
SAMANTHA REYHAN RIDHWAN
NPM. 1614201210225**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017 oleh Samantha Reyhan Ridhwan, NPM : 1614201210225 telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1



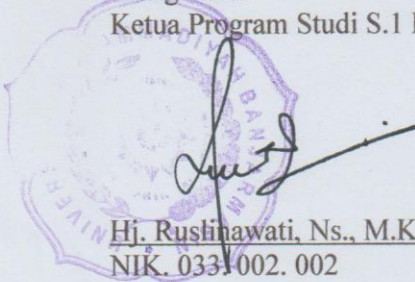
M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa.
NIK. 012 012 096

Pembimbing 2



H. Iswantoro, SKp., MM
NIP. 19671106 199003 1 010

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIK. 0331002. 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : Samantha Reyhan Ridhwan

NPM : 1614201210225

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017

Telah melaksanakan ujian Skripsi pada tanggal 12 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 :



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa.
NIK. 012 012 096

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :



H. Iswantoro, SKp., MM.
NIP. 19671106 199003 1 010

(Anggota)

Penguji 3 :



Noor Amaliah, Ns., M.Kep.
NIDN. 1103108503

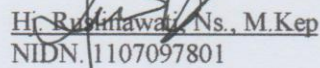
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 19 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


H. R. M. Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Samantha Reyhan Ridhwan
NPM : 1614201210225
Prodi : S.1 Keperawatan Ners B
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Januari 2018



Saya yang menyatakan,

Samantha Reyhan Ridhwan

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal NO.25 (2) terbukti merupakan jiplakan di pidana penjara paling lama dua tahun dan denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Samantha Reyhan Ridhwan

NPM : 1614201210225

Prodi : S.1 Keperawatan Ners.B

Judul skripsi : Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul :

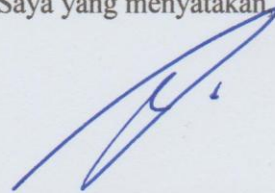
“Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Januari 2018

Saya yang menyatakan



Samantha Reyhan Ridhwan

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Januari 2018

**Samantha Reyhan Ridhwan
NPM. 1614201210225**

**Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia dengan
Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru
Tahun 2017**

Abstrak

Seorang penderita hipertensi akan menjadi cemas disebabkan penyakit hipertensi yang cenderung memerlukan pengobatan yang relatif lama, terdapat risiko komplikasi dan dapat memperpendek usia. Penatalaksanaan non farmakologis dari lansia hipertensi yang mengalami kecemasan dapat meliputi pemberian terapi modalitas, contohnya dengan Terapi Musik Religi.

Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi Pengaruh terapi musik religi terhadap kecemasan lansia dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha budi sejahtera Banjarbaru Tahun 2017.

Desain penelitian ini adalah menggunakan *quasy experimental* dengan *pre test and post test design*. Populasi adalah semua 51 orang Lansia dengan Hipertensi. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling* dengan umlah sampel 37 orang.

Hasil penelitian menyatakan ada pengaruh terapi musik religi terhadap tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi, uji statistik dengan *wilcoxon* diperoleh nilai $p=0,000$ dengan $\alpha=0,05$, maka $p<\alpha$ dan hipotesis diterima. Maka disimpulkan ada pengaruh terapi musik religi terhadap tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi di panti sosial tresna werdha budi sejahtera Banjarbaru Tahun 2017. Penelitian ini direkomendasikan kepada petugas kesehatan agar mengoptimalkan pelayanan keperawatan untuk mengurangi kecemasan pada lansia dengan Hipertensi dengan cara memberikan Terapi Musik Religi.

Kata kunci: Musik Religi, Kecemasan, Lansia, Hipertensi

Daftar Rujukan: 45 (2001-2016)

**NURSING STUDY PROGRAMS S.1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Thesis, January 2018

**Samantha Reyhan Ridhwan
NPM. 1614201210225**

Effect of Religious Music Therapy Against Anxiety Level of Elderly with Hypertension in Social Institution Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Year 2017

Abstract

A person with hypertension will become anxious congenital hypertensive diseases that tend to require relatively long treatment, there is a risk of complications and can shorten the age. Non-pharmacological management of anxiety hypertensive elderly may include therapy, for example with Religious Music Therapy.

This study aims to identify the influence of religious therapy on the anxiety of the elderly with hypertension in the social house Tresna werdha budi sejahtera Banjarbaru Year 2017.

This research design uses quasy experiment with pre test and post test design. The population is all 51 elderly people with hypertension. Sampling technique is Purposive Sampling with sample value 37 people.

The results stated that there was influence of music therapy to the elderly anxiety level with hypertension, statistic test with wilcoxon result $p < 0,05$ with $\alpha = 0,05$, then $p < \alpha$ and hypothesis accepted. So it is concluded that there is influence of music therapy to the elderly anxiety level with hypertension in social house Tresna werdha budi sejahtera Banjarbaru Year 2017. This research is physiological toward health care for effective service of nursing to reduce anxiety in elderly with Hypertension by giving Religious Music Therapy.

