

**PENGARUH TERAPI MURATTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BENIGNA PROSTAT
HIPERPLASIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ULIN
BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh:
M. RIFA'I
NPM. 1614201210140**

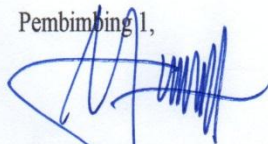
**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN ALIH JENIS
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
BANJARMASIN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperplasia RSUD Ulin Banjarmasin, yang dibuat oleh M. Rifa'i (NPM. 1614201210140), telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

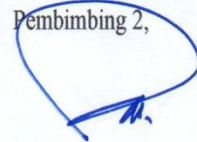
Banjarmasin, 12 Januari 2018,

Pembimbing 1,



Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep
NIDN. 1116088901

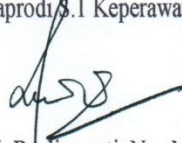
Pembimbing 2,



H. Sukanto, SKM., M.Kes
NIP. 19670414 199103 1 004

Mengetahui,

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : M. Rifa'i

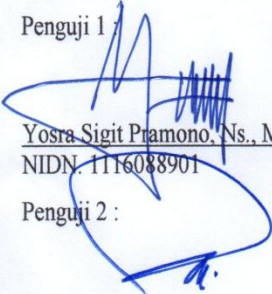
NPM : 1614201210140

Judul skripsi : Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pre operasi benigna prostat hiperplasia di RSUD Ulin Banjarmasin.

Telah melakukan ujian skripsi pada tanggal 15 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :


Yosra Sigit Pramono, Ns., M.Kep
NIDN. 1116088901

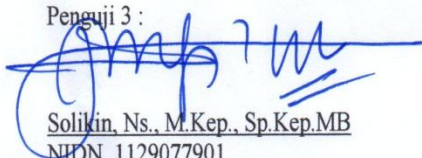
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2 :

H. Sukanto, SKM., M.Kes
NIP. 19670414 199103 1 004

(Anggota)

Penguji 3 :


Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 1129077901

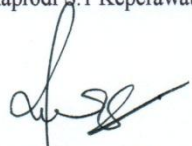
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 20 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwami, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : M. Rifa'i
NPM : 1614201210140
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperplasia Di Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan Skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : ... Oktober 2017

Saya yang menyatakan,


M. RIFA'I

Kutipan UU No.20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2): Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Rifa'i
NPM : 1614201210140
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ULIN BANJARMASIN”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : ... Oktober 2017

Saya yang menyatakan,



M. RIFA'I

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, Januari 2018

**M. Rifa'i
NPM 16142012140**

**Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada
Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) Di RSUD Ulin
Banjarmasin**

Abstrak

Latar Belakang : Operasi pada BPH (*Benigna Prostat Hiperplasia*) dapat menyebabkan kecemasan pada pasien. Perawat memiliki peran sebagai seorang edukator yang tentunya sangat diperlukan dalam mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi BPH. Kepercayaan spiritual juga mempunyai peranan penting dalam menghadapi kecemasan. Murottal Al-Qur'an adalah salah satu jenis musik yang membawa pengaruh positif, salah satunya mengurangi kecemasan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi BPH di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode : Penelitian menggunakan pra eksperimen, dilakukan pada pasien BPH sebanyak 40 responden yang diambil secara *non probability sampling*. Data di analisa menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan terapi murottal dengan nilai (mean) 3.35, dan sesudah diberikan terapi murottal dengan nilai (mean) 1.80, menggunakan uji statistik *wilcoxon* diperoleh nilai $p = 0.000 < (0,05)$, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi murottal Al-Qur'an berpengaruh terhadap tingkat kecemasan.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi BPH di RSUD Ulin Banjarmasin

Kata Kunci: Benigna Prostat Hiperplasi, Terapi Murottal Al-Qur'an, Tingkat Kecemasan.

Daftar Rujukan : 32 (2007-2017)

KATA PENGANTAR



Dengan puji dan syukur ke hadirat Allah Swt atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan proposal yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperplasia RSUD Ulin Banjarmasin”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bimbingan dan bantuan yang diberikan dari semua pihak, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan tempat untuk belajar dan menuntut ilmu.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Ketua Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan fasilitas selama belajar, khususnya dalam ilmu keperawatan dan kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Reguler dan Alih Jenis Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah mendukung dan membina selama proses pembelajaran.
4. Bapak Yosra Sigit Pramono, Ns.,M.kep selaku pembimbing materi dan sistematika penulisan yang telah memberikan masukan dan saran sekaligus sebagai penguji I Ujian Akhir Program S.1 Keperawatan Alih Jenis Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

5. Bapak H.Sukanto, SKM.,M.Kes selaku pembimbing metodologi penelitian sistematika penulisan yang telah memberikan masukan dan arahan tentang cara metodologi penelitian yang baik sekaligus sebagai penguji II Ujian Akhir Program S.1 Keperawatan Alih Jenis Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
6. Bapak Solikin, Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji wawasan yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu untuk menguji hasil penelitian.
7. Diklat Rumah Sakit Umum Daerah Ulin Banjarmasin dalam pengambilan prevalensi data kasus.
8. Kepala Ruangan Dan Seluruh Staf Ruang Instalasi Bedah Umum dan Angrek RSUD Ulin Banjarmasin.
9. Orang tua saya H. Mu'arif Spd.,MM dan Hj. Sarinah Spd yang saya sayangi, saudara dan keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, serta dukungannya baik moril maupun materil untuk keberhasilan penulis.
10. Semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti menyadari adanya keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun guna menyempurnakan isi proposal ini.

Banjarmasin, Januari 2018

Peneliti

M. Rifa'i

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Penelitian Terkait	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Konsep Benigna Prostat Hiperplasia.....	8
2.2 Konsep Murottal Al-Qur'an	19
2.3 Konsep Kecemasan	32
2.4 Kerangka Teori.....	43
2.5 Kerangka Konsep	44
2.6 Hipotesis.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Defenisi Operasional	46
3.3 Populasi, Sampel dan sampling.....	47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.5 Alat Pengumpulan Data	48
3.6 Teknik Pengambilan Data	49
3.7 Teknik Analisa Data.....	50
3.8 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	

4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pembahasan	60
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
4.4 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR RUJUKAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Tabel Definisi Operasional	44
Tabel 3.2. Tabel Jadwal Pelaksanaan Penelitian	46
Tabel 4.1. Tabel Ketenagaan Ruangan Bedah Umum	55
Tabel 4.2. Tabel Ketenagaan Ruangan Angrek I,II,III,IV dan V	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Umur Pasien BPH	55
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien BPH	56
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sebelum Terapi Murottal Al-Qur'an	57
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Sesudah Terapi Murottal Al-Qur'an	57
Tabel 4.7. Analisa Frekuensi Terapi Murottal Al-Qur'an	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang Responden Kecemasan	36
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	41
Skema 2.3 Kerangka Konsep	42
Skema 3.4 Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 2. Prosedur Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 3. Riwayat Hidup
- Lampiran 4. Lembar Konsul
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Hasil Rekapitulasi Data
- Lampiran 7. Hasil Frekuensi Data
- Lampiran 8. Hasil Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 9. Layak Etik
- Lampiran 10. Jadwal Pelaksanaan Penelitian