

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 58 responden warga binaan perempuan di Lapas Kelas II A Banjarmasin dapat disimpulkan hasil sebagai berikut :

5.1.1 Stress pada warga binaan perempuan masuk dalam kategori stress sedang yaitu sebanyak 34 orang (58,6%).

5.1.2 Flour albus pada warga binaan perempuan masuk dalam kategori terjadi flour albus yaitu sebanyak 38 orang (65,5 %).

5.1.3 Ada hubungan yang bermakna antara stress dengan kejadian flour albus pada warga binaan perempuan dengan hasil *p value* 0,003 ( $P < \alpha = 0,05$ )

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini akan memberikan manfaat bagi klien agar dapat mengatasi stress. Sehingga dapat mencegah terjadinya flour albus pada warga binaan perempuan.

##### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk seluruh tenaga keperawatan agar dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan khususnya berkaitan dengan tingkat stress dengan kejadian flour albus (keputihan).

### 5.2.3 Bagi lembaga permasyarakatan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi untuk terus meningkatkan pembinaan pada warga binaan perempuan dengan tetap memperhatikan kebutuhan tingkat stress.

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas judul penelitian yang berbeda seperti faktor lain yang mempengaruhi terjadinya flour albus di Lapas yang sama.