Keywords: Religious Music, Anxiety, Elderly, Hypertension
Reference List: 45 (2001-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017”***.

Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak tersebut, maka penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin dan selaku penguji 1 sekaligus pembimbing materi yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis.
2. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Bapak H. Iswantoro, S.Kp., MM, selaku penguji 2 sekaligus pembimbing metodologi penelitian yang telah memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran tentang cara metodologi penelitian dan tata cara penulisan skripsi yang benar.
4. Ibu Noor Amaliah, Ns., M.Kep, selaku penguji 3 sekaligus pembimbing wawasan yang telah memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis.
5. Seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang memberikan bantuannya dalam penulisan ini.
6. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.
7. Seluruh Pegawai dan Petugas Kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Banjarbaru.
8. Seluruh Responden di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.
9. Kedua Orang tua, saudara serta keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

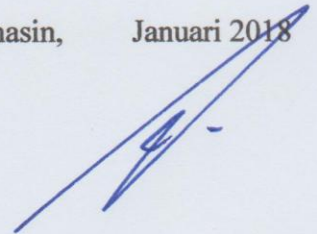
9. Kedua Orang tua, saudara serta keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT memberikan limpahan berkat dan rahmat-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan skripsi ini.

Disadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, baik dari segi penyusunan konsep dan kalimat serta tata bahasa yang digunakan. Kesempurnaan sesungguhnya adalah milik Allah SWT semata. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima saran dan kritikan yang membangun demi kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Amiiin.

Banjarmasin, Januari 2018



Samantha Reyhan Ridhwan

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Penelitian Terkait	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTKA	8
2.1. Konsep Lansia	8
2.2. Kecemasan	23
2.3. Konsep Hipertensi	33
2.4. Terapi Musik	41
2.5. Kerangka Konsep	55
2.6. Hipotesis	55
 BAB 3 METODE PENELITIAN	56
3.1. Desain Penelitian	56
3.2. Definisi Operasional	57
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	58
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.5. Alat Pengumpul Data	59
3.6. Teknik Pengambilan Data	60
3.7. Teknik Analisis Data	61
3.8. Etika Penelitian	63
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1. Hasil Penelitian	66
4.2. Pembahasan	72
4.3. Keterbatasan Penelitian	88
4.4. Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	88

BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	90
	5.1. Kesimpulan	90
	5.2. Saran	90
	DAFTAR RUJUKAN	92
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Derajat Klinis Hipertensi	35
Tabel 2.2. Lembar Kegiatan Terapi Musik Religi	50
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian	56
Tabel 3.2. Variabel, Definisi Operasional, Parameter, Cara dan Alat Ukur, Skala dan Skor	57
Tabel 4.1. Kapasitas Bangunan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru	68
Tabel 4.2. Kapasitas Jumlah Wisma Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru	69
Tabel 4.3. Tenaga Kepegawaian Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru	69
Tabel 4.4. Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Sebelum Diberikan Terapi Musik Religi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017.....	70
Tabel 4.5. Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Sesudah Diberikan Terapi Musik Religi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017.....	71
Tabel 4.6. Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Religi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017 ...	71

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Kerangka Konsep	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Instrumen berupa lembar observasi penelitian
Lampiran	2	Lembar Permohonan Bimbingan
Lampiran	3	Surat izin Studi Pendahuluan
Lampiran	4	Surat pengantar studi pendahuluan untuk Dinas Kesehatan Banjarbaru
Lampiran	5	Surat balasan studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Banjarbaru
Lampiran	6	Surat pengantar studi pendahuluan untuk Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru
Lampiran	7	Surat balasan studi pendahuluan dari Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru
Lampiran	8	Sertifikat Etik
Lampiran	9	Surat pengantar izin penelitian untuk Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru
Lampiran	10	Surat izin balasan dari Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru
Lampiran	11	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera
Lampiran	12	Hasil Data Akumulasi Data SPSS
Lampiran	13	Form Konsultasi Proposal 1 Skripsi Pembimbing 1
Lampiran	14	Form Konsultasi Proposal Skripsi Pembimbing 2
Lampiran	15	Lembar Persetujuan Pembimbing Proposal
Lampiran	16	Form Konsultasi Revisi Proposal Skripsi Pembimbing 1
Lampiran	17	Form Konsultasi Revisi Proposal Skripsi Pembimbing 2
Lampiran	18	Lembar Pengesahan Proposal Skripsi
Lampiran	19	Lembar Form Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
Lampiran	20	Lembar Form Konsultasi Skripsi Pembimbing 2
Lampiran	21	Lembar Persetujuan Pembimbing
Lampiran	22	Form Konsultasi Perbaikan Skripsi Pembimbing 1
Lampiran	23	Form Konsultasi Perbaikan Skripsi Pembimbing 2
Lampiran	24	Form Konsultasi Perbaikan Skripsi Penguji 3
Lampiran	25	Lembar Pengesahan Skripsi
Lampiran	26	Jadual Pelaksanaan Skripsi
Lampiran	27	Riwayat Hidup

