

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KEBUTUHAN SEKSUAL DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN  
TAHUN 2017**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :  
**ANY HALIMAH**  
**NPM. 1614201210125**

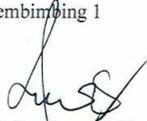
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S.1 KPERAWATAN**  
**BANJARMASIN, 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan oleh Any Halimah, 1614201210125 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN 1107097801

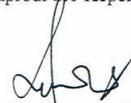
Pembimbing 2



Zaiyidah Fathony, S.ST., M.Keb  
NIDN 1111017901

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN 1107097801



## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini Oleh

Nama : Any Halimah  
NPM : 1614201210125  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 15 Januari 2018 dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

### DEWAN PENGUJI :

Penguji 1:  
  
Hj. Ruslinawati, Ns, M.Kep (Pimpinan Sidang)  
NIDN. 1107097801

Penguji 2:  
  
Zaiyidah Fathony, SST., M.Keb (Anggota)  
NIDN. 1111017901

Penguji 3:  
  
Nurhikmah, SST., MPH (Anggota)  
NIDN. 1121047101

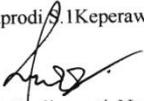
Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 24 Januari 2018

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

  
M. Syaifwani, SKp., M.Kep, Sp.Kep. Jiwa  
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan

  
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep  
NIDN. 1107097801

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Any Halimah  
NPM : 1614201210125  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : 17 Oktober 2017

Saya yang menyatakan,



Any Halimah

---

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak RP 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Any Halimah  
NPM : 1614201210125  
Prodi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin  
Pada tanggal : Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Any Halimah

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**Skripsi, Desember 2017**

**Anyhalimah  
1614201210125**

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual dengan  
Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak  
Selatan Tahun 2017

**Abstrak**

Ibu nifas memiliki resiko terjadinya penurunan kualitas hidup. Hal ini disebabkan oleh perubahan yang terjadi pada masa nifas dan adanya peristiwa melahirkan seperti robekan, perineum dan perdarahan. Penurunan fungsi seksual pada ibu nifas merupakan salah satu penurunan kualitas hidup yang disebabkan oleh penurunan pemenuhan kebutuhan dasar. Mengetahui hubungan pengetahuan tentang kebutuhan seksual dengan kecemasan ibu postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey analitik, rancangan penelitian adalah *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 41 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah di uji valid. Uji statistik menggunakan *spearman rank*.

Sebagian besar responden berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 17 orang (41,5%), tidak mengalami kecemasan sebanyak 27 orang (65,9%), ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kebutuhan seksual dengan tingkat kecemasan ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017 dengan nilai ( $p = 0,014 \leq \alpha = 0,05$ ).

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, kebutuhan seksual, tingkat kecemasan, ibu  
*Postpartum*.

Daftar Rujukan : 28 (2004 - 2016)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. M. Syafwani, Ns., M. Kep., SP. Kep. Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Sekaligus pembimbing 1 dan penguji 1 dalam hal materi, terima kasih atas bimbingan dan sarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Zaiyidah Fathony, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 dan penguji 2 dalam hal metodologi penelitian, terima kasih atas bimbingan dan sarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Nurhikmah, SST., MPH selaku pembimbing 3 dan penguji 3 dalam hal materi dan metodologi penelitian terima kasih atas bimbingan dan sarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua Dosen & Staf Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis, semoga amal ibadahnya mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT.

6. Kepala & Staf Puskesmas Alalak Selatan yang sudah memberikan ijin serta melakukan penelitian.
7. Responden dan keluarga yang telah berpartisipasi dan bersedia menjadi responden.
8. Seluruh keluarga yang senantiasa berdo'a dan memberikan dorongan, semangat serta bantuan baik moril maupun materil sehingga tersusunya skripsi ini.
9. Group sahabat sejati serta kaka - kakak yang sepayung skripsi yang senantiasa saling memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi. Semoga kita semua sukses dalam meraih cita - citanya, Amin.
10. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah mendo'akan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tidak ada satupun yang terlepas dari segala kesalahan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis berharap adanya saran, kritik maupun arahan yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai tepat waktu yang ditentukan. Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermnfaat bagi semua pihak pada umumnya, penulis khususnya dan bagi peneliti lain dimasa mendatang.

Banjarmasin, Januari 2018

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Penelitian Terkait.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Seksualitas.....	13
2.3 Kebutuhan Seksual.....	18
2.4 Konsep Kecemasan.....	20
2.5 Konsep <i>Postpartum</i> .....	26
2.6 Kerangka Konsep.....	35
2.7 Hipotesis.....	35

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Rancangan Penelitian.....	37
3.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Populasi dan Sampel.....	39
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data...	41
3.6 Teknik Pengambilan Data.....	44
3.7 Etik Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	52
4.2 Karakteristik Responden.....	55
4.3 Hasil Penelitian.....	58
4.4 Pembahasan.....	60
4.5 Keterbatasan Penelitian dan Implikasi Penelitian.....	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR RUJUKAN.....	70
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

3.1	Defisi Operasional.....	38
3.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	43
3.3	Interprestasi Nilai.....	48
4.1	Ketenagakerjaan Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	55
4.2	Distribusi Frekuensi Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	56
4.3	Distribusi Frekuensi Umur Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017...	56
4.4	Distribusi Frekuensi Paritas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	57
4.5	Distribusi Frekuensi Paritas Berdasarkan Tingkat Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017...	57
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	58
4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	58
4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	59
4.9	Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Seksual Dengan Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1	Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	35
4.1	Denah Poned dan Ruang Rawat Inap Puskesmas Alalak Selatan Tahun2017.....	53
4.2	Denah Lantai 1 Puskesmas Alalak Selatan Tahun 2017.....	54
4.3	Denah Lantai 2 Puskesmas Alalak Selatan Tahun2017.....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- 2 Formulir Permohonan Untuk Menjadi Responden Penelitian
- 3 Formulir Pernyataan Menjadi Responden Penelitian
- 4 Kuesioner
- 5 Lembar Konsultasi