

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh terapi musik religi terhadap tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1. Tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi sebelum diberikan terapi musik religi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru mayoritas responden berjumlah 27 orang responden (73%) dari total responden lansia dengan hipertensi kategori kecemasan sedang.
- 5.1.2. Tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi sesudah diberikan terapi musik religi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru mayoritas responden berjumlah 32 orang responden (86%) dari total responden lansia dengan hipertensi kategori kecemasan ringan.
- 5.1.3. Ada pengaruh terapi musik religi terhadap tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Tahun 2017.

5.2. Saran

Adapun saran terkait hasil penelitian ini yaitu :

- 5.2.1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha
Instansi panti sosial tresna werdha dapat menerapkan terapi musik religi sebagai intervensi dalam memberikan Asuhan Keperawatan untuk mengurangi kecemasan lansia dengan hipertensi. Hasil data penelitian menunjukkan tingkat kecemasan lansia dengan

hipertensi diharapkan dapat dilakukan kegiatan intervensi sebagai menurunkan kecemasan untuk lansia.

5.2.2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Terapi musik religi dapat diinformasikan kepada mahasiswa sebagai salah satu literatur di keperawatan gerontik dalam mengurangi kecemasan pada lansia dengan hipertensi. Sehingga mahasiswa mampu menerapkan atau memfasilitasi lansia pada saat berpraktik di lahan.

5.2.3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Perawat dapat menerapkan terapi musik religi sebagai terapi komplementer dalam menurunkan kecemasan lansia dengan hipertensi.

5.2.4. Bagi Penelitian Keperawatan

Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait penggunaan Terapi Musik lainnya terhadap tingkat kecemasan, nyeri, tingkat kooperatif dengan mempertimbangkan karakteristik lansia yang sama.

5.2.5. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengaplikasikan atau menerapkan pemberian terapi musik religi dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada lansia.