

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan kasus Ny. J dapat dibuat kesimpulan bahwa pentingnya asuhan yang diberikan oleh bidan secara komprehensif kepada ibu pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, sampai dengan KB. Sehingga deteksi dini adanya komplikasi yang mungkin terjadi dapat segera dihindari, serta pertahankan pelayanan seperti asuhan kebidanan komprehensif ini. Asuhan komprehensif kepada Ny. J setelah terlaksana penulis dapat mengetahui pelaksanaan Asuhan Kebidanan komprehensif dari masa kehamilan 33 minggu, umur 22 tahun G1P0A0 di BPM maka penulis mengambil kesimpulan bahwa:

- 5.1.1 Mampu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif ibu hamil pada Ny. J sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan antenatal care, Ny. J memeriksakan kehamilan secara teratur dan rutin di BPM.
- 5.1.2 Mampu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada persalinan Ny. J pada umumnya berjalan lancar dan sesuai dengan standar APN. Meskipun saat kala I proses persalinan penulis tidak dapat memberikan asuhan dikarenakan Ny. J datang ke BPM dengan pembukaan hampir lengkap dan saat penulis sampai ke BPM Ny. J sudah memasuki kala II, kala II berjalan dengan lancar meskipun ada kesalahan dalam beberapa tindakan, bayi lahir spontan belakang kepala, segera menangis, warna kulit kemerahan, gerak aktif, dan meskipun terjadi ruptur primeum. Kala III plasenta lahir spontan lengkap tidak ada penyulit, berlangsung selama ± 5 menit dan kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum, tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

- 5.1.3 Mampu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada bayi Ny. J berlangsung secara normal. Langsung setelah bayi lahir dilakukan IMD, keadaan umum bayi baik, tidak ada kelainan ataupun komplikasi, bayi ditimbang dan diukur panjang badan, lingkar kepala dan lingkar dada, bayi diberikan tetes mata dan suntikan vitamin K1 untuk mencegah terjadinya perdarahan pada otak, imunisasi HB0 diberikan pada hari ke-5, kunjungan pada bayi Ny. J dilakukan sesuai standar kunjungan KN 1, KN 2, KN 3.
- 5.1.4 Mampu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas Ny. J sesuai dengan standar kunjungan rumah pada ibu postpartum yang dinamakan kunjungan 6 jam, 1 hari sampai 7 hari, 2 minggu dan 6 minggu postpartum. Data yang diperoleh dari kunjungan yang telah dilakukan, ibu tidak mengalami komplikasi atau masalah yang serius.
- 5.1.5 Mampu memberikan asuhan pada keluarga berencana, Ny. J memilih kontrasepsi suntik progestin atau kontrasepsi suntik 3 bulan yang tidak mengganggu produksi ASI ibu selama menyusui.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi penulis
Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan juga mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan terutama dalam melaksanakan asuhan kehamilan, persalinan, BBBL, dan KB sesuai standar.
- 5.2.2 Bagi instansi pendidikan
Pengelola pendidikan secara konsisten menyediakan koleksi buku kebidanan serta melengkapi dan memperbaharui buku-buku bacaan terkait dengan kebidanan sebagai sumber referensi mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Diharapkan mampu meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur tindakan sehingga dapat melaksanakan asuhan pada ibu hamil, nifas, KB, BBL, dan agar dapat memberikan pelayanan yang optimal untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan di Wilayah Kerja Puskesmas

5.2.4 Bagi pasien

Bagi pasien dan keluarga pasien diharapkan meningkatkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan ibu dan anak dengan memperbanyak membaca dari media-media sederhana, seperti koran, internet dan media lainnya dan juga diharapkan agar menerima ilmu-ilmu baru yang bermanfaat.