

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul hubungan tindakan seksio sesaria dengan *postpartum blues* pada ibu nifas di RSUD H Damanhuri Barabai, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tindakan seksio sesaria di RSUD H. Damanhuri Barabai sebagian besar responden yang melakukan seksio sesaria yaitu kategori seksio sesaria emergensi sebanyak 22 orang (68,8%).
- 5.1.2 *Postpartum blues* di RSUD H. Damanhuri Barabai sebagian besar responden mempunyai *postpartum blues* kategori sedang sebanyak 19 orang (59,4%).
- 5.1.3 Terdapat Hubungan Tindakan Seksio Sesaria Dengan *Postpartum Blues* Di RSUD H. Damanhuri Barabai $P Value=(0,001)$

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi RSUD H.Damanhuri Barabai
Memberikan informasi tambahan bagi rumah sakit dan meningkatkan mutu pelayanan khusus dalam keperawatan maternitas. perlunya membuat pedoman perencanaan dalam mengantisipasi masalah psikologis pada ibu postpartum serta perlunya konseling untuk membantu penanganan *postpartum blues*.
- 5.2.2 Bagi responden
Disarankan agar lebih meningkatkan pengetahuan terkait adaptasi psikologis pada saat masa nifas dan faktor yang mempengaruhi kejadian *postpartum blues* dengan melakukan kegiatan pada saat pemeriksaan kehamilan (ANC) sehingga sudah ada persiapan untuk menjalani proses persalinan sampai dengan nifas dan merawat bayi dengan baik.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan terus menambah kepustakaan dan berkebangnya ilmu keperawatan terutama keperawatan maternitas, diharapkan agar institusi pendidikan agar lebih banyak mempunyai referensi. Sehingga dapat sebagai bahan masukan dan perbandingan dan dijadikan dasar pemikiran dalam melaksanakan penelitian.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel lain yang mempengaruhi *postpartum blues*. Perlu dikembangkan penelitian tentang dampak *postpartum blues* apakah kemungkinan berkembang menjadi depresi *postpartum* yaitu dapat berupa penambahan peran dan tanggung jawab, citra tubuh dan pilihan karir atau tanggung jawab financial, dan Penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan gangguan psikologis masa postpartum lainnya. Pengaruh *postpartum blues* terhadap kemampuan ibu dalam perawatan dirinya dan bayinya.