

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN (AYAT  
KURSI) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA  
PASIEN EFUSI PLEURA DI RUANG  
DAHLIA RSUD ULIN  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
MIYA HERIANI  
NPM. 1614201210202**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2018**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**Skripsi, Januari 2018**

**Miya Heriani  
NPM. 1614201210202**

**Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran (Ayat Kursi) Terhadap Kualitas Tidur  
Pada Pasien Efusi Pleura Di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin.**

**Abstrak**

Efusi pleura adalah penumpukan cairan di dalam ruang pleura, adanya timbunan cairan mengakibatkan perasaan sakit serta dapat pula mengalami kesulitan untuk tidur. Oleh karenanya diberikan terapi untuk meningkatkan kualitas tidur dengan memberi rasa tenang, nyaman, serta relaksasi pikiran dan jiwa harus dilakukan, maka pemberian terapi murottal Al-Quran dapat dilakukan sebagai intervensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Quran (Ayat Kursi) terhadap kualitas tidur pada pasien efusi pleura di Ruang Dahlia RSUD Ulin Banjarmasin.

Desain penelitian ini adalah *Pre-exsperimental design* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 16 orang responden diperoleh dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dan data dikumpulkan menggunakan kuesioner PSQI.

Hasil penelitian dibuktikan dengan uji *Wicoxon sign rank test* didapatkan nilai Z - 3.704 dan signifikan pada 0.000 (p value <0.05) artinya, ada pengaruh secara statistik terhadap kualitas tidur pada pasien efusi pleura antara sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal Al-Quran.

Kata kunci : Terapi murottal Al-Quran (Ayat kursi), Kualitas Tidur, Efusi Pleura

Daftar Rujukan : 33 (2006-2017)