

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis penelitian tentang hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien *benign prostatic hyperplasia* pre operasi di Ruang Sakti Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin tahun 2017 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Dukungan Keluarga terhadap pasien *benign prostatic hyperplasia* pre operasi di Ruang Sakti Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin tahun 2017 menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga kurang yaitu sebanyak 21 orang (52,5%) dari 40 responden.
- 5.1.2 Tingkat Kecemasan terhadap pasien *benign prostatic hyperplasia* pre operasi di Ruang Sakti Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin tahun 2017 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami yaitu cemas ringan sebanyak 16 orang (40%) dari 40 responden.
- 5.1.3 Terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien *benign prostatic hyperplasia* pre operasi di Ruang Sakti Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin tahun 2017 (nilai $p = 0,019 < \alpha = 0,05$) dengan kekuatan hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan yaitu 0,369 (kekuatan hubungan sedang).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien *benign prostatic hyperplasia* pre operasi di Ruang Sakti Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin tahun 2017 maka dapat disarankan secara teoritis dan praktis:

5.2.1 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terutama bagi responden yang mempunyai anggota keluarga

tentang pentingnya pencegahan awal masalah *benign prostatic hyperplasia* seperti mulai berolahraga secara teratur, mengurangi mengkonsumsi kafein, makan makanan yang kaya serat dan protein dan minum obat yang tepat serta dukungan keluarga yang baik selalu ditingkatkan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan para klinis dapat menjadi bahan informasi dan evaluasi untuk meningkatkan kemampuan dalam memberikan penatalaksanaan yang lebih optimal dan adekuat pada pasien *benign prostatic hyperplasia* di Rumah Sakit Dr.R. Soeharsono Banjarmasin.

5.2.3 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan peneliti dapat memperoleh pengalaman dan tambahan ilmu pengetahuan mengenai *benign prostatic hyperplasia* dan bisa menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama ini.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan data dasar bagi mahasiswa/i program studi pendidikan keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin dalam kegiatan yang sama.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data untuk penelitian selanjutnya dalam mengidentifikasi masalah *benign prostatic hyperplasia*.