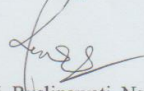


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan tindakan seksio sesaria dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai, oleh Hendra Alfianor, (NPM. 1614201210192) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji seminar skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2018

Pembimbing 1

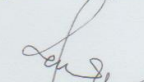

Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
(NDN. 1107097801)

Pembimbing 2


Syamsul Firdaus, SKP, M.Kes
(NIP. 196609231989031001)

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
(NDN. 1107097801)

PENGESAHAN SKRIPSI

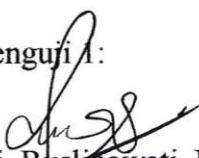
Skripsi ini oleh:

Nama : Hendra Alfianor
NPM : 1614201210192
Judul Skripsi : Hubungan Tindakan Seksio Sesaria Dengan *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di RSUD. H. Damanhuri Barabai

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 12 Januari 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

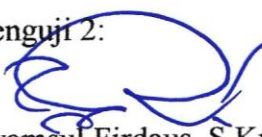
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

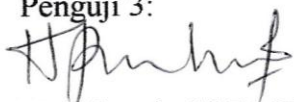
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIP. 196609231989031001

(Anggota)

Penguji 3:


Nurhikmah, SST.MPH
NIDN. 1121047101

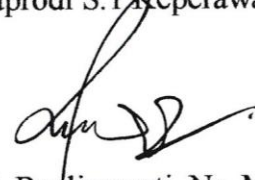
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 24 Januari 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Kaprodi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Hendra Alfianor

NPM : 1614201210192

Prodi : S1 Keperawatan

Judul skripsi : Hubungan tindakan seksio sesaria dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 08 Januari 2018

Saya yang menyatakan,



Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang Karya Ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama 2 tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus Juta Rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

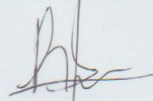
Nama mahasiswa : Hendra Alfianor
NPM : 1614201210192
Prodi : SI Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan tindakan seksio sesaria dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,
Pada tanggal : 08 Januari 2018
Saya yang menyatakan,



Hendra Alfianor

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, 08 Januari 2018

**Hendra Alfianor
NPM : 1614201210192**

Hubungan Tindakan Seksio Sesaria Dengan *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di RSUD H. Damanhuri Barabai

ABSTRAK

Pada persalinan SC ibu yang mengalami *postpartum blues* mengatakan merasa letih dengan operasi tersebut serta merasakan sakit pada luka setelah operasi sehingga takut untuk bergerak, sering merasa sedih jika asi tidak keluar, merasa cemas, tidak nafsu makan, dan mudah tersinggung (Siti, dkk 2015). Maka itu persalinan adalah peristiwa yang rumit dan dapat menimbulkan stres bagi ibu SC. Penelitian ini untuk menganalisis hubungan tindakan seksio sesaria dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas seksio sesaria di RSUD H. Damanhuri Barabai sebanyak 204 orang. Sampel diambil dengan teknik *accidental sampling* sebanyak 32 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan rekam medik, data dianalisa melalui uji statistik *spearman rank* menunjukkan $\rho = (0,001) < \alpha (0,05)$

Hasil penelitian sebagian besar responden dengan tindakan SC yang melakukan SC emergensi sebanyak 68,8% dan *postpartum blues* yang mempunyai kategori *postpartum blues* sedang sebanyak 59,4%.

Kesimpulan berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan tindakan SC dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai dengan nilai $\rho = 0,001$.

Saran kepada responden agar lebih meningkatkan pengetahuan terkait adaptasi psikologis saat masa nifas dan faktor yang mempengaruhi *postpartum blues*.

Kata Kunci : Seksio Sesaria, *Postpartum Blues*, Ibu Nifas
Daftar Rujukan : 28 (2005-2016)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tindakan Seksio Sesaria Dengan *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas Di RSUD H. Damanhuri Barabai”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak tersebut, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M. Kep, Sp. Kep. J., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan dan juga selaku pembimbing materi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan peneliti
3. Bapak Syamsul Firdaus, S.KP., M.Kes selaku pembimbing metodologi penelitian yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang cara metodologi penelitian yang baik.
4. Ibu Nurhikmah, SST., MPH selaku penguji 3 dalam penyusunan skripsi ini
5. Diklat rumah sakit umum RSUD H. Damanhuri Barabai yang telah membantu dalam pengumpulan data studi pendahuluan
6. Orang tua yang selalu penuh harap dan mengisi harinya dengan penuh do'a untuk keberhasilan penulis.
7. Kepala ruangan dan seluruh staf ruang VK/Nifas
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis cantumkan satu persatu, atas bantuannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis hanya dapat memanjatkan do'a, semoga Tuhan memberikan kelimpahan

berkat dan rahmat-Nya serta membalas amal baik kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Penulis menyadari adanya ketidak sempurnaan dari skripsi ini, karenanya penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan umumnya dan ilmu keperawatan khususnya

Banjarmasin, Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Penelitian Terkait.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep seksio sesaria.....	10
2.2. Konsep masa nifas	21
2.3. Konsep <i>postpartum blues</i>	27
2.4. Kerangka teori	37
2.5. Kerangka konsep	38
2.7. Hipotesis	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan rancangan penelitian	39
3.2. Definisi Operasional	39
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	40
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.5. Instrumen, Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	42
3.6. pengolahan dan analisa data	44
3.7. Uji <i>validitas</i> dan <i>reabilitas</i>	47
3.8. Etika Penelitian.....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Data	51
4.2. Analisa Data	56
4.3. Pembahasan	58

4.4. Keterbatasan Penelitian	65
4.5. Implikasi Hasil Penelitian Dan Keperawatan	65
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	66
5.2. Saran	66
 DAFTAR RUJUKAN	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Efek SC dibandingkan dengan persalinan <i>pervagin</i> ibu dan bayi ...	20
Tabel 2.2 Perbandingan <i>postpartum blues</i> , <i>depresi</i> & <i>psikosis postpartum</i>	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 nilai hasil kekuatan <i>koeralasi</i> uji <i>spearman rank</i>	50
Tabel 4.1 fasilitas kamar ruang darussalam RSUD H. Damanhuri barabai.....	53
Tabel 4.2 Disribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai.....	53
Tabel 4.3 Disribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	54
Tabel 4.4 Disribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	54
Tabel 4.5 Disribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	55
Tabel 4.6 Disribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat SC Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tindakan Seksio Sesaria Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	56
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	56
Tabel 4.9 Tabulasi Tindakan Seksio Sesaria Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di RSUD H. Damanhuri Barabai	57

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka teori.....	37
Skema 2.2 kerangka konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Instrumen penelitian
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi
- Lampiran 4. Surat izin Studi pendahuluan
- Lampiran 5. Surat izin uji validitas
- Lampiran 6. Surat izin penelitian
- Lampiran 7. SPSS
- Lampiran 8. Uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 9. Sertifikat etik
- Lampiran 10. Daftar riwayat hidup
- Lampiran 11. Manuskrip