

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah ditentukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan tentang kebutuhan seksual ibu *postpartum* dengan kategori cukup sebanyak 17 orang (41,5%) di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin.
- 5.1.2 Tingkat kecemasan ibu *postpartum* dengan kategori tidak cemas sebanyak 27 orang (65,9%) di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin.
- 5.1.3 Ada hubungan antara pengetahuan tentang kebutuhan seksual dengan kecemasan ibu *postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan dengan nilai $p = 0,014 < \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti

Menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan tambahan masukan bagi peneliti dan sebagai tambahan pengetahuan dalam upaya meningkatkan pemahaman tentang ibu *postpartum*.

5.2.2 Bagi tempat penelitian

Memperbanyak informasi yang berisi tentang kesehatan reproduksi dan pemenuhan kebutuhan seksual pada ibu *postpartum*, bisa melalui media leafled, atau poster.

5.2.3 Bagi institusi

Menjadikan acuan untuk mengali informasi yang beruna untuk mahasiswa keperawatan terkait dengan tentang kesehatan reproduksi dan pemenuhan kebutuhan seksual pada ibu *postpartum*.