

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Intensitas nyeri sendi artritis pada lansia sebelum pemberian kunyit terbanyak adalah nyeri sedang dengan nilai rata-rata 4,73.
- 5.1.2 Pada penelitian terbanyak didapatkan intensitas nyeri sendi artritis pada lansia sesudah pemberian kunyit adalah ringan dengan nilai rata-rata 3,53.
- 5.1.3 Terdapat pengaruh pemberian kunyit terhadap intensitas nyeri sendi artritis pada lansia.

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi Perawat.

Perawat sebaiknya membuat jadwal penyuluhan tentang pemanfaatan herbal terutama untuk mengurangi nyeri sendi dan peradangan sendi. Penyuluhan ini sebaiknya terjadwal setiap hari di Puskesmas dan 1 kali dalam seminggu diluar Puskesmas. Selain itu perawat Puskesmas juga harus mengajarkan bagaimana cara mengolah obat herbal tersebut agar masyarakat mampu melakukannya sendiri di rumah.

##### 5.2.2 Bagi Pasien

Pasien sebaiknya secara lebih mengutamakan obat-obatan herbal untuk mengatasi penyakitnya karena obat-obatan herbal tidak memiliki efek samping seperti obat-obatan kimia.

##### 5.2.3 Bagi Puskesmas

Puskesmas agar selalu melakukan penyuluhan tentang alternatif intervensi lain yang dapat dilakukan oleh pasien dan keluarga yaitu menggunakan herbal alami untuk mengurangi efek samping yang kemungkinan didapat. Penyuluhan ini dilakukan secara rutin misalnya seminggu sekali setiap bulan.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan mencoba meneliti variabel lainnya seperti pola konsumsi makanan, aktifitas dan istirahat serta penyakit penyerta.