

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Ada kejadian tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi benigna prostat hiperplasia di RSUD Ulin Banjarmasin.
- 5.1.2 Ada penurunan tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an pada pasien pre operasi benigna prostat hiperplasia di RSUD Ulin Banjarmasin.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi benigna prostat hiperplasia di RSUD Ulin Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Dianjurkan kepada pasien pre operasi melakukan terapi murottal Al-Qur'an untuk mengurangi rasa cemas karena saat operasi keadaan fisik maupun fisiologis sangat mempengaruhi jalannya operasi.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan bagi rumah sakit khususnya di Ruang Bedah Umum dan Ruang Angrek bahwa terapi murottal Al-Qur'an dapat di jadikan sebagai asuhan keperawatan pada pasien pre operatif.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dijadikan sebagai tambahan atau penguat teori-teori sebelumnya mengenai terapi murottal terhadap penurunan tingkat cemas khususnya pada pasien pre operasi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan referensi untuk peneliti yang ingin mengembangkan ilmu keperawatan tentang terapi kecemasan dan disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan antara lain stersor, umur, tingkat pendidikan dan spiritual.